

Fortsetzung... NOVEMBER

BS4	Bad Segeberg Neurol. Zentrum	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause	09.11. + 10.11.18 16-19 + 10-16 Uhr
IK6	Alsterdorf Israelitisches KH	Parkinson-Orientierungskurs „Was tun bei Parkinson?“	09.11.18 17-20 Uhr
A5	Altona AK Altona	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	12.11.18 10-13 Uhr
W13	Wandsbek AK Wandsbek	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	12.11.18 17-20 Uhr
HP3	Bergedorf Haus im Park	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	12.11.18 18-21 Uhr
NG3	Neugraben vhw-Seniorenresidenz	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	13. + 15. + 20.11.18 10-13 Uhr
W14	Wandsbek AK Wandsbek	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	13. + 20. + 22.11.18 17-20 Uhr
BB4	Barsbüttel vhs-Bürgerhaus	Parkinson-Orientierungskurs „Was tun bei Parkinson?“	13.11.18 18-21 Uhr
H11	Harburg AK Harburg	Herzschwäche-Orientierungskurs „Wenn das Herz schwächelt...“	14.11.18 18-21 Uhr
BN10	Barmbek-Nord AK Barmbek	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“	14.11.18 17-20 Uhr
LH7	Langenhorn AK Heidberg	Aufbaukurs Demenz „Biographiearbeit...“	14.11. + 21.11.18 17-20 Uhr
T1	Tangstedt vhs	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	14.11.18 18-21 Uhr
BN11	Barmbek-Nord AK Barmbek	Parkinson-Orientierungskurs „Was tun bei Parkinson?“	16.11.18 16-19 Uhr
AD3	Adendorf Ergoth. Olliges	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	16.11.18 17-20 Uhr
L3	Lurup SoVD-Büro	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	19.11.18 18-21 Uhr
H12	Harburg AK Harburg	Schlaganfall-Orientierungskurs „Mit einem Schlag ändert sich das Leben...“	19.11.18 17-20 Uhr
W15	Wandsbek AK Wandsbek	Aufbaukurs Demenz „Biographiearbeit...“	20.11. + 27.11.18 10-13 Uhr
BN12	Barmbek-Nord AK Barmbek	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	20.11.18 17-20 Uhr
N2	Nienstedten Elbschloss Residenz	Parkinson-Orientierungskurs „Was tun bei Parkinson?“	20.11.18 17-20 Uhr
H13	Harburg AK Harburg	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“	21.11.18 17-20 Uhr
SB3	Schwarzenbek vhs	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	21.11.18 18-21 Uhr
A6	Altona AK Altona	Schlaganfall-Orientierungskurs „Mit einem Schlag ändert sich das Leben...“	23.11.18 10-13 Uhr
B3	Barmbek SoVD	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	23.11.18 14.30-17.30 Uhr

MB4	Mundsburg Beratungszentrum	Selbstfürsorge/Selbstpflege „Jetzt geht es mal um mich...!“	23.11. + 24.11.18 16-20 + 10-15 Uhr
BS5	Bad Segeberg Neurol. Zentrum	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	23.11.18 17-20 Uhr
BN13	Barmbek-Nord AK Barmbek	Herzschwäche-Orientierungskurs „Wenn das Herz schwächelt...“	26.11.18 18-21 Uhr
H14	Harburg AK Harburg	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	27.11.18 10-13 Uhr
BS4	Bad Schwartau AWO-Beg.stätte	Parkinson-Orientierungskurs „Was tun bei Parkinson?“	27.11.18 17-20 Uhr
NG4	Neugraben vhw-Seniorenresidenz	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	28.11.18 10-13 Uhr
BN14	Barmbek-Nord AK Barmbek	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	28.11. + 05.12. + 12.12.18, 17-20 Uhr
J4	Jesteburg Waldklinik	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	29.11.18 17-20 Uhr
LB3	Lohbrügge Haus brügge	Aufbaukurs Demenz „Kommunikation...“	30.11. + 07.12.18 10-13 Uhr
LÜ5	Lübeck Aegidienhof	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	30.11.18 10-13 Uhr
LH8	Langenhorn AK Heidberg	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause 2. Tag: Beratungszentrum Richardstr. 45	30.11. + 01.12.18 16-19 + 10-16 Uhr

DEZEMBER

IK7	Alsterdorf Israelitisches KH	MS-Orientierungskurs „Krankheit mit tausend Gesichtern?“	03.12.18 17-20 Uhr
W16	Wandsbek AK Wandsbek	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause	05. + 12. + 17.12.18 17-20 Uhr
A7	Altona AK Altona	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	05.12.18 17-20 Uhr
H15	Harburg AK Harburg	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	06.12.18 17-20 Uhr
A8	Altona AK Altona	Selbstfürsorge/Selbstpflege „Jetzt geht es mal um mich...!“	07. + 08.12.18 16-20 + 10-15 Uhr
H16	Harburg AK Harburg	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause	10. + 11. + 18.12.18 10-13 Uhr
HP4	Bergedorf Haus im Park	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	10.12.18 18-21 Uhr
BS5	Bad Schwartau AWO-Beg.stätte	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	11.12.18 10-13 Uhr
BB5	Barsbüttel vhs-Bürgerhaus	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	11.12.18 18-21 Uhr
H17	Harburg AK Harburg	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	12.12.18 10-13 Uhr
AH3	Ahrensburg vhs	Parkinson-Orientierungskurs „Was tun bei Parkinson?“	12.12.18 18-21 Uhr

W17	Wandsbek AK Wandsbek	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	13.12.18 10-13 Uhr
BS6	Bad Segeberg Neurol. Zentrum	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	14.12.18 16-19 Uhr
LH9	Langenhorn AK Heidberg	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	14.12.18 16-19 Uhr
H18	Harburg AK Harburg	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	17.12.18 10-13 Uhr
AH4	Ahrensburg vhs	Schlaganfall-Orientierungskurs „Mit einem Schlag ändert sich das Leben...“	17.12.18 18-21 Uhr
BN15	Barmbek-Nord AK Barmbek	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	18.12.18 9.30-12.30 Uhr
HP5	Bergedorf Haus im Park	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	18.12.18 18-21 Uhr
W18	Wandsbek AK Wandsbek	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	20.12.18 17-20 Uhr

INFO & ANMELDUNG  
040 - 25 76 74 50  
anmeldung@angehoerigenschule.de

NEU: ZUSATZPROGRAMM für Männer in der Angehörigenpflege

Auf Anregung von Pastor Karlfried Kannenberg bieten wir im Herbst 2018 einige Kurse aus unserem Kursspektrum nur für pflegende Männer an, die inzwischen etwa ein Drittel der pflegenden Angehörigen ausmachen. Die Vermutung ist, dass viele Männer mit der „Grenzerfahrung Pflege“ anders umgehen, als Frauen. Ihnen soll in einem gemeinsamen Projekt mit dem Kirchenkreis Hamburg Ost und mit seelsorgerischer Unterstützung von Pastor Kannenberg neben fachlichen Informationen ein vertraulicher Rahmen für Reflexion und Austausch untereinander gegeben werden.

M1	Marmstorf Ernst-Schmidt-Haus	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	01.11.18 18-21 Uhr
M2	Marmstorf Ernst-Schmidt-Haus	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	08.11.18 18-21 Uhr
M3	Marmstorf Ernst-Schmidt-Haus	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause 2. Tag: Beratungszentrum Richardstr. 45	15.11. + 17.11.18 18-21 + 10-16 Uhr
M4	Marmstorf Ernst-Schmidt-Haus	Schlaganfall-Orientierungskurs „Mit einem Schlag ändert sich das Leben...“	22.11.18 18-21 Uhr
M5	Marmstorf Ernst-Schmidt-Haus	Parkinson-Orientierungskurs „Was tun bei Parkinson?“	29.11.18 9.30 - 12.30 Uhr
M6	Marmstorf Ernst-Schmidt-Haus	Selbstfürsorge/Selbstpflege „Jetzt geht es mal um mich...!“	06.12. + 08.12.18 16-20 + 10-15 Uhr

DIE ROLLENDEN KURSE

Unsere **ROLLENDE KURSE** kommen gern auch **kostenfrei** zu Ihnen, in Ihren Ort! Dies erspart den Teilnehmenden die Anreise und schont nebenbei die Umwelt, da nur die Kursleitung fahren muss. Mit ein wenig Hilfe von Ihnen funktioniert es: Sie haben Interesse an einem unserer Kurse? Sie sind 3 bis maximal 12 mögliche Teilnehmer? Sie können uns helfen, einen Raum zu organisieren? Bürgerhaus, Sportverein, Schule, Kirchengemeinde, Freiwillige Feuerwehr, Dorfgemeinschaftshaus, Schützenverein, KiTa, Scheune - irgendwo geht es eigentlich immer!



Kontakt: 040 - 25 76 74 50 | info@angehoerigenschule.de

INDIVIDUELLE BERATUNG & SCHULUNG

Sie können sich von uns auch zu Hause individuell und unabhängig in Sachen Pflege beraten und schulen lassen. Diese Hausbesuche sind für Sie **kostenfrei**. Einzige Voraussetzung ist, dass der/die Pflegebedürftige einen **Pflegegrad** hat oder **zumindest ein Antrag auf Einstufung** gestellt wurde. Bei Fragen zur Antragstellung und zu Terminabsprachen rufen Sie uns gern an: **040 - 25 76 74 50**

ANGEHÖRIGEN-TREFFS

Unsere **fachlich begleiteten** Angehörigen-Treffs dienen der Begegnung und dem Austausch pflegender Angehöriger. **Anmeldung erforderlich!**

CITY NORD (KWB, Haus der Wirtschaft)	dritter / vierter Do im Monat, 17-19 Uhr
- / 20.09. / 18.10. / 15.11. / 13.12.2018	
Barmbek (Asklepios Klinik)	letzter Di im Monat, 18-20 Uhr
29.08. / 26.09. / 31.10. / 28.11. / 19.12.2018	
Barmbek -MS- (Asklepios Klinik)	dritter Mo im Monat, 18-20 Uhr
21.08. / 18.09. / 16.10. / 20.11. / 18.12.2018	
Lohbrügge (Haus brügge)	zweiter Mo im Monat, 10-12 Uhr
14.08. / 11.09. / 09.10. / 13.11. / 11.12.2018	
Bergedorf (Haus im Park)	erster Mo im Monat, 18-20 Uhr
06.08. / 03.09. / 01.10. / 05.11. / 03.12.2018	
Wandsbek (Asklepios Klinik)	erster Di im Monat, 18-20 Uhr
07.08. / 04.09. / 02.10. / 06.11. / 04.12.2018	
Langenhorn (Asklepios Heidberg)	letzter Do im Monat, 17-19 Uhr
28.08. / 27.09. / 25.10. / 29.11. / 20.12.2018	
Lurup (Beratungsbüro SoVD)	dritter Mo im Monat, 16-18 Uhr
20.08. / 17.09. / 15.10. / 19.11. / 17.12.2018	
Harburg (Asklepios Klinikum)	dritter Mi im Monat, 17-19 Uhr
22.08. / 19.09. / 17.10. / 21.11. / 19.12.2018	
Harburg (Asklepios Klinikum)	zweiter Do im Monat, 11-13 Uhr
16.08. / 13.09. / 18.10. / 08.11. / 13.12.2018	
Jesteburg (Waldklinik)	vierter Do im Monat, 17-19 Uhr
28.08. / 27.09. / 25.10. / 29.11. / 20.12.2018	
Lübeck (Aegidienhof)	zweiter Fr im Monat, 10-12 Uhr
17.08. / 14.03. / 12.10. / 09.11. / 14.12.2018	

DIE ANGEHÖRIGENSCHULE

**Unabhängigkeit** ist unser Markenzeichen!

**10 Jahre** ist es her, dass wir die **erste Angehörigenschule Deutschlands** gründeten. Ziel und Grundkonzept dieses Projektes ist es seither, pflegenden Angehörigen, ehrenamtlich Helfenden und allen, die sich auf eine Pflegesituation vorbereiten wollen, wirksam den Rücken zu stärken. DIE ANGEHÖRIGENSCHULE ist **unabhängig, kompetent, gemeinnützig** und ihre Leistungen in der Regel **kostenfrei!** Sie ist in ihrer Gesamtkonzeption bundesweit einmalig. Die Finanzierung wird u.a. durch Spenden und geeignete Verträge mit Krankenkassen bzw. der Pflegekasse gesichert.



Martin Moritz  
Geschäftsführer  
Pflegeberater, Philosoph M.A.

KONTAKT & ANMELDUNG (ZENTRALE)

BÜRO: Richardstraße 45, 22081 Hamburg  
TELEFON: 040 - 25 76 74 50  
E-MAIL: anmeldung@angehoerigenschule.de  
INTERNET: www.angehoerigenschule.de

WEITERE ANLAUFSTELLEN: (Termine nach Vereinbarung)

Asklepios Klinik Barmbek: Haupthaus, EG, 040-181882-3527  
Asklepios Klinik Wandsbek: Haus G, EG, 040-181883-1616  
Asklepios Klinik Harburg: Haus 8, 4. Etage, 040-181886-3307  
Asklepios Klinik Nord (Ochsenzoll): Haus 6, EG, 040-2576745-0  
SoVD-Landesgeschäftsstelle: letzter Freitag im Monat, 13-14 Uhr  
SoVD-Büro Lurup: zweiter Montag im Monat, 15.30-16.30 Uhr  
SoVD-Büro Harburg: letzter Montag im Monat, 15-16 Uhr

SPENDENKONTO

Kontoinhaber: DIE ANGEHÖRIGENSCHULE -DAnS-  
Zweck: *Spende DAnS*  
Geldinstitut: Hamburger Volksbank  
IBAN: DE74 2019 0003 0031 6842 03  
BIC: GENODEF1HH2

Für Ihre Spende erhalten Sie von uns auf Wunsch gern eine **Zuwendungsbescheinigung**. Bitte teilen Sie uns in diesem Falle Ihren vollständigen Namen und Ihre Anschrift mit. - Vielen Dank !

V.i.S.d.P.: Martin Moritz, DIE ANGEHÖRIGENSCHULE -DAnS- gemeinnützige UG (haftungsbeschränkt), Richardstraße 45, 22081 Hamburg, Tel.: 040 -25767450

KURS  
PROGRAMM  
2018

2. HALBJAHR  
September - Dezember

- ORIENTIERUNGSKURS PFLEGE
- ORIENTIERUNGSKURS DEMENZ
- ORIENTIERUNGSKURS MS
- ORIENTIERUNGSKURS PARKINSON
- ORIENTIERUNGSKURS SCHLAGANFALL
- BASISKURS PFLEGE
- ERSTE HILFE FÜR ANGEHÖRIGE
- SPEZIALKURS DEMENZ
- SPEZIALKURS PARKINSON
- SPEZIALKURS SCHLAGANFALL
- SPEZIALKURS MS
- SPEZIALKURS SELBSTPFLEGE
- AUFBAUKURSE DEMENZ
- KINÄSTHETICS-KURSE
- ANGEHÖRIGEN-TREFFS
- INDIVIDUELLE SCHULUNGEN
- UND VIELES MEHR ...

DIE ANGEHÖRIGENSCHULE

FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE & EHRENAMTLICH HELFENDE

unabhängig | kompetent | gemeinnützig



# KURSORTE 2018 2. HALBJAHR

## HAMBURG

C	CITY NORD	KWB e.V. / Haus der Wirtschaft Kapstadttring 10   22297 Hamburg
BN	Barmbek-Nord	Asklepios Klinik Barmbek Rübenkamp 220   2291 Hamburg
IK	Alsterdorf	Israelitisches Krankenhaus Orchideenstieg 14   22297 Hamburg
B	Barmbek	SoVD – Landesgeschäftsstelle Hamburg Pestalozzistraße 38, 22305 Hamburg
MB	Mundsburg	Beratungszentrum f. Techn. Hilfen u. Wohnraum- anpassung, Richardstr.45   22081 Hamburg
HF	Hohenfelde	Katholische Familienbildungsstätte Hamburg e.V. Lübecker Straße 101   22087 Hamburg
LH	Langenhorn	Asklepios Klinik Nord (Heidberg), Hs.11, Raum 1.024 Tangstedter Landstr. 400   22417 Hamburg
OZ	Ochsenzoll	Asklepios Klinik Ochsenzoll, Haus 6 Langenh.Chaussee 56   22419 Hamburg
A	Altona	Asklepios Klinik Altona Paul-Ehrlich-Straße 1   22763 Hamburg
L	Lurup	SoVD Beratungsbüro Lurup Luruper Hauptstraße 149   22547 Hamburg
BF	Bahrenfeld	Schulungsraum JWO Friedensallee 270   22763 Hamburg
KF	Kl. Flottbek	Elbschloss Residenz Baron-Voght-Straße 93   22609 Hamburg
N	Nienstedten	Elbschloss Residenz Elbchausee 374   22609 Hamburg
W	Wandsbek	Asklepios Klinik Wandsbek Alphonsstraße 14   22043 Hamburg
HP	Bergedorf	Begegnungszentrum Haus im Park Gräpelweg 8   21029 Hamburg
LB	Lohbrügge	Mehrgenerationenhaus brügge Leuschnerstraße 86   21031 Hamburg
H	Harburg	Asklepios Klinik Harburg EiBendorfer Pferdeweg 52   21075 Hamburg
M	Marmstorf	Hans-Schmidt-Haus, 3.OG Ernst-Bergeest-Weg 63   21077 Hamburg
NG	Neugraben	vhw Seniorenresidenz Neugraben Falkenbergsweg 1 + 3   21149 Hamburg

## NIEDERSACHSEN

J	Jesteburg	Waldklinik Jesteburg Kleckerwaldweg 145   21266 Jesteburg
AD	Adendorf	Ergotherapiepraxis Olliges Bonnestraße 23   21365 Adendorf
<b>DIE ROLLENDEN KURSE</b>		<b>Bestellen Sie uns in Ihren Ort: 040 – 25 76 74 50</b>

## SCHLESWIG-HOLSTEIN

AH	Ahrensburg	Volkshochschule Ahrensburg Bahnhofstraße 24   22926 Ahrensburg,
BB	Barsbüttel	Volkshochschule im Bürgerhaus Barsbüttel Soltausredder 20   22885 Barsbüttel
BS	Bad Segeberg	Segeberger Kliniken   Neurologisches Zentrum Hamdorfer Weg 3   23795 Bad Segeberg
BS	Bad Schwartau	AWO Begegnungsstätte Auguststraße 34a   23611 Bad Schwartau
LÜ	Lübeck	Aegidienhof St. Annenstraße 1A   23552 Lübeck
OS	Oststeinbek	Volkshochschule Oststeinbek Möllner Landstraße 24B   22113 Oststeinbek
SB	Schwarzenbek	Volkshochschule Schwarzenbek Berliner Straße 1-5   21493 Schwarzenbek
TS	Tangstedt	Volkshochschule Tangstedt Hauptstraße 93   22889 Tangstedt

## DIE KURSANGEBOTE ...

### ORIENTIERUNGSKURS PFLEGE ▶ 1 Termin / 3-4 Std.

**Was tun bei Pflegebedürftigkeit? Wer soll das bezahlen?**  
Wie organisiere und finanziere ich Pflege zu Hause? Welche Hilfen/Hilfsmittel gibt es? Wie bekomme ich sie? Wer zahlt den Wohnungsumbau? Wie vereinbare ich die Pflege mit meinem Beruf? Fragen Sie uns einfach ...!

### WEITERE ORIENTIERUNGSKURSE ▶ 1 Termin / 3-4 Std.

**Demenz, Schlaganfall, Parkinson, MS ...**  
„Kompakteinführungen“ zu unterschiedlichen Themen – Krankheitsbilder, Diagnostik, Alltagsbewältigung, Kommunikation. Bringen Sie Ihre Fragen mit! Fortsetzung u. Vertiefung ist möglich durch Spezialkurse und Aufbaukurse.

### PFLEGE-BASISKURSE ▶ 3-4 Termine / 9-12 Std.

**Pflegepraxis – Infos, Tipps und Tricks ...**  
Praktische Grundfertigkeiten für die Pflege zu Hause: Wie schaffe ich ein pflegegerechtes Umfeld? Wie macht man ein Bett, in dem jemand liegt? Wie verwendet man Inkontinenzprodukte? Wie aktiviere ich? Wie beuge ich „Wundliegen“ und Gelenkversteifungen vor? Wie schone ich Rücken und Nerven?

### SPEZIALKURSE ▶ 2-3 Termine / 6-9 Std.

**Demenz, Schlaganfall, Parkinson, MS, Herzschwäche ...**  
Kurse zu einem speziellen Krankheitsbild (z.B. Demenz, Parkinson, Schlaganfall, MS). Infos und praktische Übungen zur Krankheit, zu Pflegeaspekten, Alltagsgestaltung, sowie zu Hilfsmitteln, Wohnraumanpassung u. Entlastung.

### AUFBAUKURSE ▶ 2 Termine / 6 Std.

**Kommunikation und Biographiearbeit**  
... ermöglichen eine vertiefte Auseinandersetzung mit diesen Themen. Weitere Aufbauarbeiten sind in Vorbereitung. Teilnehmer sollten möglichst vorher am Spezialkurs teilgenommen haben.

### ERSTE HILFE FÜR ANGEHÖRIGE ▶ 1 Termin / 3 Std.

**Was tun im Notfall?**  
Herzinfarkt, Schlaganfall, Stürze, Atemnot, Epilepsie, Verschlucken, Blutungen, Wunden, ... Der Kurs vermittelt Grundwissen u. Fähigkeiten, um für Notfallsituationen in der Pflege vorbereitet zu sein und richtig und besonnen zu handeln ...

# PROGRAMM 2018 2. HALBJAHR



## SEPTEMBER kostenfrei!

BS1	Bad Schwartau AWO-Beg.stätte	Parkinson-Orientierungskurs „Was tun bei Parkinson?“	01.09.18 10-13 Uhr
A1	Altona AK Altona	Schlaganfall-Orientierungskurs „Mit einem Schlag ändert sich das Leben...“	05.09.18 17-20 Uhr
H1	Harburg AK Harburg	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	05.09.18 17-20 Uhr
LH1	Langenhorn AK Heidberg	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	05. + 12. + 19.09.18 17-20 Uhr
W1	Wandsbek AK Wandsbek	Herzschwäche-Orientierungskurs „Wenn das Herz schwächelt...“	05.09.18 18-21 Uhr
BN1	Barmbek-Nord AK Barmbek	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	06.09.18 9.30-12.30 Uhr
W2	Wandsbek AK Wandsbek	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause	07. + 14. + 21.09.18 10-13 Uhr
HP1	Bergedorf Haus im Park	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	10. + 17. + 24.09.18 18-21 Uhr
BB1	Barsbüttel vhs-Bürgerhaus	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	11.09.18 18-21 Uhr
IK1	Alsterdorf Israelitisches KH	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	11. + 19. + 25.09.18 10-13 Uhr
H2	Harburg AK Harburg	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	12.09.18 17-20 Uhr
BN2	Barmbek-Nord AK Barmbek	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause	11. + 13. + 21.09.18 17-20 Uhr
W3	Wandsbek AK Wandsbek	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	12.09.18 17-20 Uhr
AD1	Adendorf Ergoth. Olliges	Schlaganfall-Orientierungskurs „Mit einem Schlag ändert sich das Leben...“	12.09.18 18-21 Uhr
BB2	Barsbüttel vhs-Bürgerhaus	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	13.09.18 18-21 Uhr
AH1	Ahrensburg vhs	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	14.09.18 18-21 Uhr
BS1	Bad Segeberg Neurol. Zentrum	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	15.09.18 10-13 Uhr
L1	Lurup SoVD-Büro	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	17.09.18 10-13 Uhr
W4	Wandsbek AK Wandsbek	Aufbaukurs Demenz „Kommunikation...“	18.09. + 25.09.18 10-13 Uhr

LB1	Lohbrügge Haus brügge	Parkinson-Orientierungskurs „Was tun bei Parkinson?“	18.09.18 10-13 Uhr
N1	Nienstedten Elbschloss Residenz	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	18.09.18 17-20 Uhr
H3	Harburg AK Harburg	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause	18. + 25. + 26.09.18 17-20 Uhr
BN3	Barmbek-Nord AK Barmbek	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	20.09.18 17-20 Uhr
J1	Jesteburg Waldklinik	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	20.09.18 17-20 Uhr
BB3	Barsbüttel vhs-Bürgerhaus	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	25.09. + 02.10. + 09.10.18, 18-21 Uhr
W5	Wandsbek AK Wandsbek	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“	26.09.18 17-20 Uhr
LH2	Langenhorn AK Heidberg	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	26.09.18 17-20 Uhr
SB1	Schwarzenbek vhs	Parkinson-Orientierungskurs „Was tun bei Parkinson?“	26.09.18 18-21 Uhr
OS1	Oststeinbek vhs	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	27.09.18 18-21 Uhr
B1	Barmbek SoVD	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	28.09.18 14.30-17.30 Uhr
H4	Harburg AK Harburg	Selbstfürsorge/Selbstpflege „Jetzt geht es mal um mich...!“	28.09. + 29.09.18 16-20 + 10-15 Uhr
BS2	Bad Schwartau AWO-Beg.stätte	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	29.09.18 10-13 Uhr
LÜ1	Lübeck Aegidienhof	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	29.09.18 15-18 Uhr

## OKTOBER

LH3	Langenhorn AK Heidberg	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	01.10.18 17-20 Uhr
H5	Harburg AK Harburg	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	02.10.18 10-13 Uhr
BN4	Barmbek-Nord AK Barmbek	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	04.10.18 9.30-12.30 Uhr
AH2	Ahrensburg vhs	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	04. + 12. + 19.10.18 18-21 Uhr
LÜ2	Lübeck Aegidienhof	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	05.10. + 06.10.18 10.00-14.30 Uhr
BS2	Bad Segeberg Neurol. Zentrum	Parkinson-Orientierungskurs „Was tun bei Parkinson?“	05.10.18 17-20 Uhr
MB1	Mundsburg Beratungszentrum	Herzschwäche-Orientierungskurs „Wenn das Herz schwächelt...“	08.10.18 17-20 Uhr
HP2	Bergedorf Haus im Park	Parkinson-Orientierungskurs „Was tun bei Parkinson?“	08.10.18 18-21 Uhr
W6	Wandsbek AK Wandsbek	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	09.10.18 17-20 Uhr
KF1	Klein Flottbek Elbschloss Residenz	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	10.10.18 17-20 Uhr

IK2	Alsterdorf Israelitisches KH	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	10.10.18 17-20 Uhr
H6	Harburg AK Harburg	Parkinson-Orientierungskurs „Was tun bei Parkinson?“	10.10.18 10-13 Uhr
BN5	Barmbek-Nord AK Barmbek	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“	10.10.18 17-20 Uhr
NG1	Neugraben vhw-Seniorenresidenz	Schlaganfall-Orientierungskurs „Mit einem Schlag ändert sich das Leben...“	11.10.18 10-13 Uhr

## INFO & ANMELDUNG

**040 – 25 76 74 50**

anmeldung@angehoerigenschule.de

A2	Altona AK Altona	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	11.10.18 17-20 Uhr
AD2	Adendorf Ergoth. Olliges	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	11.10.18 18-21 Uhr
LH4	Langenhorn AK Heidberg	Schlaganfall-Orientierungskurs „Mit einem Schlag ändert sich das Leben...“	12.10.18 16-19 Uhr
L2	Lurup SoVD-Büro	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	15.10.18 18-21 Uhr
BN6	Barmbek-Nord AK Barmbek	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	16. + 23. + 30.10.18 9.30-12.30 Uhr
W7	Wandsbek AK Wandsbek	Schlaganfall-Orientierungskurs „Mit einem Schlag ändert sich das Leben...“	16.10.18 10-13 Uhr
J2	Jesteburg Waldklinik	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	17.10.18 17-20 Uhr
W8	Wandsbek AK Wandsbek	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“	17.10.18 17-20 Uhr
LÜ3	Lübeck Aegidienhof	Aufbaukurs Demenz „Kommunikation...“	18.10. + 19.10.18 10-13 Uhr
OS2	Oststeinbek vhs	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	18.10.18 18-21 Uhr
BN7	Barmbek-Nord AK Barmbek	Selbstfürsorge/Selbstpflege „Jetzt geht es mal um mich...!“	19.10. + 20.10.18 16-20 + 10-15 Uhr
IK3	Alsterdorf Israelitisches KH	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause	22.10. + 29.10.18 16.30-21.00 Uhr
LH5	Langenhorn AK Heidberg	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	22.10.18 17-20 Uhr
H7	Harburg AK Harburg	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	23. + 24. + 30.10.18 17-20 Uhr
A3	Altona AK Altona	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	23. + 29. + 30.10.18 17-20 Uhr
W9	Wandsbek AK Wandsbek	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	24.10.18 10-13 Uhr

MB1	Mundsburg Beratungszentrum	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“	24.10.18 17-20 Uhr
W10	Wandsbek AK Wandsbek	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	24.10.18 10-13 Uhr
LH6	Langenhorn AK Heidberg	Aufbaukurs Demenz „Kommunikation...“	24.10. + 29.10.18 17-20 Uhr
SB2	Schwarzenbek vhs	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	24.10.18 18-21 Uhr
HF	Hohenfelde Kath. FBS	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	25.10.18 10-13 Uhr
BS3	Bad Schwartau AWO-Beg.stätte	Parkinson-Orientierungskurs „Was tun bei Parkinson?“	25.10.18 17-20 Uhr
B2	Barmbek SoVD	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	26.10.18 9.30-12.30 Uhr
LB2	Lohbrügge Haus brügge	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	26.10. + 02.11. + 09.11.18, 10-13 Uhr
IK4	Alsterdorf Israelitisches KH	Aufbaukurs Demenz „Kommunikation...“	26.10. + 02.11.18 10-13 Uhr
BS3	Bad Segeberg Neurol. Zentrum	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	26.10.18 17-20 Uhr
W11	Wandsbek AK Wandsbek	Herzschwäche-Orientierungskurs „Wenn das Herz schwächelt...“	29.10.18 18-21 Uhr
J3	Jesteburg Waldklinik	Parkinson-Orientierungskurs „Was tun bei Parkinson?“	31.10.18 17-20 Uhr
A4	Altona AK Altona	Parkinson-Orientierungskurs „Was tun bei Parkinson?“	31.10.18 17-20 Uhr

## NOVEMBER

LÜ4	Lübeck Aegidienhof	Aufbaukurs Demenz „Kommunikation...“	01.11. + 08.11.18 10-13 Uhr
NG2	Neugraben vhw-Seniorenresidenz	Parkinson-Orientierungskurs „Was tun bei Parkinson?“	01.11.18 10-13 Uhr
H8	Harburg AK Harburg	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	02.11.18 10-13 Uhr
BN8	Barmbek-Nord AK Barmbek	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause	02.11. + 03.11.18 16-20 + 10-15 Uhr
H9	Harburg AK Harburg	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause	05. + 06. + 07.11.18 9.30-12.30 Uhr
BN9	Barmbek-Nord AK Barmbek	Aufbaukurs Demenz „Biographiearbeit...“	06.11. + 13.11.18 9.30-12.30 Uhr
IK5	Alsterdorf Israelitisches KH	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	06.11.18 10-13 Uhr
H10	Harburg AK Harburg	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“	07.11.18 17-20 Uhr
W12	Wandsbek AK Wandsbek	Parkinson-Orientierungskurs „Was tun bei Parkinson?“	07.11.18 17-20 Uhr

▶ Fortsetzung NOVEMBER ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶