

## ► KURSANGEBOTE...

### ► ORIENTIERUNGSKURSE PFLEGE ► 1 Termin / 3 Std.

**Was tun bei Pflegebedürftigkeit? Wer soll das bezahlen?**  
Wer als Angehöriger in eine Pflegesituation kommt, hat häufig einen Berg von Fragen: Wie organisieren und finanzieren Sie die Pflege zu Hause? Welche Hilfen und Hilfsmittel gibt es und wie bekomme ich sie? Wer zahlt ggf. einen Wohnungsumbau? ... Dies sind nur einige Fragen, die Sie im Orientierungskurs klären können. Bringen Sie einfach Ihre Fragen mit!

### ► DEMENZ ORIENTIERUNGSKURSE ► 1 Termin / 3 Std.

**Was heißt denn hier Demenz?**  
Eine „Kompakteinführung“ zum Thema Demenz. Erste Infos zu Krankheitsbild, Diagnostik, Alltagsbewältigung und Kommunikation. Soweit möglich, werden Ihre aktuellen Fragen geklärt. Der Kurs kann danach vertieft werden durch den Spezialkurs Demenz und unsere neuen Aufbaukurse (siehe unten).

### ► PFLEGE-BASISKURSE ► 3-4 Termine/ 9-12 Std.

**Pflegepraxis – Infos, Tipps und Tricks ...**  
Sie lernen praktische Grundfertigkeiten für die Pflege zu Hause: Wie schaffe ich ein pflegerechtes Umfeld? Wie macht man ein Bett, in dem jemand liegt? Wie verwende ich Inkontenzprodukte (Einlagen & Windeln)? Wie beuge ich „Wundliegen“ und Gelenkversteifungen vor? Wie schone ich Rücken und Nerven? und und und ...

### ► SPEZIALKURSE ► 2-3 Termine / 7,5-9 Std.

**Demenz, Schlaganfall, Parkinson, MS ...**  
Spezialpflegekurse widmen sich der Pflege bei einem speziellen Krankheitsbild (z.B. Demenz, Parkinson, Schlaganfall, MS,...). Sie erhalten Informationen zur Krankheit, zu speziellen Pflegeaspekten, zur Alltagsgestaltung, sowie zu speziellen Hilfsmitteln, Wohnraumanpassung und Entlastungsmöglichkeiten.

### ► AUFBAUKURSE DEMENZ ► 2 Termine / 6 Std.

**Kommunikation und Biographiearbeit**  
Die neuen Aufbaukurse zu den Themen *Kommunikation* und *Biographiearbeit* ermöglichen eine vertiefte Auseinandersetzung mit diesen Themen. Weitere Themen sind in Vorbereitung. Teilnehmer sollten möglichst am Spezialkurs teilgenommen haben oder anderweitig Grundkenntnisse erworben haben.

### ► ERSTE HILFE FÜR ANGEHÖRIGE ► 1 Termin / 3 Std.

**Was tun im Notfall?**  
Herzinfarkt, Schlaganfall, Atemnot, Epilepsie, Schwindel, Verschlucken, Blutungen, Wunden ... Wie erkenne ich überhaupt eine Notfallsituation und wie verhalte ich mich dann? Haben Sie schon Ihren persönlichen Notfallplan? – Der Kurs vermittelt Grundwissen und Fähigkeiten, um für Notfallsituationen in der Pflege vorbereitet zu sein und möglichst richtig und besonnen zu handeln.

► **KURSPROGRAMM – siehe Rückseite!**

## ► ANGEHÖRIGEN-TREFFS

mit fachlicher Begleitung

Angehörigen-Treffs dienen der Begegnung und dem Austausch von pflegenden Angehörigen. Dabei sind sie nicht festgelegt auf ein bestimmtes Krankheitsbild. Die Treffs bieten eine gute Gelegenheit, z.B. nach einem Kursbesuch, weiterhin miteinander in Kontakt zu bleiben. Es können aber auch aktuelle Pflegefragen mit den Teilnehmern und der fachlichen Begleitung geklärt werden. – **Melden Sie sich bitte an!**

<b>Asklepios Klinik Barmbek, Seminarräume Rübenkamp 220, 22291 Hamburg</b> jeder letzte Dienstag im Monat, 18 – 20 Uhr	28.07. / 25.08. 29.09. / 27.10. 24.11. / 15.12.
<b>Asklepios Klinik Harburg, Haus 2A, 1. Etg Eißendorfer Pferdeweg 52, 21075 Hamburg</b> jeder dritte Mittwoch im Monat, 17 – 19 Uhr	15.07. / 19.08. 16.09. / 21.10. 18.11. / 09.12.

► **INFOS & ANMELDUNG: 040 – 18 18 82 35 27**

### ► KINAESTHETICS ► 6 Termine / 21 Std.

**„Besser leicht bewegt als schwer getragen!“**  
Kinaesthetics fördert die Gesundheit von Pflegebedürftigen, indem diese in den eigenen Bewegungsmöglichkeiten unterstützt werden. Eine Voraussetzung dafür ist ausreichende **Bewegungskompetenz** bei den Pflegenden. Unterstützung im Sinne von Kinaesthetics führt oft zu erstaunlichen Fortschritten bei Pflegebedürftigen und verhindert dadurch Gesundheitsschäden und Überforderung bei den Helfenden.

<b>Albertinen-Krankenhaus – Schnelsen – Süntelstraße 11, 22457 Hamburg</b> Kinaesthetics-Trainerin: Kristin Binczyk Anmeldung unter: <b>040 – 55 88 61 35</b> oder: <b>kristin.binczyk@albertinen.de</b>	17.08./ 18.08./19.08. 08.09./10.09./11.09. je 17.00–20.30Uhr
<b>Haus im Park – Bergedorf – Gräpelweg 8, 21029 Hamburg</b> Kinaesthetics-Trainerin: Nicola Zacharias Anmeldung unter: <b>040 – 98 76 46 04</b> oder: <b>nicolazacharias@web.de</b>	02.11./ 05.11./13.11. 16.11./07.12./11.12. je 16.30–20.00Uhr

Bei Kinaesthetics-Kursen ist ausnahmsweise ein **Eigenbeitrag von 25€** für Kursmaterial und Zertifikat erforderlich. Die Kurse werden von qualifizierten Kinaesthetictainerinnen angeboten. Melden Sie sich bitte bei diesen direkt unter den angegebenen Kontaktdaten an! Weitere Infos finden Sie auch unter: [www.wir-pflegen-zuhause.de](http://www.wir-pflegen-zuhause.de)

KinaesthetictainerInnen aus der Metropolregion Hamburg, die ihre Angebote für Angehörige hier ebenfalls gelistet sehen wollen, können sich gern bei uns melden!

## ► INDIVIDUELLE SCHULUNG

zu Hause und in der Klinik

Sie können sich von uns auch **zu Hause** unabhängig in Sachen *Pflege* beraten und schulen lassen. Diese Hausbesuche sind für Sie **kostenlos**. Einzige Voraussetzung ist, dass der/die Pflegebedürftige eine **Pflegestufe** hat oder **zumindest ein Antrag auf Einstufung** gestellt wurde. Bei Fragen zur Antragstellung und zu Terminabsprachen rufen Sie uns gern an: 040 – 18 20 40 26

Unsere Schule wird unterstützt durch eine bunte und vielfältige Zusammenarbeit mit Krankenkassen, Kliniken, Universitäten, Bürgerhäusern, Sportvereinen, Mehrgenerationenhäusern, Stiftungen, Pflegeeinrichtungen, Verbänden ... Viele einzelne Personen spenden zudem für die gute Sache und empfehlen uns weiter.



Auch Sie möchten pflegende Angehörige unterstützen und mit uns zusammenarbeiten – z.B. als neuer Kurs-Ort? – Rufen Sie uns an!

V.i.S.d.P.: Martin Moritz, DIE ANGEHÖRIGENSCHULE –DAnS– gemeinnützige UG (haftungsbeschränkt), Richardstraße 45, 22081 Hamburg, Tel.: 040 –18204026

## ► BÜROS & SPRECHZEITEN

unabhängig, kompetent, kostenfrei

In unsere Beratungsbüros können Sie kommen, um Fragen zu klären, Termine zu vereinbaren oder sich für einen Kurs anzumelden. **Es sind auch Termine außerhalb dieser Sprechzeiten möglich.** Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf und vereinbaren Sie einen Termin!

### ► MUNDSBURG (Zentrale)

Termine nach Vereinbarung  
Richardstraße 45, 22081 Hamburg  
Tel.: 040 – 18 20 40 26



### ► BARMBEK

Di 15 – 16 Uhr | Do 15 – 16 Uhr & n. Vb.  
Asklepios Klinik Barmbek, Raum 3.321, 3. Etage  
Rübenkamp 220, 22111 Hamburg  
Tel.: 040 – 18 18 82 – 35 27

### ► BARMBEK-NORD

4. Freitag im Monat, 14–15 Uhr  
Landesgeschäftsstelle des SoVD  
Pestalozzistraße 38, 22305 Hamburg  
Tel.: 040 18 20 40 26

### ► HARBURG

Termine nach Vereinbarung.  
Asklepios Klinik Harburg, Haus 2A, 1. Etage  
Eißendorfer Pferdeweg 52, 21075 Hamburg  
Tel.: 040 – 18 18 86 – 33 07

## ► DIE ANGEHÖRIGENSCHULE

*Unabhängigkeit* ist unser Markenzeichen!

Mehr als 7 Jahre ist es her, dass wir in Harburg die **erste Angehörigenschule Deutschlands** gründeten. Ziel und Grundkonzept dieses Projektes ist es, pflegenden Angehörigen, ehrenamtlich Helfenden und allen, die sich auf eine Pflegesituation vorbereiten wollen, wirksam den Rücken zu stärken. DIE ANGEHÖRIGENSCHULE ist **unabhängig, kompetent, gemeinnützig** und ihre Leistungen in der Regel **kostenfrei!** Sie ist in ihrer Gesamtkonzeption bundesweit einmalig. Die Finanzierung wird u.a. durch Spenden und geeignete Verträge mit Krankenkassen bzw. der Pflegekasse gesichert.

- Beratung im Büro
- Vielfältiges Kursangebot
- Individuelle Schulung und Beratung
- Angehörigen-Treffs
- Beratung zur Vereinbarkeit von Pflege und Beruf

## ► KONTAKT & INFORMATION

TELEFON: **040 – 18 20 40 26**  
E-MAIL: [moritz@angehoerigenschule.de](mailto:moritz@angehoerigenschule.de)  
INTERNET: [www.angehoerigenschule.de](http://www.angehoerigenschule.de)  
POST: DIE ANGEHÖRIGENSCHULE –DAnS–  
Richardstraße 45, 22081 Hamburg



**Martin Moritz**  
Geschäftsführer  
Pflegeberater  
Philosoph M.A.

## ► SPENDENKONTO

Kontoinhaber: DIE ANGEHÖRIGENSCHULE –DAnS–  
Zweck: *Spende DAnS*  
Geldinstitut: Hamburger Volksbank  
IBAN: DE74201900030031684203  
BIC: GENODEF1HH2

Für Ihre Spende erhalten Sie von uns auf Wunsch gern eine **Zuwendungsbescheinigung**. Bitte teilen Sie uns in diesem Falle Ihren vollständigen Namen und Ihre Anschrift mit. – Vielen Dank! –

# KURS PROGRAMM 2015

## 2. HALBJAHR JULI – DEZEMBER

ORIENTIERUNGSKURS PFLEGE  
DEMENTZ ORIENTIERUNGSKURS **NEU!**  
PFLEGE BASISKURS  
ERSTE HILFE FÜR ANGEHÖRIGE **NEU!**  
SPEZIALKURS DEMENZ  
SPEZIALKURS PARKINSON  
SPEZIALKURS SCHLAGANFALL  
SPEZIALKURS MULTIPLE SKLEROSE  
SPEZIALKURS STERBEbegleitung  
AUFBAUKURSE DEMENZ **NEU!**  
KINAESTHETICS  
INDIVIDUELLE SCHULUNGEN  
ANGEHÖRIGEN-TREFFS  
UND EINIGES MEHR ...

# DIE ANGEHÖRIGENSCHULE

FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE & EHRENAMTLICH HELFENDE

unabhängig | kompetent | gemeinnützig

# KURSORTE 2015

## 2. HALBJAHR



HP2	Bergedorf Haus im Park	Schlaganfall Spezialkurs	10./17./24.08.15 je 18-21Uhr
W5	Wandsbek AKW	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“	11.08.15 10-13Uhr
LH3	Langenhorn AKN (Heidelberg)	Demenz Spezialkurs „Im Norden sagt man tüdelig...“	11./18. + 25.08.15 17-20Uhr
BF2	Bahrenfeld JWO	Demenz Orientierungskurs "Was heißt denn hier 'Demenz'?"	12.08.15 17-20Uhr
B2	Barmbek AKB	Orientierungskurs Was tun bei Pflegebedürftigkeit?	13.08.15 9.30-12.30Uhr
NW2	Neuwiedenthal (vhw)	Demenz Spezialkurs „Im Norden sagt man tüdelig...“	13./20. + 27.08.15 17-20Uhr
H4	Harburg AKH	Parkinson Spezialkurs	14./21. + 28.08.15 je 10-13Uhr
B3	Barmbek AKB	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause	14./21. + 28.08.15 je 16-19Uhr
A2	Altona AKA	Schlaganfall Spezialkurs	18./25.08. + 01.09.15, 10-13Uhr
B4	Barmbek AKB	Aufbaukurs Demenz Biographiearbeit	18.08. + 25.08.15 je 17-20Uhr
A3	Altona AKA	Aufbaukurs Demenz Biographiearbeit	19.08. + 26.08.15 10-13Uhr
J2	Jesteburg Waldklinik	Demenz Orientierungskurs "Was heißt denn hier 'Demenz'?"	19.08.15 17-20Uhr
EB1	Eimsbüttel Bürgerhaus	Orientierungskurs Was tun bei Pflegebedürftigkeit?	20.08.15 10-13Uhr
W6	Wandsbek AKW	Aufbaukurs Demenz Kommunikation	21.08. + 28.08.15 17-20Uhr
A4	Altona AKA	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“	25.08.15 17-20Uhr
LH4	Langenhorn AKN (Heidelberg)	Aufbaukurs Demenz Kommunikation	26.08. + 02.09.15 je 17-20Uhr
LB2	Lohbrügge brügge	Orientierungskurs Was tun bei Pflegebedürftigkeit?	26.08.15 17-20Uhr
NW2	Neuwiedenthal (vhw)	Orientierungskurs Was tun bei Pflegebedürftigkeit?	31.08.15 17-20Uhr

### SEPTEMBER

W7	Wandsbek AKW	Demenz Spezialkurs „Im Norden sagt man tüdelig...“	01./08./15.09.15 je 16.30-19.30Uhr
B5	Barmbek AKB	Aufbaukurs Demenz Kommunikation	01.09. + 08.09.15 je 17-20Uhr
BN1	Barmbek-Nord SoVD	Orientierungskurs Was tun bei Pflegebedürftigkeit?	02.09.15 16.30-19.30Uhr
UH2	Uhlenhorst pflegen+wohnen	Demenz Spezialkurs „Im Norden sagt man tüdelig...“	03./10. + 17.03.15 je 10-13Uhr
A5	Altona AKA	Orientierungskurs Was tun bei Pflegebedürftigkeit?	04.09.15 10-13Uhr
H5	Harburg AKH	Orientierungskurs Was tun bei Pflegebedürftigkeit?	04.09.15 16-19Uhr

LB3	Lohbrügge brügge	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause	07./14. + 21.09.15 je 10-13Uhr
HP3	Bergedorf Haus im Park	Aufbaukurs Demenz Kommunikation	07.09. + 14.09.15 je 18-21Uhr
H6	Harburg AKH	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“	08.09.15 17-20Uhr
NW3	Neuwiedenthal (vhw)	Aufbaukurs Demenz Kommunikation	09.09. + 16.09.15 je 17-20Uhr
A6	Altona AKA	Demenz Spezialkurs „Im Norden sagt man tüdelig...“	09. + 16.09. 17-20.30 + 23.09.15 16-18Uhr
B6	Barmbek AKB	Demenz Orientierungskurs "Was heißt denn hier 'Demenz'?"	10.09.15 9.30-12.30Uhr
OZ2	Ochsenzoll AKN (Ochsenzoll)	Parkinson Spezialkurs	11.09. + 12.09.15 16-19 + 10-16Uhr

► **INFO & ANMELDUNG**  
**040 - 18 20 40 26**  
 anmeldung@angehoerigenschule.de

B7	Barmbek AKB	Demenz Spezialkurs „Im Norden sagt man tüdelig...“	18./22./25.09.15 je 9.30-12.30Uhr
H7	Harburg AKH	Multiple Sklerose Spezialkurs	18.09. + 19.09.15 16-19 + 10-16Uhr
B8	Barmbek AKB	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“	22.09.15 17-20Uhr
J3	Jesteburg Waldklinik	Orientierungskurs Was tun bei Pflegebedürftigkeit?	22.09.15 17-20Uhr
W8	Wandsbek AKW	Aufbaukurs Demenz Biographiearbeit	23.09. + 30.09.15 je 10-13Uhr
W9	Wandsbek AKW	Orientierungskurs Was tun bei Pflegebedürftigkeit?	24.09.15 17-20Uhr
NG3	Neugraben HNT	Demenz Orientierungskurs "Was heißt denn hier 'Demenz'?"	24.09.15 15.30-18.30Uhr
A7	Altona AKA	Aufbaukurs Demenz Biographiearbeit	25.09. + 02.10.15 je 10-13Uhr
BF3	Bahrenfeld JWO	Orientierungskurs Was tun bei Pflegebedürftigkeit?	25.09.15 16-19Uhr

### OKTOBER

H8	Harburg AKH	Demenz Orientierungskurs "Was heißt denn hier 'Demenz'?"	05.10.15 17-20Uhr
A8	Altona AKA	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“	06.10.15 17-20Uhr
EB2	Eimsbüttel Bürgerhaus	Demenz Orientierungskurs "Was heißt denn hier 'Demenz'?"	06.10.15 17-20Uhr
B9	Barmbek AKB	Aufbaukurs Demenz Biographiearbeit	07.10. + 13.10.15 je 9.30-12.30Uhr
LB4	Lohbrügge brügge	Demenz Orientierungskurs "Was heißt denn hier 'Demenz'?"	07.10.15 10-13Uhr
OZ3	Ochsenzoll AKN (Ochsenzoll)	Schlaganfall Spezialkurs	07./14. + 21.10.15 je 17-20Uhr

NG4	Neugraben HNT	Demenz Orientierungskurs "Was heißt denn hier 'Demenz'?"	08.10.15 14-17Uhr + 10.10.15 10-16Uhr
B10	Barmbek AKB	Parkinson Spezialkurs	08./15. + 22.10.15 je 18-21Uhr
LH5	Langenhorn AKN (Heidelberg)	Aufbaukurs Demenz Biographiearbeit	09.10. + 16.10.15 je 16-19Uhr
H9	Harburg AKH	Schlaganfall Spezialkurs	09./16. + 23.10.15 je 10-13Uhr
J4	Jesteburg Waldklinik	Demenz Spezialkurs „Im Norden sagt man tüdelig...“	09./16. + 23.10.15 je 17-20Uhr
H10	Harburg AKH	Demenz Spezialkurs „Im Norden sagt man tüdelig...“	12. / 19. + 26.10.15 je 10-13Uhr
BN2	Barmbek-Nord SoVD	Orientierungskurs Was tun bei Pflegebedürftigkeit?	12.10.15 16.30-19.30Uhr
NW3	Neuwiedenthal (vhw)	Aufbaukurs Demenz Biographiearbeit	13.10. + 21.10.15 je 17-20Uhr
W10	Wandsbek AKW	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause	13. / 20. + 27.10.15 je 17-20Uhr
HP4	Bergedorf Haus im Park	Orientierungskurs Was tun bei Pflegebedürftigkeit?	19.10.15 18-21Uhr
UH3	Uhlenhorst pflegen+wohnen	Aufbaukurs Demenz Kommunikation	20.10. + 27.10.15 17-20Uhr
LB5	Lohbrügge brügge	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“	21.10.15 17-20Uhr
OZ4	Ochsenzoll AKN (Ochsenzoll)	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause	26. / 29.04. + 02.10.15 je 17-20Uhr
A9	Altona AKA	Schlaganfall Spezialkurs	28.10. + 04. / 11.11.15 je 17-20Uhr
B11	Barmbek AKB	Orientierungskurs Was tun bei Pflegebedürftigkeit?	29.10.15 18-21Uhr
NG5	Neugraben HNT	Orientierungskurs Was tun bei Pflegebedürftigkeit?	29.10.15 15.30-18.30Uhr
J5	Jesteburg Waldklinik	Orientierungskurs Was tun bei Pflegebedürftigkeit?	30.10.15 10-13Uhr
B12	Barmbek AKB	Kinder-Pflege-Basiskurs Kinder pflegen und betreuen...	30.10. + 31.10.15 16-19 + 10-16Uhr

### NOVEMBER

UH3	Uhlenhorst pflegen+wohnen	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“	03.11.15 17-20Uhr
W11	Wandsbek AKW	Demenz Orientierungskurs "Was heißt denn hier 'Demenz'?"	03.11.15 17-20Uhr
LB6	Lohbrügge brügge	Aufbaukurs Demenz Kommunikation	04.11. + 11.11.15 17-20Uhr
B13	Barmbek AKB	Schlaganfall Spezialkurs	05. / 12. + 19.11.15 je 9.30-12.30Uhr
J6	Jesteburg Waldklinik	Schlaganfall Spezialkurs	05. / 12. + 19.11.15 je 17-20Uhr
W12	Wandsbek AKW	Demenz Spezialkurs „Im Norden sagt man tüdelig...“	09./16./23.11.15 je 16.30-19.30Uhr

H11	Harburg AKH	Orientierungskurs Was tun bei Pflegebedürftigkeit?	13.11.15 10-13Uhr
LH6	Langenhorn AKN (Heidelberg)	Kinder-Pflege-Basiskurs Kinder pflegen und betreuen...	14.11. + 15.11.15 16-19 + 10-16Uhr
HP5	Bergedorf Haus im Park	Aufbaukurs Demenz Biographiearbeit	16.11. + 23.11.15 je 18-21Uhr
LH7	Langenhorn AKN (Heidelberg)	Orientierungskurs Was tun bei Pflegebedürftigkeit?	17.11.15 17-20Uhr
W13	Wandsbek AKW	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“	17.11.15 17-20Uhr
H12	Harburg AKH	Parkinson Spezialkurs	20. + 27.11. 16-19Uhr + 04.12.15 16-19Uhr
H13	Harburg AKH	Aufbaukurs Demenz Biographiearbeit	24.11. + 01.12.15 je 10-13Uhr
LB7	Lohbrügge brügge	Orientierungskurs Was tun bei Pflegebedürftigkeit?	25.11.15 17-20Uhr
B14	Barmbek AKB	Demenz Orientierungskurs "Was heißt denn hier 'Demenz'?"	26.11.15 17-20Uhr
BN3	Barmbek-Nord SoVD	Orientierungskurs Was tun bei Pflegebedürftigkeit?	27.11.15 10-13Uhr
LB8	Lohbrügge brügge	Aufbaukurs Demenz Biographiearbeit	27.11. + 04.12.15 16-19Uhr
HP6	Bergedorf Haus im Park	Parkinson Spezialkurs	30.11. + 07. / 14.12.15 je 18-21Uhr

### DEZEMBER

LH8	Langenhorn AKN (Heidelberg)	Demenz Spezialkurs „Im Norden sagt man tüdelig...“	01./08.+15.11.15 je 10-13Uhr
OZ5	Ochsenzoll AKN (Ochsenzoll)	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“	01.12.15 17-20Uhr
LB9	Lohbrügge brügge	Demenz Spezialkurs „Im Norden sagt man tüdelig...“	01./08.+15.11.15 je 10-13Uhr
A10	Altona AKA	Orientierungskurs Was tun bei Pflegebedürftigkeit?	02.12.15 17-20Uhr
BF4	Bahrenfeld JWO	Aufbaukurs Demenz Biographiearbeit	02.12. + 09.12.15 je 17-20Uhr
B15	Barmbek AKB	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause	03./10.+17.12.15 je 10-13Uhr
B16	Barmbek AKB	Demenz Spezialkurs „Im Norden sagt man tüdelig...“	03./10.+17.12.15 je 17-20Uhr
B17	Barmbek AKB	Aufbaukurs Demenz Kommunikation	04.12. + 11.12.15 je 9.30-12.30Uhr
J6	Jesteburg Waldklinik	Demenz Orientierungskurs "Was heißt denn hier 'Demenz'?"	09.12.15 18-21Uhr
H10	Harburg AKH	Demenz Spezialkurs „Im Norden sagt man tüdelig...“	11./16. + 18.12.15 je 17-20Uhr
B18	Barmbek AKB	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“	15.12.15 10-13Uhr
W14	Wandsbek AKW	Aufbaukurs Demenz Kommunikation	16.12. + 18.12.15 10-13Uhr

### JULI

LB1	Lohbrügge brügge	Aufbaukurs Demenz Biographiearbeit	01.07. + 08.07.15 je 10-13Uhr
H1	Harburg AKH	Aufbaukurs Demenz Biographiearbeit	01.07. + 08.07.15 je 17-20Uhr
W1	Wandsbek AKW	Aufbaukurs Demenz Biographiearbeit	02.07. + 09.07.15 je 17-20Uhr
A1	Altona AKA	Aufbaukurs Demenz Kommunikation	03.07. + 10.07.15 17-20Uhr
W2	Wandsbek AKW	Demenz Spezialkurs „Im Norden sagt man tüdelig...“	07./14./21.07.15 je 16.30-19.30Uhr
BF1	Bahrenfeld JWO	Orientierungskurs Was tun bei Pflegebedürftigkeit?	08.07.15 17-20Uhr
B1	Barmbek AKB	Demenz Spezialkurs „Im Norden sagt man tüdelig...“	09./16. + 23.07.15 je 18-21Uhr
H2	Harburg AKH	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause	10./17. + 24.07.15 je 17-20Uhr
NW1	Neuwiedenthal (vhw)	Demenz Orientierungskurs "Was heißt denn hier 'Demenz'?"	13.07.15 17-20Uhr
J1	Jesteburg Waldklinik	Aufbaukurs Demenz Kommunikation	14.07. + 21.07.15 17-20Uhr
OZ1	Ochsenzoll AKN (Ochsenzoll)	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause	15. / 22. + 23.07.15 je 10-13Uhr
UH1	Uhlenhorst pflegen+wohnen	Orientierungskurs Was tun bei Pflegebedürftigkeit?	15.07.15 17-20Uhr
MB1	Mundsburg Richardstraße 45	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“	16.07.15 18-21Uhr
HP	Bergedorf Haus im Park	Demenz Orientierungskurs "Was heißt denn hier 'Demenz'?"	20.07.15 18-21Uhr
LH1	Langenhorn AKN (Heidelberg)	Demenz Orientierungskurs "Was heißt denn hier 'Demenz'?"	22.07.15 18-21Uhr
NG1	Neugraben HNT	Orientierungskurs Was tun bei Pflegebedürftigkeit?	23.07.15 14.30-17.30Uhr
H3	Harburg AKH	Aufbaukurs Demenz Kommunikation	24.07. + 31.07.15 je 10-13Uhr
NG2	Neugraben HNT	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“	30.07.15 15.30-18.30Uhr
LH2	Langenhorn AKN (Heidelberg)	Orientierungskurs Was tun bei Pflegebedürftigkeit?	30.07.15 17-20Uhr

### AUGUST

W3	Wandsbek AKW	Orientierungskurs Was tun bei Pflegebedürftigkeit?	04.08.15 17-20Uhr
W4	Wandsbek AKW	Parkinson Spezialkurs	10./17./24.08.15 je 10-13Uhr

