

KURS PROGRAMM 2014

2. HALBJAHR JULI - DEZEMBER

ORIENTIERUNGSKURSE
 BASISKURS PFLEGE
 SPEZIALKURS DEMENZ
 SPEZIALKURS PARKINSON
 SPEZIALKURS SCHLAGANFALL
 SPEZIALKURS MULTIPLE SKLEROSE
 SPEZIALKURS STERBEBEGLEITUNG
 KINAESTHETIKSKURSE
 INDIVIDUELLE SCHULUNGEN
 ANGEHÖRIGEN-TREFFS
 UND EINIGES MEHR ...

► DIE ANGEHÖRIGENSCHULE

Mehr als 6 Jahre ist es her, dass wir in Harburg die erste Angehörigenschule Deutschlands gründeten. Ziel und Grundidee dieses Projektes ist seither, pflegenden Angehörigen, ehrenamtlich Pflegenden und allen, die sich auf eine Pflegesituation vorbereiten wollen bzw. müssen, Rat und Unterstützung zu geben. Dies geschieht unabhängig, kompetent und in der Regel kostenlos. Die Finanzierung wird über die Pflegeversicherung und geeignete Verträge zwischen den Pflegekassen und der ANGEHÖRIGENSCHULE gesichert. Wir bieten Ihnen folgende Unterstützung an:

- **Beratung im Büro**
z.Zt. in Mundsburg, Barmbek und Harburg
- **Vielfältiges Kursangebot**
Orientierungskurse, Pflege-Basiskurse, Spezialkurse Demenz, Parkinson, Schlaganfall,...
- **Individuelle Schulung und Beratung**
zu Hause und bei Überleitung aus der Klinik nach Hause...
- **Angehörigen-Treffs**
zum Klönschnack, zum Austausch, zur Klärung von Pflegefragen ...
- **Eldercare**
Beratung, Vorträge, Pflege-Cafés, Workshops in Unternehmen, zur Vereinbarkeit von Pflege und Beruf

► Kontakt & Information

TELEFON: 040 - 18 20 40 26
E-MAIL: moritz@angehoerigenschule.de
INTERNET: www.angehoerigenschule.de
POST: DIE ANGEHÖRIGENSCHULE -DAnS-
 Richardstraße 45, 22081 Hamburg



Martin Moritz
Geschäftsführer
Exam. Altenpfleger
Philosoph M.A.

► Ihre Spenden helfen uns helfen ! Vielen Dank !!!

Die Basis unserer Arbeit ist Unabhängigkeit. Sie helfen uns mit Ihrer Spende, diese Unabhängigkeit zu wahren und unsere gemeinnützige Arbeit sinnvoll weiter zu entwickeln. Auf Wunsch erhalten Sie gern eine Spendenbescheinigung.

SPENDENKONTO
 Kontoinhaber: DIE ANGEHÖRIGENSCHULE -DAnS-
 Zweck: Spende DAnS
 Geldinstitut: Hamburger Volksbank
 IBAN: DE74201900030031684203
 BIC: GENODEF1HH2

Unsere Angebote werden ermöglicht durch eine bunte Vielfalt der Zusammenarbeit mit ganz unterschiedlichen Akteuren, u.a.:



Auch Sie möchten mit uns zusammenarbeiten, z.B. als neuer Veranstaltungsort ? - Rufen Sie uns an !

► Individuelle Schulungen WIR KOMMEN AUCH ZU IHNEN NACH HAUSE !

Sie können sich von uns **zu Hause individuell und unabhängig in Sachen Pflege beraten und schulen lassen**. Die Angehörigenschule kann für Sie dabei zu einer Art „Geländer im Hintergrund“ werden, das vielleicht ein wenig Rückhalt in schweren Zeiten ermöglicht. Diese Schulungen sind in der Regel für Sie **kostenlos**. Einzige Voraussetzung ist, dass der/die Pflegebedürftige eine **Pflegestufe** hat oder **zumindest ein Antrag auf Einstufung** gestellt wurde. Bei Fragen zur Antragstellung und zu Terminabsprachen rufen Sie uns gern an!

► Angehörigen-Treffs

Gespräche, Austausch & Fachliche Begleitung

| | |
|--|---|
| Barmbek (INTEGRA Seniorenpflegezentrum) Andreas-Knack-Ring 2, 22307 Hamburg jeden letzten Dienstag im Monat, 18.00 - 20.15Uhr | 29.07. / 26.08. 30.09. / 28.10. 25.11. / 16.12. 2014 |
| Asklepios Klinik Harburg, Haus 2A, 1. Etg Eißendorfer Pferdeweg 52, 21075 Hamburg jeden ersten Freitag im Monat, 16.30 - 18.45Uhr | 01.08. / 05.09. 10.10. / 07.11. 05.12.2014 |

Unsere Angehörigen-Treffs dienen vor allem der Begegnung und dem Austausch von pflegenden Angehörigen. Dabei sind wir nicht festgelegt auf ein bestimmtes Krankheitsbild. Die Treffs bieten z.B. auch eine gute Gelegenheit, nach einem Kursbesuch weiterhin miteinander in Kontakt zu bleiben. Es können auch aktuelle Pflegefragen mit der fachlichen Begleitung, geklärt werden. Zur Zeit bieten wir in Barmbek und Harburg je einen Treff an. Weitere Angebote werden folgen. Näheres dazu finden Sie auch auf unsere Homepage !

► Info & Anmeldung
 040 - 18 20 40 26
 anmeldung@angehoerigenschule.de

► Büros & Beratungszeiten KOMPETENT, UNABHÄNGIG, KOSTENLOS ...

In unsere Beratungsbüros können Sie kommen, um Fragen zu klären, Termine zu vereinbaren oder sich für einen Kurs anzumelden. **Es sind auch Termine außerhalb dieser Sprechzeiten möglich**. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf und vereinbaren Sie einen Termin!

► MUNDSBURG (Zentrale)
Mo 14 - 15 Uhr & nach Vereinbarung
 Richardstraße 45, 22081 Hamburg
 Tel.: 040 - 18 20 40 26



► BARMBEK
Di 15 - 16 Uhr | Do 15 - 16 Uhr & n. Vb.
 Asklepios Klinik Barmbek, Raum 3.321, 3. Etage
 Rübenkamp 220, 22111 Hamburg
 Tel.: 040 - 18 18 82 - 35 27

► HARBURG
Fr 15 - 16 Uhr & n. Vb.
 Asklepios Klinik Harburg, Haus 2A, 1. Etage
 Eißendorfer Pferdeweg 52, 21075 Hamburg
 Tel.: 040 - 18 18 86 - 33 07

► Unsere Kursangebote...

► ORIENTIERUNGSKURSE ► 1 Termin / 3 Std.
Was tun bei Pflegebedürftigkeit ? ...
 Wer als Angehöriger in eine Pflegesituation kommt, hat häufig einen Berg von Fragen: Wie organisiere und finanziere ich die Pflege zu Hause? Welche Hilfen und Hilfsmittel gibt es und wie bekomme ich sie? Wer zahlt ggf. einen Wohnungsbau? ... Dies sind nur einige Fragen, die Sie im Orientierungskurs klären können. Bringen Sie Ihre Fragen mit!

► PFLEGE-BASISKURSE ► 3-4 Termine/ 12-14 Std.
Pflegepraxis - Infos, Tipps und Tricks ...
 Hier lernen Sie praktische Grundfertigkeiten für die Pflege zu Hause: Wie schaffe ich ein pflegegerechtes Umfeld? Wie macht man ein Bett, in dem jemand liegt? Wie verwende ich Inkontinenz-Produkte (Einlagen & Windeln)? Wie beuge ich „Wundliegen“ und „Gelenkversteifungen“ vor? Wie schone ich bei alledem meinen Rücken? und und und ...

► SPEZIALKURSE ► 2-3 Termine / 7,5-9 Std.
Demenz, Schlaganfall, Parkinson, MS ...
 Spezialpflegekurse widmen sich der Pflege bei einem speziellen Krankheitsbild (z.B. Demenz, Parkinson, Schlaganfall, MS,...). Sie erhalten Informationen zur Krankheit, zu speziellen Pflegeaspekten, zur Alltagsgestaltung, sowie zu Hilfsmitteln und Entlastungsmöglichkeiten.

► KINAESTHETICS ► 4-7 Termine / 21 Std.
"Besser leicht bewegt, als schwer getragen!"
 Kinaesthetics fördert die Gesundheit von Pflegebedürftigen, indem diese in den eigenen Bewegungsmöglichkeiten unterstützt werden. Eine Voraussetzung dafür ist ausreichende Bewegungskompetenz bei den Pflegenden. Unterstützung im Sinne von Kinaesthetics führt oft zu erstaunlichen Fortschritten bei Pflegebedürftigen und verhindert dadurch Gesundheitsschäden und Überforderung bei den Helfenden. Weitere Informationen erhalten Sie auch im Internet unter: www.angehoerigenschule.de

V.i.S.d.P.: Martin Moritz, DIE ANGEHÖRIGENSCHULE -DAnS- gemeinnützige UG (haftungsbeschränkt), Richardstraße 45, 22081 Hamburg, Tel.: 040 -18204026



JULI

| | | | |
|-----|------------------------------|--|---------------------------------|
| U3 | Uhlenhorst pflegen+wohnen | Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> | 07.07.14 17-20Uhr |
| H8 | Heimfeld AKH | Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> | 09.07.14 17-20Uhr |
| A7 | Altona AKA | Pflege-Basiskurs <i>Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause</i> | 10./17./24.07.14 je 10-13Uhr |
| H9 | Heimfeld AKH | Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i> | 11./18./25.07.14 je 16-19Uhr |
| C1 | CITY KWB e.V./CeBB | Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> | 14.07.14 9-12Uhr |
| BF3 | Bahrenfeld JWO | Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> | 14.07.14 17-20Uhr |
| RS3 | Harburg REHA | Schlaganfall Spezialkurs | 16./23./30.07.14 je 17-20Uhr |
| B10 | Barmbek AKB | Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i> | 17./22./31.07.14 je 17-20Uhr |
| HP7 | Bergedorf Haus im Park | Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> | 21.07.14 18-21Uhr |
| C2 | CITY KWB e.V./CeBB | Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> | 28.07.14 17-20Uhr |
| A8 | Altona AKA | Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> | 29.07.14 17-20Uhr |

AUGUST

| | | | |
|-----|--------------------------------|--|------------------------------------|
| H10 | Heimfeld AKH | Pflege-Basiskurs <i>Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause</i> | 01./08./15.08.14 je 10-13Uhr |
| B11 | Barmbek AKB | Kinder-Pflege-Basiskurs* <i>Kinder pflegen und betreuen...</i> | 01. + 02.08.14 16-19 + 10-16Uhr |
| N3 | Neuwiedenthal (vhw) | Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> | 04.08.14 17-20Uhr |
| W6 | Wandsbek AKW | Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> | 05.08.14 18-21Uhr |
| F4 | Farmsen STOLLE | Parkinson Spezialkurs | 06./13./20.08.14 je 10-13Uhr |
| LH8 | Langenhorn AKN (Heidelberg) | Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i> | 06./13./20.08.14 je 17-20Uhr |

*weitere Kinder-Pflege-Basiskurse sind in Vorbereitung!

Ergänzenden Informationen über [zusätzliche neue Kursangebote](#) erhalten Sie auf Anfrage oder auf unserer Homepage: www.angehoerigenschule.de

| | | | |
|-----|---------------------------|--|---------------------------------|
| S6 | Schnelsen Alten Eichen | Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> | 07.08.14 je 17-20Uhr |
| J1 | Jesteburg Waldklinik | Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> | 08.08.14 je 17-20Uhr |
| HP8 | Bergedorf Haus im Park | Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i> | 11./18./25.08.14 18-21Uhr |
| A9 | Altona AKA | Schlaganfall Spezialkurs | 12./19./26.08.14 je 10-13Uhr |
| J2 | Jesteburg Waldklinik | Demenz Spezialkurs <i>„Im Norden sagt man tadelig...“</i> | 12./19./26.08.14 je 17-20Uhr |
| B12 | Barmbek AKB | Pflege-Basiskurs <i>Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause</i> | 14./21./22.08.14 je 10-13Uhr |
| BF4 | Bahrenfeld JWO | Pflege-Basiskurs <i>Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause</i> | 14./21./28.08.14 je 17-20Uhr |
| A10 | Altona AKA | Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> | 28.08.14 10-13Uhr |
| LB3 | Lohbrügge brücke | Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> | 29.08.14 17-20Uhr |

SEPTEMBER

| | | | |
|-----|------------------------------|---|------------------------------------|
| F5 | Farmsen STOLLE | Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> | 01.09.14 17-20Uhr |
| U4 | Uhlenhorst pflegen+wohnen | Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i> | 02./09./16.09.14 10-13Uhr |
| B13 | Barmbek AKB | Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> | 02.09.14 17-20Uhr |
| W7 | Wandsbek AKW | Parkinson Spezialkurs | 03./10./17.09.14 je 10-13Uhr |
| C3 | CITY KWB e.V./CeBB | Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> | 04.09.14 9-12Uhr |
| S7 | Schnelsen Alten Eichen | Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i> | 04./11./18.09.14 je 17-20Uhr |
| H11 | Heimfeld AKH | Multiple Sklerose Spezialkurs | 05.+06.09.14 16-19 + 10-16Uhr |
| W8 | Wandsbek AKW | Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i> | 05./12./19.09.14 16.30-19.30Uhr |

| | | | |
|------|--------------------------------|---|--|
| LH9 | Langenhorn AKN (Heidelberg) | Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> | 08.09.14 10-13Uhr |
| N4 | Neuwiedenthal (vhw) | Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i> | 08./10./17.09.14 je 17-20Uhr |
| C4 | CITY KWB e.V./CeBB | Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> | 09.09.14 17-20Uhr |
| B14 | Barmbek AKB | Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i> | 11./18./25.09.14 je 10-13Uhr |
| LH10 | Langenhorn AKN (Heidelberg) | Schlaganfall Spezialkurs | 15./22./29.09.14 je 10-13Uhr |
| HP9 | Bergedorf Haus im Park | Parkinson Spezialkurs | 15./22./29.09.14 je 18-21Uhr |
| J3 | Jesteburg Waldklinik | Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> | 16.09.14 17-20Uhr |
| A11 | Altona AKA | Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i> | 23.09./30.09. + 02.10.14 je 17-20Uhr |
| B15 | Barmbek AKB | Parkinson Spezialkurs | 24.09./25.09. + 01.10.14 je 17-20Uhr |
| H12 | Heimfeld AKH | Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> | 26.09.14 16-19Uhr |

OKTOBER

| | | | |
|------|--------------------------------|--|--|
| LH10 | Langenhorn AKN (Heidelberg) | Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> | 01.10.14 10-13Uhr |
| B16 | Barmbek AKB | Kinaesthetics <i>Grundkurs für Angehörige</i> | 13./14./20./21. + 27.10.14 je 16-20Uhr |
| J4 | Jesteburg Waldklinik | Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> | 13.10.14 17-20Uhr |
| W9 | Wandsbek AKW | Pflege-Basiskurs <i>Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause</i> | 14./21./28.10.14 je 17-20Uhr |
| LB4 | Lohbrügge brücke | Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i> | 15./22./29.10.14 10-13Uhr |
| F6 | Farmsen STOLLE | Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i> | 15./22./29.10.14 17-20Uhr |

| | | | |
|------|--------------------------------|---|--|
| S8 | Schnelsen Alten Eichen | Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> | 16.10.14 17-20Uhr |
| BF5 | Bahrenfeld JWO | Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> | 17.10.14 18-21Uhr |
| J5 | Jesteburg Waldklinik | Schlaganfall Spezialkurs | 18.+25.10.14 je 9 -13.30Uhr |
| HP10 | Bergedorf Haus im Park | Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> | 20.10.2014 18-21Uhr |
| LH12 | Langenhorn AKN (Heidelberg) | Parkinson Spezialkurs | 23./30./31.10.14 je 17-20Uhr |
| B17 | Barmbek AKB | Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> | 24.10.14 17-20Uhr |
| A12 | Altona AKA | Schlaganfall Spezialkurs | 27.10./03.11. + 10.11.14 je 10-13Uhr |
| H13 | Heimfeld AKH | Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i> | 27.10./03.11. + 10.11.14 je 17-20Uhr |

NOVEMBER

| | | | |
|------|--------------------------------|---|---------------------------------|
| HB14 | Heimfeld AKH | Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i> | 04./05./12.11.14 je 10-13Uhr |
| W10 | Wandsbek AKW | Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> | 04.11.14 17-20Uhr |
| LB5 | Lohbrügge brücke | Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> | 05.11.14 17-20Uhr |
| B18 | Barmbek AKB | Schlaganfall Spezialkurs | 06./13./14.11.14 je 10-13Uhr |
| S9 | Schnelsen Alten Eichen | Parkinson Spezialkurs | 06./13./20.11.14 17-20Uhr |
| LH13 | Langenhorn AKN (Heidelberg) | Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> | 07.11.14 16-19Uhr |
| W11 | Wandsbek AKW | Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i> | 11./18./25.11.14 je 10-13Uhr |
| C5 | CITY KWB e.V./CeBB | Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> | 11.11.14 17-20Uhr |

| | | | |
|------|---------------------------|---|--|
| N5 | Neuwiedenthal (vhw) | Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> | 12.11.14 17-20Uhr |
| B19 | Barmbek AKB | Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i> | 14./21./28.11.14 je 10-13Uhr |
| J6 | Jesteburg Waldklinik | Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> | 15.11.14 10-13Uhr |
| HP11 | Bergedorf Haus im Park | Schlaganfall Spezialkurs | 17.11./24.11. + 01.12.2014 je 18-21Uhr |
| C6 | CITY KWB e.V./CeBB | Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> | 20.11.14 9-12Uhr |
| A13 | Altona AKA | Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> | 27.11.14 17-20Uhr |

Info & Anmeldung
040 – 18 20 40 26
anmeldung@angehoerigenschule.de

DEZEMBER

| | | | |
|------|--------------------------------|--|--|
| LH13 | Langenhorn AKN (Heidelberg) | Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i> | 02./09./16.12.14 je 17-20Uhr |
| F7 | Farmsen STOLLE | Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> | 03.12.2014 17-20Uhr |
| B20 | Barmbek AKB | Pflege-Basiskurs <i>Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause</i> | 04./12./18.12.14 je 17-20Uhr |
| BF6 | Bahrenfeld JWO | Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i> | 05.+06.12.14 17-20Uhr + 10-16Uhr |
| HP12 | Bergedorf Haus im Park | Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i> | 08./10./15.12.14 18-21Uhr |
| J7 | Jesteburg Waldklinik | Demenz Spezialkurs <i>„Im Norden sagt man tadelig...“</i> | 11.+13.12.14 17-20Uhr + 9-15Uhr |
| RS4 | Harburg REHA | Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> | 17.12.14 17-20Uhr |

| | | |
|----|------------------------------|--|
| C | CITY | KWB e.V./CeBB Centrum Bildung und Beruf Große Reichenstraße 14, 20457 Hamburg |
| B | Barmbek | Asklepios Klinik Barmbek Rübenkamp 220 22291 Hamburg |
| U | Uhlenhorst | Pflegen & Wohnen Uhlenhorst Heinrich-Hertz-Straße 90 22085 Hamburg |
| EB | Eimsbüttel | Bürgerhaus Lenzsiedlung Julius-Vosseler-Straße 193 22527 Hamburg |
| LH | Langenhorn | Asklepios Klinik Nord (Heidelberg) Tangstedter Landstr. 400 22417 Hamburg |
| A | Altona | Asklepios Klinik Altona Paul-Ehrlich-Straße 1 22763 Hamburg |
| BF | Bahrenfeld | JWO Hamburg Care Friedensallee 290, 1. Etage 22763 Hamburg |
| AE | Schnelsen | Tagespflege Alten Eichen Wördemannsweg 23b 22527 Hamburg |
| W | Wandsbek | Asklepios Klinik Wandsbek Alphonsstraße 14 22043 Hamburg |
| HP | Bergedorf | BegegnungsCentrum Haus im Park Gräpelweg 8 21029 Hamburg |
| F | Farmsen | STOLLE Sanitätshaus Friedrich-Ebert-Damm 309 22159 Hamburg |
| LB | Lohbrügge | Mehrgenerationenhaus brücke Leuschnerstraße 86 21031 Hamburg |
| H | Heimfeld | Asklepios Klinik Harburg, Haus 2A, 1.Etage Eißendorfer Pferdeweg 52 21075 Hamburg |
| N | Neuwiedenthal | vhw Seniorenwohnanlage Neuwiedenthal Rehrstieg 44 21147 Hamburg |
| RS | Harburg | Reha-Zentrum Harburg Sand 18-22 21073 Hamburg |
| KS | Harburg | K & S Seniorencentrum Harburg Neue Straße 26 21073 Hamburg |
| J | Jesteburg (NIEDERSACHSEN) | Waldklinik Jesteburg Kleckerwaldweg 145, 21266 Jesteburg |