

Auch die Hilfe beim Aufstehen und Übersetzen aus einem Rollstuhl will gelernt sein.

Erste Angehörigenschule Deutschlands

Pflegeexperten unter dem Dach der Asklepios Klinik Harburg

Wer einen Menschen zu Hause pflegt oder pflegen will, steht häufig vor einem Berg von Fragen. Die Hamburger Angehörigenschule hilft

weiter, denn sie ist ein zentrale Anlaufstelle, bei der Betroffene in allen Fragen rund um die Pflege Rat und Hilfe bekommen können.

Neben der Beratung im Büro oder zu Hause bietet sie im Gebiet Hamburg und Umgebung das umfassendste Pflegekursprogramm für Angehörige. Die Leistungen der Schule werden in der Regel von den Pflegekassen getragen und sind so für die Teilnehmenden kostenlos.

In der Angehörigenberatung der Schule können sich Angehörige, die zu Hause pflegen oder sich darauf einstellen wollen, kostenlos und unverbindlich beraten lassen. Dort können Sie sich außerdem für die Pflegekurse anmelden oder klären, ob für sie eine kostenlose individuelle Beratung und Schulung zu Hause in Frage kommt. Befindet sich der zu Pflegende noch in der Klinik,

kann eine Schulung oft bereits dort beginnen.

Kontakt und Anmeldung

Hamburger Angehörigenschule

Asklepios Klinik Harburg Haus 3A, Raum 05 Eißendorfer Pferdeweg 52 21073 Hamburg ■ 040/18 18 - 86 33 07 Fax 040/18 18 - 86 30 39

Fax 040/18 18 - 86 30 39 E-Mail: moritz@ angehoerigenschule.de www.angehoerigenschule.de

Öffnungszeiten: mo+fr 11.30-13 Uhr mi 16.30-18 Uhr und nach Vereinbarung

Die nächsten Kurse

- Orientierungskurse "Was tun bei Pflegebedürftigkeit? Wer soll das bezahlen?": Mittwoch 28. Januar, 15 bis 18.30 Uhr, und Mittwoch, 25. Februar, 15 bis 18.30 Uhr.
- ▶ Pflegekurs "Pflegepraxis Infos, Tipps und Tricks für die Pflege zu Hause", jeweils dienstags, 12./19./26. Februar, in der Zeit von 14 bis 18.30 Uhr.
- ➤ Spezialpflegekurs Demenz: "In Hamburg sagt man tüdelig", jewells freitags 13./20./27. März, in der Zeit von 16.30 bis 19 Uhr.

Das vollständige Programm steht auch im Internet unter: www.angehoeri genschule.de.