

## KURSPROGRAMM 2010 HH-SÜD

### Kostenlose Kurse für pflegende Angehörige und ehrenamtlich Pflegende

Die HAMBURGER ANGEHÖRIGENSCHULE bietet in Hamburg das umfangreichste Kursangebot für pflegende Angehörige und ehrenamtlich Pflegende. Auch, wer sich auf eine zukünftige Pflegesituation vorbereiten möchte, ist willkommen. Die Kurse sind in der Regel kostenlos, da die Pflegekasse die Kosten trägt.

Kurs Nr.	Kursart	Thema / Titel	Termine	Veranstaltungsort
H1	Orientierungskurs (1 Termin)	„Was tun bei Pflegebedürftigkeit? - Wer soll das bezahlen?“	Mo, 22.02. 17.00-20.00 Uhr	Asklepios Klinik Harburg Haus 2, Eingang A, 1. Stock
H2	Orientierungskurs (1 Termin)	„Was tun bei Pflegebedürftigkeit? - Wer soll das bezahlen?“	Mo, 15.03. 17.00-20.00 Uhr	Asklepios Klinik Harburg Haus 2, Eingang A, 1. Stock
H3	Spezialkurs Parkinson (2 Termine - kompakt)	Spezielle Aspekte der Pflege bei Parkinson	Fr, 26.03., 16.00 - 19.00 Uhr Sa, 27.03., 10.30 - 15.00 Uhr	Asklepios Klinik Harburg Haus 2, Eingang A, 1. Stock
H4	Spezialkurs Demenz (2 Termine - kompakt)	„In Hamburg sagt man tüdelig...“ Spezielle Aspekte der Pflege von demenziell Erkrankten	Fr, 23.04., 16.30 - 19.00 Uhr Sa, 24.04., 10.30 - 15.30 Uhr	Asklepios Klinik Harburg Haus 2, Eingang A, 1. Stock
H5	Orientierungskurs (1 Termin)	„Was tun bei Pflegebedürftigkeit? - Wer soll das bezahlen?“	Mo, 26.04. 17.00-20.00 Uhr	Asklepios Klinik Harburg Haus 2, Eingang A, 1. Stock
H6	Spezialkurs Parkinson (3 Termine)	Spezielle Aspekte der Pflege bei Parkinson	Mo, 03.05. / 10.05. / 17.05. je 16.30 - 19.00 Uhr	Asklepios Klinik Harburg Haus 2, Eingang A, 1. Stock
H7	Pflegekurs (3 Termine)	„Pflegepraxis - Infos, Tipps und Tricks für die Pflege zu Hause“	Fr, 28.05. / 04.06. / 11.06. je 15.30 - 20.00 Uhr	Asklepios Klinik Harburg Haus 2, Eingang A, 1. Stock
H8	Orientierungskurs (1 Termin)	„Was tun bei Pflegebedürftigkeit? - Wer soll das bezahlen?“	Mo, 07.06. 17.00-20.00 Uhr	Asklepios Klinik Harburg Haus 2, Eingang A, 1. Stock
H9	Spezialkurs Schlaganfall (3 Termine)	Spezielle Aspekte der Pflege bei Schlaganfall	Mo, 14.06. / 21.06. & Fr, 25.06. je 17.00 - 20.00 Uhr	Asklepios Klinik Harburg Haus 2, Eingang A, 1. Stock
H10	Orientierungskurs (1 Termin)	„Was tun bei Pflegebedürftigkeit? - Wer soll das bezahlen?“	Fr, 02.07. 17.00-20.00 Uhr	Asklepios Klinik Harburg Haus 2, Eingang A, 1. Stock
H11	Spezialkurs Demenz (3 Termine)	„In Hamburg sagt man tüdelig...“ Spezielle Aspekte der Pflege von demenziell Erkrankten	Mo, 05.07. / 12.07. / 19.07. je 17.00 - 19.30 Uhr	Asklepios Klinik Harburg Haus 2, Eingang A, 1. Stock
H12	Pflegekurs (3 Termine)	„Pflegepraxis - Infos, Tipps und Tricks für die Pflege zu Hause“	Mo, 23.08. / Fr, 27.08. / Mo, 30.08. Je 15.30 - 20.00 Uhr	Asklepios Klinik Harburg Haus 2, Eingang A, 1. Stock
H13	Spezialkurs Parkinson (2 Termine - kompakt)	Spezielle Aspekte der Pflege bei Parkinson	Fr, 03.09., 16.00 - 19.00 Uhr Sa, 04.09., 10.30 - 15.00 Uhr	Asklepios Klinik Harburg Haus 2, Eingang A, 1. Stock
H14	Orientierungskurs (1 Termin)	„Was tun bei Pflegebedürftigkeit? - Wer soll das bezahlen?“	Mo, 06.09. 17.00-20.00 Uhr	Asklepios Klinik Harburg Haus 2, Eingang A, 1. Stock
H15	Spezialkurs Demenz (3 Termine)	„In Hamburg sagt man tüdelig...“ Spezielle Aspekte der Pflege von demenziell Erkrankten	Fr, 10.09. / Mo, 13.09. / Fr, 17.09. je 17.00 - 19.30 Uhr	Asklepios Klinik Harburg Haus 2, Eingang A, 1. Stock
H16	Spezialkurs Schlaganfall (3 Termine)	Spezielle Aspekte der Pflege bei Schlaganfall	Fr, 01.10., 16.30 - 19.30 Uhr Sa, 02.10., 10.30 - 16.30 Uhr	Asklepios Klinik Harburg Haus 2, Eingang A, 1. Stock
H17	Orientierungskurs (1 Termin)	„Was tun bei Pflegebedürftigkeit? - Wer soll das bezahlen?“	Mo, 04.10. 17.00-20.00 Uhr	Asklepios Klinik Harburg Haus 2, Eingang A, 1. Stock
H18	Pflegekurs (4 Termine)	„Pflegepraxis - Infos, Tipps und Tricks für die Pflege zu Hause“	Mo, 11.10., 17-20 Uhr Fr, 15.10., 16-20 Uhr Mo, 18.10., 17-20 Uhr Fr, 22.10., 16-20 Uhr	Asklepios Klinik Harburg Haus 2, Eingang A, 1. Stock
H19	Orientierungskurs (1 Termin)	„Was tun bei Pflegebedürftigkeit? - Wer soll das bezahlen?“	Mo, 01.11. 17.00-20.00 Uhr	Asklepios Klinik Harburg Haus 2, Eingang A, 1. Stock
H20	Spezialkurs Demenz (2 Termine - kompakt)	„In Hamburg sagt man tüdelig...“ Spezielle Aspekte der Pflege von demenziell Erkrankten	Fr, 05.11., 16.30 - 19.00 Uhr Sa, 06.11., 10.30 - 15.30 Uhr	Asklepios Klinik Harburg Haus 2, Eingang A, 1. Stock
H21	Spezialkurs Parkinson (3 Termine)	Spezielle Aspekte der Pflege bei Parkinson	Mo, 08.11. / 15.11. / 22.11. je 16.30 - 19.00 Uhr	Asklepios Klinik Harburg Haus 2, Eingang A, 1. Stock

H22	<b>Orientierungskurs</b> (1 Termin)	„Was tun bei Pflegebedürftigkeit? - Wer soll das bezahlen?“	Fr, 26.11. 16.00-19.00 Uhr	Asklepios Klinik Harburg Haus 2, Eingang A, 1. Stock
H23	<b>Spezialkurs Schlaganfall</b> (3 Termine)	<i>Spezielle Aspekte der Pflege bei Schlaganfall</i>	Fr, 03.12. & Mo, 06.12. / 13.12. je 17.00 - 20.00 Uhr	Asklepios Klinik Harburg Haus 2, Eingang A, 1. Stock

## KURSFORMATIONEN

### Orientierungskurse

„Was tun bei Pflegebedürftigkeit? - Wer soll das bezahlen?“

Wer plötzlich in eine Pflegesituation kommt, hat häufig einen Berg von Fragen: Wann und wie beantrage ich Pflegegeld? Wie organisiere und finanziere ich die Versorgung zu Hause? Welche Hilfen und Hilfsmittel gibt es und wie bekomme ich sie? Wer zahlt ggf. einen Wohnungsumbau? Wo bleibt in dieser Zeit der/die Pflegebedürftige? ... Dies sind nur einige Fragen, die Sie in einem Orientierungskurs klären können. Wir „übersetzen“ Ihnen gewissermaßen die Pflegeversicherung ins Deutsche. Das Ziel ist, dass Ihnen nach dem Kurs klarer ist, wie es für Sie weitergehen kann. Bringen Sie Ihre Fragen mit!  
**(1Tag / insg. 3Std.)**

### Pflege-Basiskurse

„Pflegepraxis: Infos, Tipps und Tricks für die Pflege zu Hause“

In diesem Kurs lernen Sie wichtige praktische Grundfertigkeiten für die Pflege zu Hause: Wie schaffe ich ein pflegerechtes Umfeld? Wie macht man ein Bett, in dem jemand liegt? Wie verwende ich Inkontinenz-Produkte („Einlagen & Windeln“)? Wie kann ich Pflegefehlern, wie „Wundliegen“ oder Versteifung von Gelenken vorbeugen? Wie schone ich meinen Rücken? Welche Hilfsmittel kann ich nutzen? Was kann ich gegen Überlastung tun? ... und und und ...  
**(3-4 Tage / insg. 12-15 Std.)**

### Spezialkurse

*Demenz / Parkinson / Multiple Sklerose / Schlaganfall / Darmkrebs...*

Spezialpflegekurse widmen sich der Pflege bei einem speziellen Krankheitsbild (z.B. Demenz, Parkinson, Schlaganfall, Multiple Sklerose,...) Sie erhalten medizinische Informationen und spezielle Anregungen zu Pflege und Alltagsbewältigung, sowie Hinweise zu Hilfsmitteln und Entlastungsangeboten.  
**(2-3 Tage / 7 - 12 Std.)**



### Zusätzliche Initialpflegekurse zum Thema Demenz in der Psychiatrie

Zusätzlich zu den Kursen der Hamburger Angehörigenschule bietet die Asklepios Klinik Harburg gemeinsam mit der AOK und der Universität Bielefeld Initialpflegekurse zum Thema Demenz an.

Je 3 Termine: Sa, 8.5. / 15.5. / 22.5.2010, 14.00 - 18.00 Uhr  
Sa, 4.9. / 11.9. / 19.9.2010, 14.00 - 18.00 Uhr

Veranstaltungsort: Haus 16, Station 116B

Kontakt & Anmeldung: Ingrid Gerhold, Tel.: 040 18 18 86 - 32 26

### Kinaesthetics-Kurse

„Besser leicht bewegt, als schwer getragen...“



Bei Kinaesthetics geht es um individuelle Bewegungsförderung. Das Konzept geht davon aus, dass die Unterstützung eines pflegebedürftigen Menschen gesundheits- und entwicklungsfördernd ist, wenn dieser in seinen eigenen Bewegungsmöglichkeiten und Aktivitäten unterstützt wird. Eine Voraussetzung dafür ist die entsprechende Bewegungskompetenz der pflegenden Person. Unterstützung im Sinne von Kinaesthetics führt oft zu erstaunlichen Fortschritten bei pflegebedürftigen Menschen und verhindert, dass helfende Angehörige ihrer eigenen Gesundheit schaden.  
**(4-7 Tage / insg. 21 Std.)**

Bitte mitbringen: Wolldecke o. Isomatte (jeden Kurstag liegt man einige Zeit auf dem Rücken), bequeme Kleidung und dicke Socken.

Kursgebühr (ausnahmsweise): 25,- € je Teilnehmer (= Eigenanteil für Arbeitsbuch und Zertifikat).

Kursleitung: Martin Burka, Tel.: 0 41 31 - 73 15 67

Termine & Infos auch unter: [www.bewegung-kompetenz.de](http://www.bewegung-kompetenz.de)

Die Kurse werden veranstaltet von der HAMBURGER ANGEHÖRIGENSCHULE in der Asklepios Klinik Harburg. Sie finden in kleinen Gruppen (3 - 12 Teilnehmer) in der Klinik statt. Ort: Haus 2, Eingang A, 1. Stock. Bei Bedarf helfen wir Ihnen gerne bei der Organisation einer Ersatzpflegekraft während Ihrer Kursteilnahme!

## Information & Anmeldung:

Tel.: 040 - 18 18 86 - 33 07 • Fax.: 040 - 18 18 86 - 30 39  
E-Mail: [moritz@angehoerigenschule.de](mailto:moritz@angehoerigenschule.de) • Homepage: [www.angehoerigenschule.de](http://www.angehoerigenschule.de)

Sprechzeiten der Angehörigenberatung in der AK Harburg (Haus 3A, EG, Raum 05):  
Mo, Fr 11.30 - 13.00 Uhr & Mi 16.30 - 18.00 Uhr und nach Vereinbarung!

Das Kursangebot wird ermöglicht durch die Zusammenarbeit der Asklepios Klinik Harburg mit der Hamburger Angehörigenschule ..



... sowie durch die freundliche Unterstützung von:

