

KURSPROGRAMM 2010 HH-OST

Kostenlose Kurse für pflegende Angehörige und ehrenamtlich Pflegende

Die HAMBURGER ANGEHÖRIGENSCHULE bietet in Hamburg das umfangreichste Kursangebot für pflegende Angehörige und ehrenamtlich Pflegende. Auch, wer sich auf eine zukünftige Pflegesituation vorbereiten möchte, ist willkommen. Die Kurse sind in der Regel kostenlos, da die Pflegekasse die Kosten trägt.

Kurs Nr.	Kursart	Thema / Titel	Termine	Veranstaltungsort
W1	Pflegekurs (3 Termine)	„Pflegepraxis - Infos, Tipps und Tricks für die Pflege zu Hause“	Fr, 26.02., 16-20 Uhr Fr, 05.03., 16-20 Uhr Sa, 06.03., 10.30-16 Uhr	Asklepios Klinik Wandsbek, Alphonsstraße 14, 22043 Hamburg (Kursräume sind ausgeschildert)
W2	Spezialkurs Schlaganfall (3 Termine)	Spezielle Aspekte der Pflege bei Schlaganfall	Di, 09.03./16.03./23.03. je 17.00 - 20.00 Uhr	Asklepios Klinik Wandsbek, Alphonsstraße 14, 22043 Hamburg (Kursräume sind ausgeschildert)
W3	Orientierungskurs (1 Termin)	„Was tun bei Pflegebedürftigkeit? - Wer soll das bezahlen?“	Mo, 22.03. 16.30-19.30 Uhr	Asklepios Klinik Wandsbek, Alphonsstraße 14, 22043 Hamburg (Kursräume sind ausgeschildert)
W4	Spezialkurs Demenz (3 Termine)	„In Hamburg sagt man tadelig“ Spezielle Aspekte der Pflege von demenziell Erkrankten	Di, 13.04./20.04./27.04. je 16.30 - 19.00 Uhr	Asklepios Klinik Wandsbek, Alphonsstraße 14, 22043 Hamburg (Kursräume sind ausgeschildert)
W5	Pflegekurs (3 Termine)	„Pflegepraxis - Infos, Tipps und Tricks für die Pflege zu Hause“	Fr, 30.04./07.05./21.05. je 15.30 - 20.00 Uhr	Asklepios Klinik Wandsbek, Alphonsstraße 14, 22043 Hamburg (Kursräume sind ausgeschildert)
W6	Orientierungskurs (1 Termin)	„Was tun bei Pflegebedürftigkeit? - Wer soll das bezahlen?“	Di, 04.05. 16.30-19.30 Uhr	Asklepios Klinik Wandsbek, Alphonsstraße 14, 22043 Hamburg (Kursräume sind ausgeschildert)
W7	Spezialkurs Schlaganfall (3 Termine)	Spezielle Aspekte der Pflege bei Schlaganfall	Fr, 25.05. / 01.06. / 08.06. je 17.00 - 20.00 Uhr	Asklepios Klinik Wandsbek, Alphonsstraße 14, 22043 Hamburg (Kursräume sind ausgeschildert)
W8	Orientierungskurs (1 Termin)	„Was tun bei Pflegebedürftigkeit? - Wer soll das bezahlen?“	Di, 22.06. 17.00-20.00 Uhr	Asklepios Klinik Wandsbek, Alphonsstraße 14, 22043 Hamburg (Kursräume sind ausgeschildert)
W9	Spezialkurs Demenz (3 Termine)	„In Hamburg sagt man tadelig“ Spezielle Aspekte der Pflege von demenziell Erkrankten	Di, 29.06./06.07./13.07. je 16.30 - 19.00 Uhr	Asklepios Klinik Wandsbek, Alphonsstraße 14, 22043 Hamburg (Kursräume sind ausgeschildert)
W10	Orientierungskurs (1 Termin)	„Was tun bei Pflegebedürftigkeit? - Wer soll das bezahlen?“	Di, 24.08. 16.30-19.30 Uhr	Asklepios Klinik Wandsbek, Alphonsstraße 14, 22043 Hamburg (Kursräume sind ausgeschildert)
W11	Spezialkurs Schlaganfall (3 Termine)	Spezielle Aspekte der Pflege bei Schlaganfall	Di, 31.08., 17-20 Uhr Do, 09.09., 17-20 Uhr Di, 14.09., 17-20 Uhr	Asklepios Klinik Wandsbek, Alphonsstraße 14, 22043 Hamburg (Kursräume sind ausgeschildert)
W12	Pflegekurs (4 Termine)	„Pflegepraxis - Infos, Tipps und Tricks für die Pflege zu Hause“	Mo, 27.09., 16.30-20 Uhr Di, 28.09., 16.30-20 Uhr Do, 30.09., 16.30-20 Uhr Di, 08.10., 16.30-20 Uhr	Asklepios Klinik Wandsbek, Alphonsstraße 14, 22043 Hamburg (Kursräume sind ausgeschildert)
W13	Spezialkurs Demenz (3 Termine)	„In Hamburg sagt man tadelig“ Spezielle Aspekte der Pflege von demenziell Erkrankten	Mo, 05.10./12.10./19.10. je 16.30 - 19.00 Uhr	Asklepios Klinik Wandsbek, Alphonsstraße 14, 22043 Hamburg (Kursräume sind ausgeschildert)
W14	Orientierungskurs (1 Termin)	„Was tun bei Pflegebedürftigkeit? - Wer soll das bezahlen?“	Di, 26.10. 16.30-19.30 Uhr	Asklepios Klinik Wandsbek, Alphonsstraße 14, 22043 Hamburg (Kursräume sind ausgeschildert)
W15	Spezialkurs Schlaganfall (3 Termine)	Spezielle Aspekte der Pflege bei Schlaganfall	Fr, 02.11. / 09.11. / 16.11. je 17.00 - 20.00 Uhr	Asklepios Klinik Wandsbek, Alphonsstraße 14, 22043 Hamburg (Kursräume sind ausgeschildert)
W16	Pflegekurs (4 Termine)	„Pflegepraxis - Infos, Tipps und Tricks für die Pflege zu Hause“	Fr, 19.11., 16.30-20 Uhr Di, 23.11., 16.30-20 Uhr Di, 30.11., 16.30-20 Uhr Di, 07.12., 16.30-20 Uhr	Asklepios Klinik Wandsbek, Alphonsstraße 14, 22043 Hamburg (Kursräume sind ausgeschildert)

KURSIONFORMATIONEN

Orientierungskurse

„Was tun bei Pflegebedürftigkeit? - Wer soll das bezahlen?“

Wer ganz plötzlich eine Pflegesituation organisieren muss, hat häufig einen Berg von Fragen: Wann und wie beantrage ich Pflegegeld? Wie organisiere und finanziere ich die Versorgung zu Hause? Welche Hilfen und Hilfsmittel gibt es überhaupt? Und wie bekomme ich sie? Was kann ich tun, wenn die Wohnung umgebaut werden muss? Gibt es dafür finanzielle Unterstützung? Was mache ich dann in dieser Zeit mit dem/der Pflegebedürftigen? ... Dies sind nur einige von vielen Fragen, die Sie bei uns klären können. Wir „übersetzen“ Ihnen die Begriffe der Pflegeversicherung, wie „Sachleistung“ oder „Verhinderungspflege“ in eine verständliche Sprache. Unser Ziel ist, dass Ihnen nach dem Kurs klarer ist, wie es für Sie weitergehen kann. Bringen Sie einfach Ihre Fragen mit!

(1Tag / insg. 3Std.)

Pflege-Basiskurse

„Pflegepraxis: Infos, Tipps und Tricks für die Pflege zu Hause“

In diesem Kurs lernen Sie wichtige praktische Grundfertigkeiten für die Pflege zu Hause: Wie schaffe ich mir ein pflegegerechtes Umfeld? Wie macht man eigentlich ein Bett, in dem jemand liegt? Wie verwende ich Inkontinenz-Produkte richtig („Einlagen & Windeln“)? Wie kann ich häufigen Pflegefehlern, wie „Wundliegen“, Versteifung von Gelenken oder Flüssigkeitsmangel vorbeugen? Wie schone ich meinen Rücken? Welche Hilfsmittel kann ich nutzen? Was kann ich gegen Überlastung tun? Wie gehe ich mit Spannungen um? Welche Entlastungsmöglichkeiten kann ich nutzen? Kann man „zu viel“ helfen? und und und ... (3 Tage / insg. 12-13,5 Std.)

Spezialkurse

zu Demenz / Parkinson / Multiple Sklerose / Schlaganfall / Darmkrebs...

Unsere Spezialpflegekurse widmen sich jeweils der Pflege bei einem bestimmten Krankheitsbild (Demenz, Parkinson, Schlaganfall, Multiple Sklerose,...) Sie erhalten medizinische Informationen (in der Regel durch hochkompetente Gastdozenten) Informationen und spezielle Anregungen zu Pflege und Alltagsbewältigung, sowie Hinweise zu Hilfsmitteln und Entlastungsangeboten. (2-3 Tage / 7 - 12 Std.)

Kinaesthetics-Kurse

„Besser leicht bewegt, als schwer getragen...“

In diesem Kursangebot geht es um individuelle Bewegungsförderung. Kinaesthetics geht davon aus, dass die Unterstützung eines pflegebedürftigen Menschen dann gesundheits- und entwicklungsfördernd ist, wenn sie ihn in seinen eigenen Bewegungsmöglichkeiten und Aktivitäten unterstützt. Eine Voraussetzung dafür ist die Bewegungskompetenz der pflegenden Personen. Wird eine Unterstützung auf der Grundlage von Kinaesthetics gestaltet, führt dieses nicht nur zu erstaunlichen Fortschritten bei den pflegebedürftigen Menschen, sondern verhindert auch, dass pflegende Angehörige durch ihre Pflegetätigkeit ihrer eigenen Gesundheit schaden. Alle Beteiligten profitieren so gleichermaßen von größerer Bewegungskompetenz (4-7 Tage / insg. 21 Std.)

Bitte mitbringen: Decke o. Isomatte (jeden Kurstag liegen die TN einige Zeit auf dem Rücken), bequeme Kleidung, dicke Socken.

Kursgebühr (ausnahmsweise): **25,-€ je Teilnehmer** (= Eigenanteil für Arbeitsbuch und Zertifizierungsgebühr).

Kursleitung: Martin Burka / Rosaria Albano

Weitere Informationen: www.bewegung-kompetenz.de
www.im-leben-etwas-bewegen.de



Die Kurse werden veranstaltet von der HAMBURGER ANGEHÖRIGENSCHULE in der Asklepios Klinik Wandsbek. Sie finden in kleinen Gruppen (6-12 Teilnehmer) in der Klinik statt. Die Seminarräume sind ausgeschildert. Gerne helfen wir Ihnen auch bei der Organisation einer Ersatzpflegekraft während Ihrer Kursteilnahme.

Information & Anmeldung:

Tel: 040 - 18 18 82 - 35 27 • Fax: 040 - 18 18 86 - 30 39

E-Mail: moritz@angehoerigenschule.de • Homepage: www.angehoerigenschule.de

Sprechzeiten der Angehörigenberatung in der AK Barmbek (3. Stock - Raum 3.316)
Di 11.30 - 13.00 Uhr & Do 14.30 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung

Das Kursangebot wird ermöglicht durch die Zusammenarbeit der Asklepios Klinik Wandsbek mit der Hamburger Angehörigenschule ...



... sowie durch die freundliche Unterstützung von:

