

KURSPROGRAMM 2010 HH MITTE

Kostenlose Kurse für pflegende Angehörige und ehrenamtlich Pflegende

Die HAMBURGER ANGEHÖRIGENSCHULE bietet in Hamburg das umfangreichste Kursangebot für pflegende Angehörige und ehrenamtlich Pflegende. Auch, wer sich auf eine zukünftige Pflegesituation vorbereiten möchte, ist willkommen. Die Kurse sind in der Regel kostenlos, da die Pflegekasse die Kosten trägt.

Kurs Nr.	Kursart	Thema / Titel	Termine	Ort
B1	Spezialkurs Demenz (3 Termine)	<i>"In Hamburg sagt man tadelig..." Spezielle Aspekte der Pflege von demenziell Erkrankten</i>	Do, 18.02. / 25.02. / 04.03. je 17.00 - 19.30 Uhr	Asklepios Klinik Barmbek Kursräume im EG, (ausgeschildert)
B2	Spezialkurs Parkinson (3 Termine)	<i>Spezielle Aspekte der Pflege bei Parkinson</i>	Do, 11.03. / 18.03. / 25.03. je 17.00 - 19.30 Uhr	Asklepios Klinik Barmbek Kursräume im EG, (ausgeschildert)
B3	Pflege-Basiskurs (Initialpflegekurs) (3 Termine)	<i>„Pflegepraxis - Infos, Tipps und Tricks für die Pflege zu Hause“</i>	Fr, 12.03., 16-18 Uhr Sa, 13.03., 10-16 Uhr So, 14.03., 10-14 Uhr	Asklepios Klinik Barmbek Kursräume im EG, (ausgeschildert)
B4	Kinaesthetics-Kurs (4 Termine)	<i>„Besser leicht bewegt als schwer getragen..." (Varianten der Bewegungsunterstützung)</i>	Fr, 09.04., 16.30-19.30 Uhr Sa, 10.04., 10.00-16.30 Uhr Sa, 24.04., 10.00-16.30 Uhr Sa, 08.05., 10.00-16.30 Uhr	Asklepios Klinik Barmbek Kursräume im EG, (ausgeschildert)
B5	Orientierungskurs (1 Termin)	<i>„Was tun bei Pflegebedürftigkeit? - Wer soll das bezahlen?“</i>	Do, 15.04. 17.00-20.00 Uhr	Asklepios Klinik Barmbek Kursräume im EG, (ausgeschildert)
B6	Orientierungskurs (1 Termin)	<i>„Was tun bei Pflegebedürftigkeit? - Wer soll das bezahlen?“</i>	Do, 20.05. 17.00-20.00 Uhr	Asklepios Klinik Barmbek Kursräume im EG, (ausgeschildert)
B7	Spezialkurs Demenz (3 Termine)	<i>"In Hamburg sagt man tadelig..." Spezielle Aspekte der Pflege von demenziell Erkrankten</i>	Do, 27.05. / 03.06. / 17.06. je 17.00 - 19.30 Uhr	Asklepios Klinik Barmbek Kursräume im EG, (ausgeschildert)
B8	Pflege-Basiskurs (Initialpflegekurs) (3 Termine)	<i>„Pflegepraxis - Infos, Tipps und Tricks für die Pflege zu Hause“</i>	Fr, 11.06., 16-18 Uhr Sa, 12.06., 10-16 Uhr So, 13.06., 10-14 Uhr	Asklepios Klinik Barmbek Kursräume im EG, (ausgeschildert)
B9	Spezialkurs Parkinson (3 Termine)	<i>Spezielle Aspekte der Pflege bei Parkinson</i>	Do, 24.06. / 01.07. / 08.07. je 17.00 - 19.30 Uhr	Asklepios Klinik Barmbek Kursräume im EG, (ausgeschildert)
B10	Orientierungskurs (1 Termin)	<i>„Was tun bei Pflegebedürftigkeit? - Wer soll das bezahlen?“</i>	Do, 22.07. 17.00-20.00 Uhr	Asklepios Klinik Barmbek Kursräume im EG, (ausgeschildert)
B11	Pflege-Basiskurs (Initialpflegekurs) (3 Termine)	<i>„Pflegepraxis - Infos, Tipps und Tricks für die Pflege zu Hause“</i>	Fr, 20.08., 16-18 Uhr Sa, 21.08., 10-16 Uhr So, 22.08., 10-14 Uhr	Asklepios Klinik Barmbek Kursräume im EG, (ausgeschildert)
B12	Spezialkurs Demenz (3 Termine)	<i>"In Hamburg sagt man tadelig..." Spezielle Aspekte der Pflege von demenziell Erkrankten</i>	Do, 26.08. / 02.09. + Di, 07.09. je 17.00 - 19.30 Uhr	Asklepios Klinik Barmbek Kursräume im EG, (ausgeschildert)
B13	Kinaesthetics-Kurs (4 Termine)	<i>„Besser leicht bewegt als schwer getragen..." (Varianten der Bewegungsunterstützung)</i>	Sa, 04.09., 10.00-16.30 Uhr Fr, 10.09., 16.30-19.30 Uhr Sa, 11.09., 10.00-16.30 Uhr Sa, 18.09., 10.00-16.30 Uhr	Asklepios Klinik Barmbek Kursräume im EG, (ausgeschildert)
B14	Orientierungskurs (1 Termin)	<i>„Was tun bei Pflegebedürftigkeit? - Wer soll das bezahlen?“</i>	Do, 16.09. 17.00-20.00 Uhr	Asklepios Klinik Barmbek Kursräume im EG, (ausgeschildert)
B15	Spezialkurs Parkinson (3 Termine)	<i>Spezielle Aspekte der Pflege bei Parkinson</i>	Do, 07.10. / 14.10. / 21.10. je 17.00 - 19.30 Uhr	Asklepios Klinik Barmbek Kursräume im EG, (ausgeschildert)
B16	Orientierungskurs (1 Termin)	<i>„Was tun bei Pflegebedürftigkeit? - Wer soll das bezahlen?“</i>	Do, 18.11. 17.00-20.00 Uhr	Asklepios Klinik Barmbek Kursräume im EG, (ausgeschildert)
B17	Spezialkurs Demenz (3 Termine)	<i>"In Hamburg sagt man tadelig..." Spezielle Aspekte der Pflege von demenziell Erkrankten</i>	Do, 25.11. / 02.12. / 09.12. je 17.00 - 19.30 Uhr	Asklepios Klinik Barmbek Kursräume im EG, (ausgeschildert)

B18	Pflege-Basiskurs (Initialpflegekurs) (3 Termine)	<i>„Pflegepraxis - Infos, Tipps und Tricks für die Pflege zu Hause“</i>	Fr, 26.11., 16-18 Uhr Sa, 27.11., 10-16 Uhr So, 28.11., 10-14 Uhr	Asklepios Klinik Barmbek Kursräume im EG, (ausgeschildert)
B19	Spezialkurs Demenz (3 Termine)	<i>"In Hamburg sagt man tüdelig..." Spezielle Aspekte der Pflege von demenziell Erkrankten</i>	Fr, 10.12., 16.30 - 19.30 Uhr Sa, 11.12., 10.30 - 15.30 Uhr	Asklepios Klinik Barmbek Kursräume im EG, (ausgeschildert)
B20	Orientierungskurs (1 Termin)	<i>„Was tun bei Pflegebedürftigkeit? - Wer soll das bezahlen?“</i>	Do, 16.12. 17.00-20.00 Uhr	Asklepios Klinik Barmbek Kursräume im EG, (ausgeschildert)

KURSIONFORMATIONEN

Orientierungskurse

„Was tun bei Pflegebedürftigkeit? - Wer soll das bezahlen?“

Wer ganz plötzlich eine Pflegesituation organisieren muss, hat häufig einen Berg von Fragen: Wann und wie beantrage ich Pflegegeld? Wie organisiere und finanziere ich die Versorgung zu Hause? Welche Hilfen und Hilfsmittel gibt es überhaupt? Und wie bekomme ich sie? Was kann ich tun, wenn die Wohnung umgebaut werden muss? Gibt es dafür finanzielle Unterstützung? Was mache ich dann in dieser Zeit mit dem/der Pflegebedürftigen? ... Dies sind nur einige von vielen Fragen, die Sie bei uns klären können. Wir „übersetzen“ Ihnen die manchmal etwas geheimnisvollen Begriffe der Pflegeversicherung, wie „Sachleistung“ oder „Verhinderungs-pflege“ in eine verständ-liche Sprache. Unser Ziel ist, dass Sie nach dem Kurs klarer sehen, wie es für Sie weitergehen kann. Bringen Sie einfach Ihre Fragen mit!

(1Tag / insg. 3Std.)

Pflege-Basiskurse (Initialpflegekurse)

„Pflegepraxis: Infos, Tipps und Tricks für die Pflege zu Hause“

In diesem Kurs lernen Sie wichtige praktische Grundfertigkeiten für die Pflege zu Hause: Wie schaffe ich mir ein pflegegerechtes Umfeld? Wie macht man eigentlich ein Bett, in dem jemand liegt? Wie verwende ich Inkontinenz-Produkte richtig („Einlagen & Windeln“)? Wie kann ich häufigen Pflegefehlern, wie „Wundliegen“, Versteifung von Gelenken oder Flüssigkeitsmangel vorbeugen? Wie schone ich meinen Rücken? Welche Hilfsmittel kann ich nutzen? Was kann ich gegen Überlastung tun? Wie gehe ich mit Spannungen um? Welche Entlastungsmöglichkeiten kann ich nutzen? Kann man „zu viel“ helfen? und und und ...

(3 Tage / insg. 12 Std.)

Spezialkurse

zu Demenz / Parkinson / Multiple Sklerose / Schlaganfall / Darmkrebs...

Unsere Spezialpflegekurse widmen sich jeweils der Pflege bei einem bestimmten Krankheitsbild (Demenz, Parkinson, Schlaganfall, Multiple Sklerose,...) Sie erhalten medizinische Informationen (in der Regel durch hochkompetente Gastdozenten) Informationen und spezielle Anregungen zu Pflege und Alltagsbewältigung, sowie Hinweise zu Hilfsmitteln und Entlastungsangeboten. **(2-3 Tage / 7 - 12 Std.)**

Kinaesthetics-Kurse

„Besser leicht bewegt, als schwer getragen...“



In diesem Kursangebot geht es um individuelle Bewegungsförderung. Kinaesthetics geht davon aus, dass die Unterstützung eines pflegebedürftigen Menschen dann gesundheits- und entwicklungsfördernd ist, wenn sie ihn in seinen eigenen Bewegungsmöglichkeiten und Aktivitäten unterstützt. Eine Voraussetzung dafür ist die Bewegungskompetenz der pflegenden Personen. Wird eine Unterstützung auf der Grundlage von Kinaesthetics gestaltet, führt dieses nicht nur zu erstaunlichen Fortschritten bei den pflegebedürftigen Menschen, sondern verhindert auch, dass pflegende Angehörige durch ihre Pflegetätigkeit ihrer eigenen Gesundheit schaden. Alle Beteiligten profitieren so gleichermaßen von größerer Bewegungskompetenz **(4 Tage / insg. 21 Std.)**

Bitte mitbringen: Decke o. Isomatte (jeden Kurstag liegen die TN einige Zeit auf dem Rücken), bequeme Kleidung, dicke Socken.

Kursgebühr (ausnahmsweise): **25,- € je Teilnehmer**
(= Eigenanteil für Arbeitsbuch und Zertifizierungsgebühr).

Kursleitung: Rosaria Albano

Weitere Informationen: www.im-leben-etwas-bewegen.de

Die Kurse werden veranstaltet von der HAMBURGER ANGEHÖRIGENSCHULE in der Asklepios Klinik Barmbek. Sie finden in kleinen Gruppen (3 - 12 Teilnehmer) in der Klinik statt. Die Seminarräume sind ausgeschildert. Bei Bedarf helfen wir Ihnen gerne bei der Organisation einer Ersatzpflegekraft während Ihrer Kursteilnahme

Information & Anmeldung:

Tel.: 040 - 18 18 82 - 35 27 • Fax.: 040 - 18 18 86 - 30 39
E-Mail: moritz@angehoerigenschule.de • Homepage: www.angehoerigenschule.de

Sprechzeiten der Angehörigenberatung in der AK Barmbek (3.Stock, Raum 3.316)
Di 11.30 - 13.00 Uhr & Do 14.30 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung!

Das Kursangebot wird ermöglicht durch die Zusammenarbeit der Asklepios Klinik Barmbek mit der Hamburger Angehörigenschule ...



... sowie durch die freundliche Unterstützung von:

