

KURS PROGRAMM 2014

2. HALBJAHR JULI - DEZEMBER

ORIENTIERUNGSKURSE
 BASISKURS PFLEGE
 SPEZIALKURS DEMENZ
 SPEZIALKURS PARKINSON
 SPEZIALKURS SCHLAGANFALL
 SPEZIALKURS MULTIPLE SKLEROSE
 SPEZIALKURS STERBEBEGLEITUNG
 KINAESTHETIKSKURSE
 INDIVIDUELLE SCHULUNGEN
 ANGEHÖRIGEN-TREFFS
 UND EINIGES MEHR ...

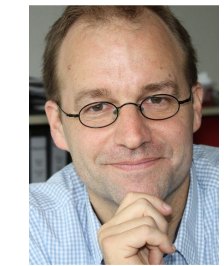
► DIE ANGEHÖRIGENSCHULE

Mehr als 6 Jahre ist es her, dass wir in Harburg die erste Angehörigenschule Deutschlands gründeten. Ziel und Grundidee dieses Projektes ist seither, pflegenden Angehörigen, ehrenamtlich Pflegenden und allen, die sich auf eine Pflegesituation vorbereiten wollen bzw. müssen, Rat und Unterstützung zu geben. Dies geschieht unabhängig, kompetent und in der Regel kostenlos. Die Finanzierung wird über die Pflegeversicherung und geeignete Verträge zwischen den Pflegekassen und der ANGEHÖRIGENSCHULE gesichert. Wir bieten Ihnen folgende Unterstützung an:

- **Beratung im Büro**
z.Zt. in Mundsburg, Barmbek und Harburg
- **Vielfältiges Kursangebot**
Orientierungskurse, Pflege-Basiskurse, Spezialkurse Demenz, Parkinson, Schlaganfall,...
- **Individuelle Schulung und Beratung**
zu Hause und bei Überleitung aus der Klinik nach Hause...
- **Angehörigen-Treffs**
zum Klönschnack, zum Austausch, zur Klärung von Pflegefragen ...
- **Eldercare**
Beratung, Vorträge, Pflege-Cafés, Workshops in Unternehmen, zur Vereinbarkeit von Pflege und Beruf

► Kontakt & Information

TELEFON: 040 - 18 20 40 26
E-MAIL: moritz@angehoerigenschule.de
INTERNET: www.angehoerigenschule.de
POST: DIE ANGEHÖRIGENSCHULE -DAnS-
 Richardstraße 45, 22081 Hamburg



Martin Moritz
Geschäftsführer
Exam. Altenpfleger
Philosoph M.A.

► Ihre Spenden helfen uns helfen ! Vielen Dank !!!

Die Basis unserer Arbeit ist Unabhängigkeit. Sie helfen uns mit Ihrer Spende, diese Unabhängigkeit zu wahren und unsere gemeinnützige Arbeit sinnvoll weiter zu entwickeln. Auf Wunsch erhalten Sie gern eine Spendenbescheinigung.

SPENDENKONTO
 Kontoinhaber: DIE ANGEHÖRIGENSCHULE -DAnS-
 Zweck: Spende DAnS
 Geldinstitut: Hamburger Volksbank
 IBAN: DE74201900030031684203
 BIC: GENODEF1HH2

Unsere Angebote werden ermöglicht durch eine bunte Vielfalt der Zusammenarbeit mit ganz unterschiedlichen Akteuren, u.a.:



Auch Sie möchten mit uns zusammenarbeiten, z.B. als neuer Veranstaltungsort ? - Rufen Sie uns an !

► Individuelle Schulungen WIR KOMMEN AUCH ZU IHNEN NACH HAUSE !

Sie können sich von uns **zu Hause individuell und unabhängig in Sachen Pflege beraten und schulen lassen**. Die Angehörigenschule kann für Sie dabei zu einer Art „Geländer im Hintergrund“ werden, das vielleicht ein wenig Rückhalt in schweren Zeiten ermöglicht. Diese Schulungen sind in der Regel für Sie **kostenlos**. Einzige Voraussetzung ist, dass der/die Pflegebedürftige eine **Pflegestufe** hat oder **zumindest ein Antrag auf Einstufung** gestellt wurde. Bei Fragen zur Antragstellung und zu Terminabsprachen rufen Sie uns gern an!

► Angehörigen-Treffs

Gespräche, Austausch & Fachliche Begleitung

Barmbek (INTEGRA Seniorenpflegezentrum) Andreas-Knack-Ring 2, 22307 Hamburg jeden letzten Dienstag im Monat, 18.00 - 20.15Uhr	29.07. / 26.08. 30.09. / 28.10. 25.11. / 16.12. 2014
Asklepios Klinik Harburg, Haus 2A, 1. Etg Eißendorfer Pferdeweg 52, 21075 Hamburg jeden ersten Freitag im Monat, 16.30 - 18.45Uhr	01.08. / 05.09. 10.10. / 07.11. 05.12.2014

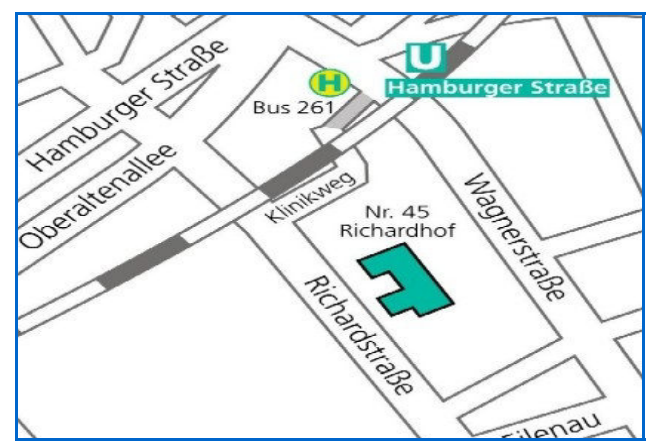
Unsere Angehörigen-Treffs dienen vor allem der Begegnung und dem Austausch von pflegenden Angehörigen. Dabei sind wir nicht festgelegt auf ein bestimmtes Krankheitsbild. Die Treffs bieten z.B. auch eine gute Gelegenheit, nach einem Kursbesuch weiterhin miteinander in Kontakt zu bleiben. Es können auch aktuelle Pflegefragen mit der fachlichen Begleitung, geklärt werden. Zur Zeit bieten wir in Barmbek und Harburg je einen Treff an. Weitere Angebote werden folgen. Näheres dazu finden Sie auch auf unsere Homepage !

► Info & Anmeldung
 040 - 18 20 40 26
 anmeldung@angehoerigenschule.de

► Büros & Beratungszeiten KOMPETENT, UNABHÄNGIG, KOSTENLOS ...

In unsere Beratungsbüros können Sie kommen, um Fragen zu klären, Termine zu vereinbaren oder sich für einen Kurs anzumelden. **Es sind auch Termine außerhalb dieser Sprechzeiten möglich**. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf und vereinbaren Sie einen Termin!

► MUNDSBURG (Zentrale)
Mo 14 - 15 Uhr & nach Vereinbarung
 Richardstraße 45, 22081 Hamburg
 Tel.: 040 - 18 20 40 26



► BARMBEK
Di 15 - 16 Uhr | Do 15 - 16 Uhr & n. Vb.
 Asklepios Klinik Barmbek, Raum 3.321, 3. Etage
 Rübenkamp 220, 22111 Hamburg
 Tel.: 040 - 18 18 82 - 35 27

► HARBURG
Fr 15 - 16 Uhr & n. Vb.
 Asklepios Klinik Harburg, Haus 2A, 1. Etage
 Eißendorfer Pferdeweg 52, 21075 Hamburg
 Tel.: 040 - 18 18 86 - 33 07

► Unsere Kursangebote...

► ORIENTIERUNGSKURSE ► 1 Termin / 3 Std.
Was tun bei Pflegebedürftigkeit ? ...
 Wer als Angehöriger in eine Pflegesituation kommt, hat häufig einen Berg von Fragen: Wie organisiere und finanziere ich die Pflege zu Hause? Welche Hilfen und Hilfsmittel gibt es und wie bekomme ich sie? Wer zahlt ggf. einen Wohnungsbau? ... Dies sind nur einige Fragen, die Sie im Orientierungskurs klären können. Bringen Sie Ihre Fragen mit!

► PFLEGE-BASISKURSE ► 3-4 Termine/ 12-14 Std.
Pflegepraxis - Infos, Tipps und Tricks ...
 Hier lernen Sie praktische Grundfertigkeiten für die Pflege zu Hause: Wie schaffe ich ein pflegegerechtes Umfeld? Wie macht man ein Bett, in dem jemand liegt? Wie verwende ich Inkontinenz-Produkte (Einlagen & Windeln)? Wie beuge ich „Wundliegen“ und „Gelenkversteifungen“ vor? Wie schone ich bei alledem meinen Rücken? und und und ...

► SPEZIALKURSE ► 2-3 Termine / 7,5-9 Std.
Demenz, Schlaganfall, Parkinson, MS ...
 Spezialpflegekurse widmen sich der Pflege bei einem speziellen Krankheitsbild (z.B. Demenz, Parkinson, Schlaganfall, MS,...). Sie erhalten Informationen zur Krankheit, zu speziellen Pflegeaspekten, zur Alltagsgestaltung, sowie zu Hilfsmitteln und Entlastungsmöglichkeiten.

► KINAESTHETICS ► 4-7 Termine / 21 Std.
"Besser leicht bewegt, als schwer getragen!"
 Kinaesthetics fördert die Gesundheit von Pflegebedürftigen, indem diese in den eigenen Bewegungsmöglichkeiten unterstützt werden. Eine Voraussetzung dafür ist ausreichende Bewegungskompetenz bei den Pflegenden. Unterstützung im Sinne von Kinaesthetics führt oft zu erstaunlichen Fortschritten bei Pflegebedürftigen und verhindert dadurch Gesundheitsschäden und Überforderung bei den Helfenden. Weitere Informationen erhalten Sie auch im Internet unter: www.angehoerigenschule.de

V.i.S.d.P.: Martin Moritz, DIE ANGEHÖRIGENSCHULE -DAnS- gemeinnützige UG (haftungsbeschränkt), Richardstraße 45, 22081 Hamburg, Tel.: 040 -18204026



JULI

U3	Uhlenhorst pflegen+wohnen	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	07.07.14 17-20Uhr
H8	Heimfeld AKH	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	09.07.14 17-20Uhr
A7	Altona AKA	Pflege-Basiskurs <i>Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause</i>	10./17./24.07.14 je 10-13Uhr
H9	Heimfeld AKH	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i>	11./18./25.07.14 je 16-19Uhr
C1	CITY KWB e.V./CeBB	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	14.07.14 9-12Uhr
BF3	Bahrenfeld JWO	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	14.07.14 17-20Uhr
RS3	Harburg REHA	Schlaganfall Spezialkurs	16./23./30.07.14 je 17-20Uhr
B10	Barmbek AKB	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i>	17./22./31.07.14 je 17-20Uhr
HP7	Bergedorf Haus im Park	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	21.07.14 18-21Uhr
C2	CITY KWB e.V./CeBB	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	28.07.14 17-20Uhr
A8	Altona AKA	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	29.07.14 17-20Uhr

AUGUST

H10	Heimfeld AKH	Pflege-Basiskurs <i>Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause</i>	01./08./15.08.14 je 10-13Uhr
B11	Barmbek AKB	Kinder-Pflege-Basiskurs* <i>Kinder pflegen und betreuen...</i>	01. + 02.08.14 16-19 + 10-16Uhr
N3	Neuwiedenthal (vhw)	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	04.08.14 17-20Uhr
W6	Wandsbek AKW	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	05.08.14 18-21Uhr
F4	Farmsen STOLLE	Parkinson Spezialkurs	06./13./20.08.14 je 10-13Uhr
LH8	Langenhorn AKN (Heidelberg)	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i>	06./13./20.08.14 je 17-20Uhr

*weitere Kinder-Pflege-Basiskurse sind in Vorbereitung!

Ergänzenden Informationen über [zusätzliche neue Kursangebote](#) erhalten Sie auf Anfrage oder auf unserer Homepage: www.angehoerigenschule.de

S6	Schnelsen Alten Eichen	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	07.08.14 je 17-20Uhr
J1	Jesteburg Waldklinik	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	08.08.14 je 17-20Uhr
HP8	Bergedorf Haus im Park	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i>	11./18./25.08.14 18-21Uhr
A9	Altona AKA	Schlaganfall Spezialkurs	12./19./26.08.14 je 10-13Uhr
J2	Jesteburg Waldklinik	Demenz Spezialkurs <i>„Im Norden sagt man tadelig...“</i>	12./19./26.08.14 je 17-20Uhr
B12	Barmbek AKB	Pflege-Basiskurs <i>Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause</i>	14./21./22.08.14 je 10-13Uhr
BF4	Bahrenfeld JWO	Pflege-Basiskurs <i>Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause</i>	14./21./28.08.14 je 17-20Uhr
A10	Altona AKA	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	28.08.14 10-13Uhr
LB3	Lohbrügge brücke	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	29.08.14 17-20Uhr

SEPTEMBER

F5	Farmsen STOLLE	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	01.09.14 17-20Uhr
U4	Uhlenhorst pflegen+wohnen	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i>	02./09./16.09.14 10-13Uhr
B13	Barmbek AKB	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	02.09.14 17-20Uhr
W7	Wandsbek AKW	Parkinson Spezialkurs	03./10./17.09.14 je 10-13Uhr
C3	CITY KWB e.V./CeBB	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	04.09.14 9-12Uhr
S7	Schnelsen Alten Eichen	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i>	04./11./18.09.14 je 17-20Uhr
H11	Heimfeld AKH	Multiple Sklerose Spezialkurs	05.+06.09.14 16-19 + 10-16Uhr
W8	Wandsbek AKW	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i>	05./12./19.09.14 16.30-19.30Uhr

LH9	Langenhorn AKN (Heidelberg)	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	08.09.14 10-13Uhr
N4	Neuwiedenthal (vhw)	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i>	08./10./17.09.14 je 17-20Uhr
C4	CITY KWB e.V./CeBB	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	09.09.14 17-20Uhr
B14	Barmbek AKB	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i>	11./18./25.09.14 je 10-13Uhr
LH10	Langenhorn AKN (Heidelberg)	Schlaganfall Spezialkurs	15./22./29.09.14 je 10-13Uhr
HP9	Bergedorf Haus im Park	Parkinson Spezialkurs	15./22./29.09.14 je 18-21Uhr
J3	Jesteburg Waldklinik	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	16.09.14 17-20Uhr
A11	Altona AKA	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i>	23.09./30.09. + 02.10.14 je 17-20Uhr
B15	Barmbek AKB	Parkinson Spezialkurs	24.09./25.09. + 01.10.14 je 17-20Uhr
H12	Heimfeld AKH	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	26.09.14 16-19Uhr

OKTOBER

LH10	Langenhorn AKN (Heidelberg)	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	01.10.14 10-13Uhr
B16	Barmbek AKB	Kinaesthetics <i>Grundkurs für Angehörige</i>	13./14./20./21. + 27.10.14 je 16-20Uhr
J4	Jesteburg Waldklinik	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	13.10.14 17-20Uhr
W9	Wandsbek AKW	Pflege-Basiskurs <i>Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause</i>	14./21./28.10.14 je 17-20Uhr
LB4	Lohbrügge brücke	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i>	15./22./29.10.14 10-13Uhr
F6	Farmsen STOLLE	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i>	15./22./29.10.14 17-20Uhr

S8	Schnelsen Alten Eichen	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	16.10.14 17-20Uhr
BF5	Bahrenfeld JWO	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	17.10.14 18-21Uhr
J5	Jesteburg Waldklinik	Schlaganfall Spezialkurs	18.+25.10.14 je 9 -13.30Uhr
HP10	Bergedorf Haus im Park	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	20.10.2014 18-21Uhr
LH12	Langenhorn AKN (Heidelberg)	Parkinson Spezialkurs	23./30./31.10.14 je 17-20Uhr
B17	Barmbek AKB	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	24.10.14 17-20Uhr
A12	Altona AKA	Schlaganfall Spezialkurs	27.10./03.11. + 10.11.14 je 10-13Uhr
H13	Heimfeld AKH	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i>	27.10./03.11. + 10.11.14 je 17-20Uhr

NOVEMBER

HB14	Heimfeld AKH	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i>	04./05./12.11.14 je 10-13Uhr
W10	Wandsbek AKW	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	04.11.14 17-20Uhr
LB5	Lohbrügge brücke	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	05.11.14 17-20Uhr
B18	Barmbek AKB	Schlaganfall Spezialkurs	06./13./14.11.14 je 10-13Uhr
S9	Schnelsen Alten Eichen	Parkinson Spezialkurs	06./13./20.11.14 17-20Uhr
LH13	Langenhorn AKN (Heidelberg)	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	07.11.14 16-19Uhr
W11	Wandsbek AKW	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i>	11./18./25.11.14 je 10-13Uhr
C5	CITY KWB e.V./CeBB	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	11.11.14 17-20Uhr

N5	Neuwiedenthal (vhw)	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	12.11.14 17-20Uhr
B19	Barmbek AKB	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i>	14./21./28.11.14 je 10-13Uhr
J6	Jesteburg Waldklinik	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	15.11.14 10-13Uhr
HP11	Bergedorf Haus im Park	Schlaganfall Spezialkurs	17.11./24.11. + 01.12.2014 je 18-21Uhr
C6	CITY KWB e.V./CeBB	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	20.11.14 9-12Uhr
A13	Altona AKA	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	27.11.14 17-20Uhr

Info & Anmeldung
040 – 18 20 40 26
anmeldung@angehoerigenschule.de

DEZEMBER

LH13	Langenhorn AKN (Heidelberg)	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i>	02./09./16.12.14 je 17-20Uhr
F7	Farmsen STOLLE	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	03.12.2014 17-20Uhr
B20	Barmbek AKB	Pflege-Basiskurs <i>Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause</i>	04./12./18.12.14 je 17-20Uhr
BF6	Bahrenfeld JWO	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i>	05.+06.12.14 17-20Uhr + 10-16Uhr
HP12	Bergedorf Haus im Park	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i>	08./10./15.12.14 18-21Uhr
J7	Jesteburg Waldklinik	Demenz Spezialkurs <i>„Im Norden sagt man tadelig...“</i>	11.+13.12.14 17-20Uhr + 9-15Uhr
RS4	Harburg REHA	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	17.12.14 17-20Uhr

C	CITY	KWB e.V./CeBB Centrum Bildung und Beruf Große Reichenstraße 14, 20457 Hamburg
B	Barmbek	Asklepios Klinik Barmbek Rübenkamp 220 22291 Hamburg
U	Uhlenhorst	Pflegen & Wohnen Uhlenhorst Heinrich-Hertz-Straße 90 22085 Hamburg
EB	Eimsbüttel	Bürgerhaus Lenzsiedlung Julius-Vosseler-Straße 193 22527 Hamburg
LH	Langenhorn	Asklepios Klinik Nord (Heidelberg) Tangstedter Landstr. 400 22417 Hamburg
A	Altona	Asklepios Klinik Altona Paul-Ehrlich-Straße 1 22763 Hamburg
BF	Bahrenfeld	JWO Hamburg Care Friedensallee 290, 1. Etage 22763 Hamburg
AE	Schnelsen	Tagespflege Alten Eichen Wördemannsweg 23b 22527 Hamburg
W	Wandsbek	Asklepios Klinik Wandsbek Alphonsstraße 14 22043 Hamburg
HP	Bergedorf	BegegnungsCentrum Haus im Park Gräpelweg 8 21029 Hamburg
F	Farmsen	STOLLE Sanitätshaus Friedrich-Ebert-Damm 309 22159 Hamburg
LB	Lohbrügge	Mehrgenerationenhaus brücke Leuschnerstraße 86 21031 Hamburg
H	Heimfeld	Asklepios Klinik Harburg, Haus 2A, 1.Etage Eißendorfer Pferdeweg 52 21075 Hamburg
N	Neuwiedenthal	vhw Seniorenwohnanlage Neuwiedenthal Rehrstieg 44 21147 Hamburg
RS	Harburg	Reha-Zentrum Harburg Sand 18-22 21073 Hamburg
KS	Harburg	K & S Seniorencentrum Harburg Neue Straße 26 21073 Hamburg
J	Jesteburg (NIEDERSACHSEN)	Waldklinik Jesteburg Kleckerwaldweg 145, 21266 Jesteburg