

DIE ANGEHÖRIGENSCHULE

KURS PROGRAMM 2016

1. HALBJAHR FEBRUAR - JUNI

- ORIENTIERUNGSKURS PFLEGE
- ORIENTIERUNGSKURS DEMENZ
- BASISKURS PFLEGE
- ERSTE HILFE FÜR ANGEHÖRIGE
- SPEZIALKURS DEMENZ
- SPEZIALKURS PARKINSON
- SPEZIALKURS SCHLAGANFALL
- SPEZIALKURS MULTIPLE SKLEROSE
- SPEZIALKURS STERBEbegLEITUNG
- AUFBAUKURSE DEMENZ
- KINAESTHETICS-KURSE
- ANGEHÖRIGEN-TREFFS
- INDIVIDUELLE SCHULUNGEN
- UND EINIGES MEHR ...

► DIE ANGEHÖRIGENSCHULE

Unabhängigkeit ist unser Markenzeichen!

8 Jahre ist es her, dass wir in Harburg die erste Angehörigenschule Deutschlands gründeten. Ziel und Grundkonzept dieses Projektes ist es, pflegenden Angehörigen, ehrenamtlich Helfenden und allen, die sich auf eine Pflegesituation vorbereiten wollen, wirksam den Rücken zu stärken. DIE ANGEHÖRIGENSCHULE ist **unabhängig, kompetent, gemeinnützig** und ihre Leistungen in der Regel **kostenfrei!** Sie ist in ihrer Gesamtkonzeption bundesweit einmalig. Die Finanzierung wird u.a. durch Spenden und geeignete Verträge mit Krankenkassen bzw. der Pflegekasse gesichert.

- Beratung im Büro
- Vielfältiges Kursangebot
- Individuelle Schulung und Beratung
- Angehörigen-Treffs
- Beratung zur Vereinbarkeit von Pflege und Beruf

► SPENDENKONTO

Kontoinhaber: DIE ANGEHÖRIGENSCHULE -DAnS-
 Zweck: *Spende DAnS*
 Geldinstitut: Hamburger Volksbank
 IBAN: DE74201900030031684203
 BIC: GENODEF1HH2

Für Ihre Spende erhalten Sie von uns auf Wunsch gern eine **Zuwendungsbescheinigung**. Bitte teilen Sie uns in diesem Falle Ihren vollständigen Namen und Ihre Anschrift mit. – Vielen Dank ! –

► KONTAKT & INFORMATION

TELEFON: **040 - 18 20 40 26**
 E-MAIL: moritz@angehoerigenschule.de
 INTERNET: www.angehoerigenschule.de
 POST: DIE ANGEHÖRIGENSCHULE -DAnS-
 Richardstraße 45, 22081 Hamburg



Martin Moritz
 Geschäftsführer
 Pflegeberater
 Philosoph M.A.

► BÜROS & SPRECHZEITEN

unabhängig, kompetent, kostenfrei

Es sind auch Termine außerhalb der Sprechzeiten möglich. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf und vereinbaren Sie einen Termin!

► **MUNDSBURG (Zentrale)** Tel.: 040 – 18 20 40 26
 Richardstraße 45, 22081 Hamburg
 Termine nach Vereinbarung



► **ALTONA NORD / DIEBSTEICH** Tel.: 040 – 18 20 40 26
 Waidmannstraße 35, 4. Stock, 22769 Hamburg
 Termine nach Vereinbarung

► **BARMBEK** Tel.: 040 – 18 18 82 – 35 27
 Di 15–16 Uhr | Do 15–16 Uhr & nach Vereinbarung
 Asklepios Klinik Barmbek, Raum 3.321, 3. Etage
 Rübenkamp 220, 22111 Hamburg

► **BARMBEK-NORD** Tel.: 040 – 18 20 40 26
 4. Freitag im Monat, 14–15 Uhr & nach Vereinbarung
 Landesgeschäftsstelle des SoVD
 Pestalozzistraße 38, 22305 Hamburg

► **BERGEDORF** Tel.: 040 – 18 20 40 26
 Mo 16–18 Uhr & nach Vereinbarung
 Haus im Park, Gräpelweg 8, 21029 Hamburg
 Anmeldung erforderlich !

► **HARBURG** Tel.: 040 – 18 18 86 – 33 07
 Termine nach Vereinbarung.
 Asklepios Klinik Harburg, Haus 2A, 1. Etage
 Eißendorfer Pferdeweg 52, 21075 Hamburg

► INDIVIDUELLE SCHULUNG

zu Hause und in der Klinik

Sie können sich von uns auch **zu Hause** unabhängig in Sachen *Pflege* beraten und schulen lassen. Diese Hausbesuche sind für Sie **kostenlos**. Einzig Voraussetzung ist, dass der/die Pflegebedürftige eine **Pflegestufe** hat oder **zumindest ein Antrag auf Einstufung** gestellt wurde. Bei Fragen zur Antragstellung und zu Terminabsprachen rufen Sie uns gern an: 040 – 18 20 40 26

Unsere Schule wird unterstützt durch eine bunte und vielfältige Zusammenarbeit mit Krankenkassen, Kliniken, Universitäten, Bürgerhäusern, Sportvereinen, Mehrgenerationenhäusern, Stiftungen, Pflegeeinrichtungen, Verbänden ... Viele einzelne Personen spenden zudem für die gute Sache und empfehlen uns weiter.



Auch Sie möchten pflegende Angehörige unterstützen und mit uns zusammenarbeiten – z.B. als neuer Kurs-Ort ? – Rufen Sie uns an !

V.i.S.d.P.: Martin Moritz, DIE ANGEHÖRIGENSCHULE -DAnS- gemeinnützige UG (haftungsbeschränkt), Richardstraße 45, 22081 Hamburg, Tel.: 040 - 18204026

► ANGEHÖRIGEN-TREFFS

mit fachlicher Begleitung

Angehörigen-Treffs dienen der Begegnung und dem Austausch von pflegenden Angehörigen. Dabei sind sie nicht festgelegt auf ein bestimmtes Krankheitsbild. Die Treffs bieten eine gute Gelegenheit, z.B. nach einem Kursbesuch, weiterhin miteinander in Kontakt zu bleiben. Es können aber auch aktuelle Pflegefragen mit den Teilnehmern und der fachlichen Begleitung geklärt werden. – **Melden Sie sich bitte an !**

Barmbek (Asklepios Klinikum)	Letzter Di im Monat, 18–20 Uhr
Bergedorf (Haus im Park)	Erster Mo im Monat, 18–20 Uhr
Altona Nord (Waidmannstr. 35)	Letzter Mi im Monat, 18–20 Uhr
Langenhorn (Asklepios Heidberg)	Zweiter Do im Monat, 17–19 Uhr
Harburg (Asklepios Klinikum)	Dritter Mi im Monat, 17–19 Uhr
Jesteburg (Waldklinik)	Vierter Do im Monat, 17–19 Uhr

► **INFOS & ANMELDUNG: 040 – 18 18 82 35 27**

► **KINAESTHETICS** ► 6 Termine / 21 Std.
„Besser leicht bewegt als schwer getragen!“

Kinaesthetics fördert die Gesundheit von Pflegebedürftigen, indem diese in den eigenen Bewegungsmöglichkeiten unterstützt werden. Eine Voraussetzung dafür ist ausreichende **Bewegungskompetenz** bei den Pflegenden. Unterstützung im Sinne von Kinaesthetics führt oft zu erstaunlichen Fortschritten bei Pflegebedürftigen und verhindert Gesundheitsschäden und Überforderung bei den Helfenden.

Albertinen-Krankenhaus – Schnelsen – Süntelstraße 11a, 22457 Hamburg Kinaesthetics-Trainerin: Kristin Binczyk Anmeldung unter: 040 – 55 88 61 35 oder: kristin.binczyk@albertinen.de	11.04./12.04./18.04. 19.04./02.05./03.05. je 17.00–20.30Uhr
Haus im Park – Bergedorf – Gräpelweg 8, 21029 Hamburg Kinaesthetics-Trainerin: Nicola Zacharias Anmeldung unter: 040 – 98 76 46 04 oder: nicola.zacharias@kinaesthetics-net.de	04.04./08.04./11.04. 18.04./22.04./25.04. je 16.30–20.00Uhr

Bei Kinaesthetics-Kursen ist ausnahmsweise ein **Eigenbeitrag von 25€** für Kursmaterial und Zertifikat erforderlich. Die Kurse werden von qualifizierten Kinaesthetics-Trainerinnen angeboten. Melden Sie sich bitte bei diesen direkt unter den angegebenen Kontaktdaten an! Weitere Infos finden Sie auch unter: www.wir-pflegen-zuhause.de

KinaesthetictrainerInnen aus der Metropolregion Hamburg, die ihre Angebote für Angehörige hier ebenfalls gelistet sehen wollen, können sich gern bei uns melden !

► KURSANGEBOTE...

► **ORIENTIERUNGSKURS PFLEGE** ► 1 Termin / 3 Std.
Was tun bei Pflegebedürftigkeit ? Wer soll das bezahlen ?
 Wer als Angehöriger in eine Pflegesituation kommt, hat häufig einen Berg von Fragen: Wie organisieren und finanzieren ich die Pflege zu Hause? Welche Hilfen und Hilfsmittel gibt es und wie bekomme ich sie? Wer zahlt ggf. einen Wohnungsumbau? Diese können Sie im Orientierungskurs klären. Bringen Sie einfach Ihre Fragen mit!

► **ORIENTIERUNGSKURS DEMENZ** ► 1 Termin / 3 Std.
Was heißt denn hier Demenz?
 Eine „Kompakteinführung“ zum Thema Demenz. Informationen zu Krankheitsbild, Diagnostik, Alltagsbewältigung und Kommunikation. Soweit möglich, werden Ihre aktuellen Fragen geklärt. Der Kurs kann danach vertieft werden durch den *Spezialkurs Demenz* und *Aufbaukurse* zu *Kommunikation* und *Biographiearbeit*.

► **PFLEGE-BASISKURSE** ► 3–4 Termine/ 9–12 Std.
Pflegepraxis – Infos, Tipps und Tricks ...
 Sie lernen praktische Grundfertigkeiten für die Pflege zu Hause: Wie schaffe ich ein pflegerechtes Umfeld? Wie macht man ein Bett, in dem jemand liegt? Wie verwende ich Inkontenzprodukte (Einlagen & Windeln)? Wie beuge ich „Wundliegen“ und Gelenkversteifungen vor? Wie schone ich Rücken und Nerven? und und und ...

► **SPEZIALKURSE** ► 2–3 Termine / 7,5–9 Std.
Demenz, Schlaganfall, Parkinson, MS ...
 Spezialpflegekurse widmen sich der Pflege bei einem speziellen Krankheitsbild (z.B. Demenz, Parkinson, Schlaganfall, MS,...). Sie erhalten Informationen zur Krankheit, zu speziellen Pflegeaspekten, zur Alltagsgestaltung, sowie zu speziellen Hilfsmitteln, Wohnraumanpassung und Entlastungsmöglichkeiten.

► **AUFBAUKURSE DEMENZ** ► 2 Termine / 6 Std.
Kommunikation und Biographiearbeit
 Unsere Aufbaukurse zu den Themen *Kommunikation* und *Biographiearbeit* ermöglichen eine vertiefte Auseinandersetzung mit diesen Themen. Weitere Aufbauarbeiten sind in Vorbereitung. Teilnehmer sollten möglichst a Spezialkurs teilgenommen haben oder anderweitig Grundkenntnisse erworben haben.

► **ERSTE HILFE FÜR ANGEHÖRIGE** ► 1 Termin / 3 Std.
Was tun im Notfall?
 Herzinfarkt, Schlaganfall, Atemnot, Epilepsie, Schwindel, Verschlucken, Blutungen, Wunden ... Wie erkenne ich überhaupt eine Notfallsituation und wie verhalte ich mich dann? Haben Sie schon Ihren persönlichen Notfallplan? – Der Kurs vermittelt Grundwissen und Fähigkeiten, um für Notfallsituationen in der Pflege vorbereitet zu sein und möglichst richtig und besonnen zu handeln.

► **KURSPROGRAMM – siehe Rückseite!**

KURSORTE 2016

1. HALBJAHR

FEBRUAR

B1	Barmbek AKB	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	04.02.16 18-21Uhr
H1	Harburg AKH	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	05.02.16 16.30-19.30Uhr
AN1	Altona Nord Waidmannstr. 35	Demenz Spezialkurs <i>„Im Norden sagt man tadelig...“</i>	08.+15.+22.02.16 10-13Uhr
J1	Jesteburg Waldklinik	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	09.02.16 17-20Uhr
B2	Barmbek AKB	ERSTE HILFE für Angehörige <i>„Was tun im Notfall?“</i>	09.02.16 17-20Uhr
W1	Wandsbek AKW	Demenz Orientierungskurs <i>„Was heißt denn hier 'Demenz'?“</i>	09.02.16 17-20Uhr
UH1	Uhlenhorst pflegen+wohnen	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	10.02.16 10-13Uhr
B3	Barmbek AKB	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause	11.+18.+25.02.16 17-20Uhr
LHTreff	Langenhorn	Angehörigentreff	11.02.16, 17-19Uhr
H2	Harburg AKH	Demenz Spezialkurs <i>„Im Norden sagt man tadelig...“</i>	12.+19.+26.02.16 je 17-20Uhr
A1	Altona AKA	Demenz Orientierungskurs <i>„Was heißt denn hier 'Demenz'?“</i>	16.02.16 10-13Uhr
AN2	Altona Nord Waidmannstr. 35	ERSTE HILFE für Angehörige <i>„Was tun im Notfall?“</i>	16.02.16 17-20Uhr
LH2	Langenhorn AKN (Heidelberg)	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	16.02.16 17-20Uhr
C1	CITY	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	17.02.16 15-18Uhr
W2	Wandsbek AKW	Aufbaukurs Demenz Kommunikation	17.02. + 24.02.16 17-20Uhr
HTreff	Harburg AKH	Angehörigentreff	17.02.16, 17-19Uhr
UH2	Uhlenhorst pflegen+wohnen	Demenz Spezialkurs <i>„Im Norden sagt man tadelig...“</i>	18.02. + 23.02. + 01.03.16, 10-13Uhr
HP1	Bergedorf Haus im Park	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	22.02.16 18-21Uhr
A2	Altona AKA	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	23.02.16 17-20Uhr
BTreff	Barmbek AKB	Angehörigentreff	23.02.16, 18-20Uhr
A3	Altona AKA	Schlaganfall Spezialkurs	24.02. + 02.03. + 09.03.16, 10-13Uhr
LB1	Lohbrügge brügge	Demenz Orientierungskurs <i>„Was heißt denn hier 'Demenz'?“</i>	24.02.16 17-20Uhr
ANTreff	Altona Nord	Angehörigentreff	24.02.16, 18-20Uhr
JTreff	Jesteburg	Angehörigentreff	25.02.16, 18-20Uhr
BN1	Barmbek-Nord SoVD	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	26.02.16 9.30-12.30Uhr
HPTreff	Bergedorf	Angehörigentreff	29.02.16, 18-20Uhr

MÄRZ

W3	Wandsbek AKW	ERSTE HILFE für Angehörige <i>„Was tun im Notfall?“</i>	01.03.16, 17-20Uhr
J2	Jesteburg Waldklinik	Demenz Orientierungskurs <i>„Was heißt denn hier 'Demenz'?“</i>	01.03.16, 17-20Uhr
LH3	Langenhorn AKN (Heidelberg)	Demenz Spezialkurs <i>„Im Norden sagt man tadelig...“</i>	02.+08.+09.03.16 17-20Uhr
B4	Barmbek AKB	Aufbaukurs Demenz Biographiearbeit	02. + 09.03.16 9.30 - 12.30Uhr
H3	Harburg AKH	Parkinson Spezialkurs	04.+07.+11.03.16 10-13Uhr
J3	Jesteburg Waldklinik	Schlaganfall Spezialkurs	07.+14.+21.03.16 je 17-20Uhr
HP2	Bergedorf Haus im Park	Aufbaukurs Demenz Kommunikation	07.03. + 14.03.16 18-21Uhr
W4	Wandsbek AKW	Demenz Spezialkurs <i>„Im Norden sagt man tadelig...“</i>	08.+15.+22.03.16 17-20Uhr
LHTreff	Langenhorn	Angehörigentreff	10.03.16, 17-19Uhr
LH4	Langenhorn AKN (Heidelberg)	Kinder-Pflege-Basiskurs <i>Kinder pflegen und betreuen...</i>	10.+16.+17.03.16 17-20Uhr
C2	CITY	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	15.03.16 9-12Uhr
AN3	Altona Nord Waidmannstr. 35	Aufbaukurs Demenz Kommunikation	16.03. + 23.03.16 17-20Uhr
HTreff	Harburg AKH	Angehörigentreff	16.03.16, 17-19Uhr
B5	Barmbek AKB	Parkinson Spezialkurs	17.+24.+31.03.16 9.30 - 12.30Uhr
BTreff	Barmbek AKB	Angehörigentreff MS	21.03.16, 18-20Uhr
A4	Altona AKA	ERSTE HILFE für Angehörige <i>„Was tun im Notfall?“</i>	22.03.16 17-20Uhr
H4	Harburg AKH	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause	23.03. + 30.03. + 06.04.16 10-13Uhr
LB2	Lohbrügge brügge	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	23.03.16 17-20Uhr
JTreff	Jesteburg	Angehörigentreff	24.03.16, 18-20Uhr
W3	Wandsbek AKW	ERSTE HILFE für Angehörige <i>„Was tun im Notfall?“</i>	01.03.16 17-20Uhr
A5	Altona AKA	Demenz Spezialkurs <i>„Im Norden sagt man tadelig...“</i>	29.03.. + 05.04. + 12.04.16 17-20Uhr
BTreff	Barmbek AKB	Angehörigentreff	29.03.16, 18-20Uhr
LH5	Langenhorn AKN (Heidelberg)	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	30.03.16 17-20Uhr
ANTreff	Altona Nord	Angehörigentreff	30.03.16, 18-20Uhr



APRIL

LB3	Lohbrügge brügge	Demenz Spezialkurs <i>„Im Norden sagt man tadelig...“</i>	01.+08.+15.04.16 10-13Uhr
BN2	Barmbek-Nord SoVD	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	01.04.16 15.30-18.30Uhr
NW1	Neuwiedenthal (vhw)	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	04.04.16 17-20Uhr
HPTreff	Bergedorf	Angehörigentreff	04.04.16, 18-20Uhr
W5	Wandsbek AKW	Aufbaukurs Demenz Biographiearbeit	06. + 13.04.16 10-13Uhr
AN4	Altona Nord Waidmannstr. 35	ERSTE HILFE für Angehörige <i>„Was tun im Notfall?“</i>	06.04.16 10-13Uhr
LB3	Lohbrügge brügge	Demenz Spezialkurs <i>„Im Norden sagt man tadelig...“</i>	01.+08.+15.04.16 10-13Uhr
J4	Jesteburg Waldklinik	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	06.04.16 17-20Uhr
C3	CITY	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	07.04.16 15-18Uhr
B6	Barmbek AKB	Demenz Orientierungskurs <i>„Was heißt denn hier 'Demenz'?“</i>	07.04.16 17-20Uhr
OZ1	Ochsenzoll AKN (Ochsenzoll)	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause	08.04.16 16-20Uhr + 09.04.16 10-15Uhr
HP3	Bergedorf Haus im Park	Parkinson Spezialkurs	11. + 18. + 25.04.16 18-21Uhr
B7	Barmbek AKB	Multiple Sklerose Spezialkurs	14.+21.+28.04.16 17-20Uhr
J5	Jesteburg Waldklinik	Demenz Spezialkurs <i>„Im Norden sagt man tadelig...“</i>	14.04.16 10-13Uhr + 16.04.16 10-16Uhr
LHTreff	Langenhorn	Angehörigentreff	14.04.16, 17-19Uhr
BTreff	Barmbek AKB	Angehörigentreff MS	18.04.16, 18-20Uhr
UH3	Uhlenhorst pflegen+wohnen	Aufbaukurs Demenz Kommunikation	19.04. + 26.04.16 je 17-20Uhr
H5	Harburg AKH	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	19.04.16 17-20Uhr
HTreff	Harburg AKH	Angehörigentreff	20.04.16, 17-19Uhr
A6	Altona AKA	Aufbaukurs Demenz Kommunikation	20. + 27.04.16 17-20Uhr
J6	Jesteburg Waldklinik	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause	25.04. + 02.05. + 09.05.16 10-13Uhr
BTreff	Barmbek AKB	Angehörigentreff	26.04.16, 18-20Uhr
LB4	Lohbrügge brügge	Demenz Orientierungskurs <i>„Was heißt denn hier 'Demenz'?“</i>	27.04.16 10-13Uhr
ANTreff	Altona Nord	Angehörigentreff	27.04.16, 18-20Uhr
JTreff	Jesteburg	Angehörigentreff	28.04.16, 18-20Uhr
W6	Wandsbek AKW	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	29.04.16 17-20Uhr

MAI

H6	Harburg AKH	Demenz Orientierungskurs <i>„Was heißt denn hier 'Demenz'?“</i>	02.05.16 17-20Uhr
HPTreff	Bergedorf	Angehörigentreff	02.05.16, 18-20Uhr
W7	Wandsbek AKW	Demenz Orientierungskurs <i>„Was heißt denn hier 'Demenz'?“</i>	03.05.16 10-13Uhr
B8	Barmbek AKB	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	03.05.16 17-20Uhr
LH6	Langenhorn AKN (Heidelberg)	Demenz Orientierungskurs <i>„Was heißt denn hier 'Demenz'?“</i>	04.05.16 16-19Uhr
AN5	Altona Nord Waidmannstr. 35	Aufbaukurs Demenz Biographiearbeit	04.05. + 11.05.16 17-20Uhr
W8	Wandsbek AKW	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause	11.+18.+25.05.16 17-20Uhr
C4	CITY	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	11.05.16 9-12Uhr
B9	Barmbek AKB	Schlaganfall Spezialkurs	12.+19.+26.05.16 17-20Uhr
OZ2	Ochsenzoll AKN (Ochsenzoll)	Schlaganfall Spezialkurs	17. + 25. + 31.05.16 je 10-13Uhr
BTreff	Barmbek AKB	Angehörigentreff MS	17.05.16, 18-20Uhr
B10	Barmbek AKB	Aufbaukurs Demenz Kommunikation	18. + 25.05.16 09.30 - 12.30Uhr
HTreff	Harburg AKH	Angehörigentreff	18.05.16, 17-19Uhr
LHTreff	Langenhorn	Angehörigentreff	19.05.16, 17-19Uhr
A7	Altona AKA	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	20.05.16 10-13Uhr
H7	Harburg AKH	Parkinson Spezialkurs	23.05. + 30.05. + 03.06.16 10-13Uhr
NW2	Neuwiedenthal (vhw)	Demenz Orientierungskurs <i>„Was heißt denn hier 'Demenz'?“</i>	23.05.16 17-20Uhr
HP4	Bergedorf Haus im Park	Aufbaukurs Demenz Biographiearbeit	23. + 30.05.16 18-21Uhr
AN6	Altona Nord Waidmannstr. 35	ERSTE HILFE für Angehörige <i>„Was tun im Notfall?“</i>	24.05.16 10-13Uhr
A8	Altona AKA	Demenz Orientierungskurs <i>„Was heißt denn hier 'Demenz'?“</i>	24.05.16 17-20Uhr
ANTreff	Altona Nord	Angehörigentreff	25.05.16, 18-20Uhr
UH4	Uhlenhorst pflegen+wohnen	Demenz Orientierungskurs <i>„Was heißt denn hier 'Demenz'?“</i>	26.05.16 10-13Uhr
JTreff	Jesteburg	Angehörigentreff	26.05.16, 18-20Uhr
BN3	Barmbek-Nord SoVD	Demenz Orientierungskurs <i>„Was heißt denn hier 'Demenz'?“</i>	27.05.16 9.30-12.30Uhr
H8	Harburg AKH	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	27.05.16 17-20Uhr
B11	Barmbek AKB	ERSTE HILFE für Angehörige <i>„Was tun im Notfall?“</i>	31.05.16 17-20Uhr
BTreff	Barmbek AKB	Angehörigentreff	31.05.16, 18-20Uhr

PROGRAMM 2016

1. HALBJAHR

JUNI

J7	Jesteburg Waldklinik	Aufbaukurs Demenz Kommunikation	01.06. + 08.06.16 17-20Uhr
LH7	Langenhorn AKN (Heidelberg)	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	01.06.16 10-13Uhr
B12	Barmbek AKB	Demenz Spezialkurs <i>„Im Norden sagt man tadelig...“</i>	02.+09.+16.06.16 je 17-20Uhr
HPTreff	Bergedorf	Angehörigentreff	06.06.16, 18-20Uhr
LB5	Lohbrügge brügge	ERSTE HILFE für Angehörige <i>„Was tun im Notfall?“</i>	08.06.16 17-20Uhr
OZ3	Ochsenzoll AKN (Ochsenzoll)	Parkinson Spezialkurs	13.+20.+27.06.16 10-13Uhr
A9	Altona AKA	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause	14.+16.+21.06.16 17-20Uhr
A10	Altona AKA	Aufbaukurs Demenz Biographiearbeit	15. + 22.06.16 17-20Uhr
J8	Jesteburg Waldklinik	Schlaganfall Spezialkurs	15.+22.+29.06.16 je 17-20Uhr
HTreff	Harburg AKH	Angehörigentreff	15.06.16, 17-19Uhr
W9	Wandsbek AKW	Schlaganfall Spezialkurs	16.+23.+19.06.16 je 10-13Uhr
LHTreff	Langenhorn	Angehörigentreff	16.06.16, 17-19Uhr
H9	Harburg AKH	Demenz Spezialkurs <i>„Im Norden sagt man tadelig...“</i>	17.+22.+29.06.16 je 10-13Uhr
BTreff	Barmbek AKB	Angehörigentreff MS	20.06.16, 18-20Uhr
B13	Barmbek AKB	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	23.06.16 09.30 - 12.30Uhr
C5	CITY	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	23.06.16 15-18Uhr
LB6	Lohbrügge brügge	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	23.06.16 17-20Uhr
JTreff	Jesteburg	Angehörigentreff	23.06.16, 18-20Uhr
LH8	Langenhorn AKN (Heidelberg)	Kinder-Pflege-Basiskurs <i>Kinder pflegen und betreuen...</i>	24.06.16 16-20Uhr + 25.06.16 10-15Uhr
HP5	Bergedorf Haus im Park	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	27.06.16 18-21Uhr
BTreff	Barmbek AKB	Angehörigentreff	28.06.16, 18-20Uhr
ANTreff	Altona Nord	Angehörigentreff	29.06.16, 18-20Uhr

INFO & ANMELDUNG

040 - 18 20 40 26

anmeldung@angehoerigenschule.de

www.angehoerigenschule.de

