

KURS PROGRAMM 2014

1. HALBJAHR
JANUAR - JUNI

- ORIENTIERUNGSKURSE
- BASISKURS PFLEGE
- SPEZIALKURS DEMENZ
- SPEZIALKURS PARKINSON
- SPEZIALKURS SCHLAGANFALL
- SPEZIALKURS MULTIPLE SKLEROSE
- SPEZIALKURS STERBEBEGLEITUNG
- KINAESTHETIKSKURSE
- INDIVIDUELLE SCHULUNGEN
- ANGEHÖRIGEN-TREFFS
- UND EINIGES MEHR ...

► DIE ANGEHÖRIGENSCHULE

Im April 2014 ist es **6 Jahre** her, dass wir in Harburg **die erste Angehörigenschule Deutschlands** gründeten. Ziel und Grundidee des Projektes ist seither, **pflegenden Angehörigen, ehrenamtlich Pflegenden und allen, die sich auf eine Pflegesituation vorbereiten wollen bzw. müssen, Rat und Unterstützung zu geben.** Dies geschieht **unabhängig, kompetent und in der Regel kostenlos.** Die Finanzierung wird über die Pflegeversicherung und geeignete Verträge zwischen den Krankenkassen und der ANGEHÖRIGENSCHULE gesichert.

- **Beratung im Büro**
in Mundsburg, Barmbek und Harburg
- **Vielfältiges Kursangebot**
Orientierungskurse, Pflege-Basiskurse, Spezialkurse Demenz, Parkinson, Schlaganfall,... (Kursprogramm: siehe Rückseite!)
- **Individuelle Schulung und Beratung**
zu Hause und bei Überleitung aus der Klinik nach Hause...
- **Angehörigen-Treffs**
zum Klönschnack, zum Austausch, zur Klärung von Pflegefragen ...
- **Eldercare**
Beratung, Vorträge, Pflege-Cafés, Workshops in Unternehmen, zur Vereinbarkeit von Pflege und Beruf

► KONTAKT & INFORMATION

TELEFON: **040 - 18 20 40 26**
E-MAIL: moritz@angehoerigenschule.de
INTERNET: www.angehoerigenschule.de
POST: DIE ANGEHÖRIGENSCHULE -DAnS-
Richardstraße 45, 22081 Hamburg



Martin Moritz
Geschäftsführer
Exam. Altenpfleger
Philosoph M.A.

► Ihre Spenden helfen uns helfen ! Vielen Dank !!!

Basis unserer Arbeit ist die Unabhängigkeit. Sie helfen uns mit Ihrer Spende, diese Unabhängigkeit zu wahren und unsere gemeinnützige Arbeit sinnvoll weiter zu entwickeln. Auf Wunsch erhalten Sie gern eine Spendenbescheinigung.

SPENDENKONTO	
Kontoinhaber:	DIE ANGEHÖRIGENSCHULE -DAnS-
Zweck:	Spende DAnS
Geldinstitut:	Hamburger Volksbank
Kto-Nr.:	00 31 68 42 03
BLZ:	201 900 03
IBAN:	DE74201900030031684203
BIC:	GENODEF1HH2

Unsere Unabhängigkeit ermöglicht eine bunte **Vielfalt** der Zusammenarbeit mit ganz unterschiedlichen Einrichtungen, u.a.:



Auch Sie möchten mit uns zusammenarbeiten ? Vielleicht als neuer Veranstaltungsort ? - Rufen Sie uns an !

► Individuelle Schulungen

WIR KOMMEN GERN ZU IHNEN NACH HAUSE !

Sie können sich von uns **zu Hause individuell und unabhängig in Sachen Pflege beraten und schulen lassen.** Schließlich sind die wenigsten Menschen auf eine Pflege in der Häuslichkeit wirklich vorbereitet. Und immer wieder können im Pflegealltag neue Fragen auftauchen. Die Angehörigenschule kann für Sie dabei zu einer Art „Geländer im Hintergrund“ werden, das vielleicht ein wenig Rückhalt in schweren Zeiten ermöglicht. Die Schulungen sind in der Regel für Sie **kostenlos.** Einzige Voraussetzung ist, dass der/die Pflegebedürftige eine **Pflegestufe** hat oder **zumindest ein Antrag** gestellt wurde. Bei Fragen zur Antragstellung rufen Sie uns gern an!

► Angehörigen-Treffs

AUSTAUSCH & FACHLICHE BEGLEITUNG .

Unsere Angehörigen-Treffs dienen vor allem der Begegnung und dem persönlichen Austausch von Angehörigen untereinander. Sie bieten z.B. auch eine gute Gelegenheit, nach einem Kursbesuch weiterhin in Kontakt zu bleiben. Es können aber auch aktuelle Fragen gemeinsam mit der fachlichen Begleitung, geklärt werden. **Termine und Orte für 2014** finden Sie auf dem **Infoblatt „Angehörigen-Treffs 2014“.** Sie erhalten es als Download auf unserer Homepage und können es per E-Mail oder postalisch bei uns anfordern.

INFO & ANMELDUNG

040 - 18 20 40 26
anmeldung@angehoerigenschule.de

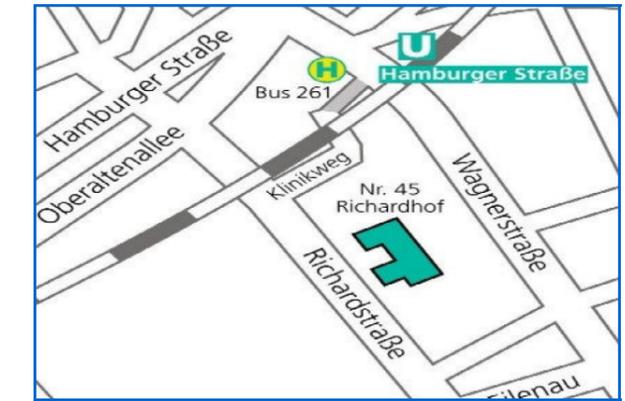
V.i.S.d.P.: Martin Moritz, DIE ANGEHÖRIGENSCHULE -DAnS- gemeinnützige UG (haftungsbeschränkt), Richardstraße 45, 22081 Hamburg, Tel.: 040 -18204026

► Büros & Beratungszeiten

KOMPETENT, UNABHÄNGIG, KOSTENLOS ...

In unsere Beratungsbüros können Sie kommen, um Fragen zu klären, Termine zu vereinbaren oder sich für einen Kurs anzumelden. **Es sind auch Termine außerhalb dieser Sprechzeiten möglich.** Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf und vereinbaren Sie einen Termin!

► **MUNDSBURG (Zentrale)**
Mo 14 - 15 Uhr & nach Vereinbarung
Richardstraße 45, 22081 Hamburg
Tel.: 040 - 18 20 40 26



► **BARMBEK**
Di 15 - 16 Uhr | Do 15 - 16 Uhr & n. Vb.
Asklepios Klinik Barmbek, Raum 3.316, 3. Etage
Rübenkamp 220, 22111 Hamburg
Tel.: 040 - 18 18 82 - 35 27

► **HARBURG**
Fr 15 - 16 Uhr & n. Vb.
Asklepios Klinik Harburg, Haus 2A, 1. Etage
Eißendorfer Pferdeweg 52, 21075 Hamburg
Tel.: 040 - 18 20 40 26

► Unsere Kursangebote...

► ORIENTIERUNGSKURSE

Was tun bei Pflegebedürftigkeit ? ...
Wer als Angehöriger in eine Pflegesituation kommt, hat häufig einen Berg von Fragen: Wie organisiere und finanziere ich die Pflege zu Hause? Welche Hilfen und Hilfsmittel gibt es und wie bekomme ich sie? Wer zahlt ggf. einen Wohnungsbau? ... Dies sind nur einige Fragen, die Sie im Orientierungskurs klären können. Bringen Sie Ihre Fragen mit!
► **1 Termin / 3 Std.**

► PFLEGE-BASISKURSE

Pflegepraxis - Infos, Tipps und Tricks ...
Hier lernen Sie praktische Grundfertigkeiten für die Pflege zu Hause: Wie schaffe ich ein pflegerechtes Umfeld? Wie macht man ein Bett, in dem jemand liegt? Wie verwende ich Inkontinenz-Produkte (Einlagen & Windeln)? Wie beuge ich „Wundliegen“ und „Gelenkversteifungen“ vor? Wie schone ich bei alledem meinen Rücken? und und und ...
► **3-4 Termine / 12-14 Std.**

► SPEZIALKURSE

Demenz, Schlaganfall, Parkinson, MS ...
Spezialpflegekurse widmen sich der Pflege bei einem speziellen Krankheitsbild (z.B. Demenz, Parkinson, Schlaganfall, MS,...). Sie erhalten Informationen zu den jeweiligen Krankheitsbildern, zur Pflege und Alltagsbewältigung und -gestaltung, sowie zu Hilfsmitteln und Entlastungsmöglichkeiten.
► **2-3 Termine / 7,5-9 Std.**

► KINAESTHETICS

„Besser leicht bewegt, als schwer getragen. ! ..“
Kinaesthetics fördert die Gesundheit von Pflegebedürftigen, indem diese in den eigenen Bewegungsmöglichkeiten unterstützt werden. Eine Voraussetzung dafür ist ausreichende Bewegungskompetenz bei den Pflegenden. Unterstützung im Sinne von Kinaesthetics führt oft zu erstaunlichen Fortschritten bei Pflegebedürftigen und verhindert Gesundheitsschäden bei den Helfern. **Für Kinaesthetics-Kurse gibt es ein eigenes Infoblatt** auf www.angehoerigenschule.de, das Sie auch bei uns anfordern können!
► **4-7 Termine / 21 Std.**

DIE KURSORTE

B	Barmbek	Asklepios Klinik Barmbek Rübenkamp 220 22291 Hamburg
U	Uhlenhorst	Pflegen und Wohnen Uhlenhorst Heinrich-Hertz-Straße 90 22085 Hamburg
EB	Eimsbüttel	Bürgerhaus Lenzsiedlung Julius-Vosseler-Straße 193 22527 Hamburg
LH	Langenhorn	Asklepios Klinikum Nord (Heidberg) Tangstedter Landstr. 400 22417 Hamburg
A	Altona	Asklepios Klinik Altona Paul-Ehrlich-Straße 1 22763 Hamburg
BF	Bahrenfeld	JWO Hamburg Care Friedensallee 290, 1. Etage 22763 Hamburg
AE	Schnelsen	Tagespflege Alten Eichen Wördemannsweg 23b 22527 Hamburg
W	Wandsbek	Asklepios Klinik Wandsbek Alphonsstraße 14 22043 Hamburg
HP	Bergedorf	Haus im Park Gräpelweg 8 21029 Hamburg
F	Farmsen	STOLLE Sanitätshaus Friedrich-Ebert-Damm 309 22159 Hamburg
L	Lohbrügge	Mehrgenerationenhaus brügge Leuschnerstraße 86 21031 Hamburg
H	Heimfeld	Asklepios Klinik Harburg, Haus 2A, 1.Etage Eißendorfer Pferdeweg 52 21075 Hamburg
NW	Neuwiedenthal	vhw Seniorenwohnanlage Neuwiedenthal Rehrstieg 44 21147 Hamburg
RS	Harburg	Reha-Zentrum Harburg Sand 18-22 21073 Hamburg
KS	Harburg	K & S Seniorenzentrum Harburg Neue Straße 26 21073 Hamburg

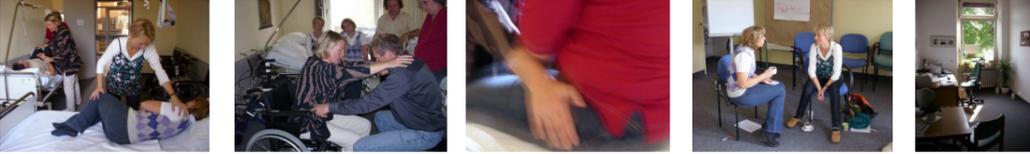
PROGRAMM 2014

JANUAR

A1	Altona AKA	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> 27.01.2014	10-13Uhr
HB2	Heimfeld AKH	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tündelig...“</i> 31.01. / 05.02. / 07.02.2014	je 17-20Uhr

FEBRUAR

HP2	Bergedorf Haus im Park	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tündelig...“</i> 03.02. / 10.02. / 17.02.2014	17-20Uhr
W1	Wandsbek AKW	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tündelig...“</i> 04.02. / 11.02. / 14.02.2014	je 16.30 -19.30Uhr
B1	Barmbek AKB	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> 06.02.2014	10-13Uhr
S1	Schnelsen Alten Eichen	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> 06.02.2014	17-20Uhr
U1	Uhlenhorst P & W	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> 12.02.2014	17-20Uhr
B2	Barmbek AKB	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps und Tricks für die Pflege zuHause 13.02. / 20.02. / 27.02.2014	je 17-20Uhr
A2	Altona AKA	Schlaganfall Spezialkurs 14.02. / 19.02. / 21.02.2014	je 10-13Uhr
F1	Farmsen STOLLE	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> 19.02.2014	17-20Uhr
F2	Farmsen STOLLE	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tündelig...“</i> 24.02. / 03.03. / 10.03.2014	je 17-20Uhr



Unsere ergänzenden Infos ▶ **Kinaesthetics-Kurse** und ▶ **Angehörigen-Treffs**, sowie Informationen über ▶ **neue Kursangebote** erhalten Sie auf Anfrage oder auf ▶ www.angehoerigenschule.de

MÄRZ

W2	Wandsbek AKW	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps und Tricks für die Pflege zuHause 04.03. / 11.03. / 18.03.2014	je 17-20Uhr
HB3	Heimfeld AKH	Parkinson Spezialkurs 05.03. / 07.03. / 14.03.2014	je 10-13Uhr
BF1	Bahrenfeld JWO	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> 05.03.2014	17-20Uhr
S2	Schnelsen Alten Eichen	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tündelig...“</i> 06.03. / 13.03. / 20.03.2014	je 17-20Uhr
LH1	Langenhorn AKN (Heidberg)	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> 07.03.2014	16-19Uhr
U2	Uhlenhorst P & W	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tündelig...“</i> 12.03. / 19.03. / 26.03.2014	je 10-13Uhr
LH2	Langenhorn AKN (Heidberg)	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tündelig...“</i> 12.03. / 19.03. / 21.03.2014	17-20Uhr
B3	Barmbek AKB	Parkinson Spezialkurs 13.03. / 20.03. / 27.03.2014	je 10-13Uhr
RS1	Harburg REHA	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> 14.03.2014	17-20Uhr
HP3	Bergedorf Haus im Park	Parkinson Spezialkurs 17.03. / 24.03. / 31.03.2014	je 17-20Uhr

APRIL

EB 1	Eimsbüttel Bürgerhaus	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> 01.04.2014	18.30-21.30Uhr
NW1	Neuwiedenthal (vhw)	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> 02.04.2014	17-20Uhr
B5	Barmbek AKB	Schlaganfall Spezialkurs 10.04. / 17.04. / 24.04.2014	je 10-13Uhr
S3	Schnelsen Alten Eichen	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> 10.04.2014	17-20Uhr

2014



LH3	Langenhorn AKN (Heidberg)	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> 25.03.2014	10-13Uhr
A3	Altona AKA	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> 25.03.2014	17-20Uhr
LB2	Lohbrügge brügge	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tündelig...“</i> 26.03. / 09.04. / 16.04.2014	je 17-20Uhr
B4	Barmbek AKB	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tündelig...“</i> 27.03. / 03.04. / 07.04.2014	je 18-21Uhr
A4	Altona AKA	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tündelig...“</i> 28.03. / 04.04. / 11.04.2014	je 10-13Uhr
KS1	Harburg K & S	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tündelig...“</i> 28.03. / 04.04. / 11.04.2014	je 17-20Uhr
LH4	Langenhorn AKN (Heidberg)	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps und Tricks für die Pflege zuHause 31.03. / 07.04. / 14.04.2014	je 10-13Uhr

MAI

HP5	Bergedorf Haus im Park	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tündelig...“</i> 05.05. / 12.05. / 19.05.2014	je 18-21Uhr
LH5	Langenhorn AKN (Heidberg)	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> 07.05.2014	17-20Uhr
S4	Schnelsen Alten Eichen	Parkinson Spezialkurs 08.05. / 15.05. / 22.05.2014	je 17-20Uhr
B7	Barmbek AKB	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tündelig...“</i> 09.05. / 16.05. / 23.05.2014	je 10-13Uhr
NW 2	Neuwiedenthal (vhw)	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tündelig...“</i> 09.05. / 16.05. / 23.05.2014	je 17-20Uhr

RS2	Harburg REHA	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> 13.05.2014	17-20Uhr
LH6	Langenhorn AKN (Heidberg)	Schlaganfall Spezialkurs 14.05. / 21.05. / 22.05.2014	je 10-13Uhr
A5	Altona AKA	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> 15.05.2014	10-13Uhr
A6	Altona AKA	Schlaganfall Spezialkurs 19.05. / 26.05. / 02.06.2014	je 10-13Uhr
BF2	Bahrenfeld JWO	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tündelig...“</i> 26.05. / 27.05. / 28.05.2014	je 17-20Uhr
LB3	Lohbrügge brügge	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> 28.05.2014	10-13Uhr

JUNI

H6	Bergedorf Haus im Park	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps und Tricks für die Pflege zuHause 02.06. / 04.06. / 11.06.2014	je 18-21Uhr
W5	Wandsbek AKW	Schlaganfall Spezialkurs 03.06. / 10.06. / 17.06.2014	je 10-13Uhr
EB2	Eimsbüttel Bürgerhaus	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tündelig...“</i> 03.06. / 10.06. / 17.06.2014	je 18.30-21.30Uhr
B8	Barmbek AKB	Parkinson Spezialkurs 04.06. / 05.06. / 11.06.2014	je 10-13Uhr
HB5	Heimfeld AKH	Schlaganfall Spezialkurs 12.06. / 13.06. / 20.06.2014	je 10-13Uhr
S5	Schnelsen Alten Eichen	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> 12.06.2014	je 17-20Uhr
HB6	Heimfeld AKH	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tündelig...“</i> 13.06. + 14.06.2014	16-19Uhr + 10-16Uhr
LH7	Langenhorn AKN (Heidberg)	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i> 16.06.2014	je 10-13Uhr

Unsere Kursangebote stehen **pflegenden Angehörigen**, aber auch **allen Interessierten** offen, die sich auf eine mögliche Pflegesituation vorbereiten wollen. Sie sind **kostenlos für Versicherte aller Kassen**, da die Finanzierung über die Pflegeversicherung und Verträge zwischen Krankenkassen und ANGEHÖRIGENSCHULE gesichert wird.

▶ **ANMELDUNG: Tel.: 040 - 18 20 40 26**
anmeldung@angehoerigenschule.de