

## KURSE 2014

### PROGRAMM | 1. HALBJAHR

Unsere kostenlosen Kursangebote stehen allen **pflegenden Angehörigen, Freunden, Bekannten, Nachbarn**, aber auch **allen Interessierten** offen, die sich auf eine mögliche Pflegesituation vorbereiten wollen. Sie sind **kostenlos**, da die Finanzierung unkompliziert über die Pflegeversicherung und Verträge zwischen Krankenkassen und ANGEHÖRIGENSCHULE gesichert ist. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf **6-12 Personen**.

#### Anmeldung

▶ Tel.: 040 – 18 20 40 26

▶ E-Mail: [anmeldung@angehoerigenschule.de](mailto:anmeldung@angehoerigenschule.de)

▶ Postanschrift: Richardstraße 45, 22081 Hamburg

#### ▶ ORIENTIERUNGSKURSE

##### *Was tun bei Pflegebedürftigkeit? – Wer soll das bezahlen?*

Wer in eine Pflegesituation kommt, hat häufig einen Berg von Fragen: Wann und wie beantrage ich Pflegegeld? Wie organisiere und finanziere ich die Versorgung zu Hause? Welche Hilfen und Hilfsmittel gibt es und wie bekomme ich sie? Wer zahlt ggf. einen Wohnungsumbau? Wo bleibt in dieser Zeit der/die Pflegebedürftige? ... Dies sind nur einige Fragen, die Sie in einem Orientierungskurs bei uns geklärt bekommen. Bringen Sie Ihre Fragen mit.

▶ 1 Termin / 3,0 Std.

#### ▶ PFLEGE-BASISKURS

##### *Pflegepraxis – Infos, Tipps und Tricks für die Pflege zu Hause...*

In einem Pflege-Basiskurs lernen Sie praktische Grundfertigkeiten für die Pflege zu Hause: Wie schaffe ich ein pflegegerechtes Umfeld? Wie macht man ein Bett, in dem jemand liegt? Wie verwende ich Inkontinenz-Produkte („Einlagen & Windeln“)? Wie kann ich Pflegefehlern, wie „Wundliegen“ oder Versteifung von Gelenken vorbeugen? Wie schone ich meinen Rücken? Welche Hilfsmittel kann ich wie nutzen? Was kann ich gegen Überlastung tun? ...

▶ 3-4 Termine / insg. 12,0-14,0 Std.

#### ▶ SPEZIALKURSE

##### *Demenz, Schlaganfall, Parkinson, Multiple Sklerose, Sterbebegleitung ...*

Unsere Spezialpflegekurse widmen sich der Pflege bei einem speziellen Krankheitsbild (z.B. Demenz, Parkinson, Schlaganfall, Multiple Sklerose,...). Sie erhalten medizinische Informationen zum jeweiligen Krankheitsbild, spezielle Anregungen zur Pflege, zur Alltagsbewältigung und Alltagsgestaltung, sowie Hinweise zu passenden Hilfsmitteln und Entlastungsmöglichkeiten.

▶ 2-3 Termine / insg. 7,5-9,0 Std.

#### ▶ KINAESTHETICS-KURSE (Sonderprogramm folgt)

##### *Bewegungsunterstützung – "Besser leicht bewegt, als schwer getragen..."*

In diesen Kursen geht es um *individuelle Bewegungswahrnehmung und Bewegungsförderung*. Das Kinaesthetics-Konzept geht davon aus, dass die Unterstützung eines pflegebedürftigen Menschen gesundheits- und entwicklungsfördernd ist, wenn dieser in seinen eigenen Bewegungsmöglichkeiten und Aktivitäten unterstützt wird. Eine Voraussetzung dafür ist die entsprechende Bewegungskompetenz der pflegenden Person. Unterstützung im Sinne von Kinaesthetics führt oft zu erstaunlichen Fortschritten bei pflegebedürftigen Menschen und verhindert, dass helfende Angehörige ihrer eigenen Gesundheit schaden.

▶ 4-7 Termine / insg. 21 Std.

# KURSORTE 2014

## ▶ HAMBURG – MITTE

C	City	Ort wird noch bekannt gegeben !
B	Barmbek	Asklepios Klinik Barmbek   Rübenkamp 220   22291 Hamburg
U	Uhlenhorst	Pflegen und Wohnen Uhlenhorst   Heinrich-Hertz-Straße 90   22085 Hamburg
E	Eimsbüttel	Bürgerhaus Lenzsiedlung   Julius-Vosseler-Straße 193   22527 Hamburg

## ▶ HAMBURG – NORD

LH	Langenhorn	Asklepios Klinik Nord (Heidberg)   Tangstedter Landstr. 400   22417 Hamburg
----	------------	-----------------------------------------------------------------------------

## ▶ HAMBURG – WEST

A	Altona	Asklepios Klinik Altona   Paul-Ehrlich-Straße 1   22763 Hamburg
BF	Bahrenfeld	JWO Hamburg Care   Friedensallee 290, 1. Etage   22763 Hamburg
S	Schnelsen	Tagespflege Alten Eichen   Wördemannsweg 23b   22527 Hamburg

## ▶ HAMBURG – OST

W	Wandsbek	Asklepios Klinik Wandsbek   Alphonsstraße 14   22043 Hamburg
F	Farmsen	STOLLE Sanitätshaus   Friedrich-Ebert-Damm 309   22159 Hamburg
HP	Bergedorf	Haus im Park   Gräpelweg 8   21029 Hamburg
L	Lohbrügge	Mehrgenerationenhaus brügge   Leuschnerstraße 86   21031 Hamburg

## ▶ HAMBURG – SÜD

H	Heimfeld	Asklepios Klinik Harburg, Haus 2A   Eißendorfer Pferdeweg 52   21075 Hamburg
NW	Neuwiedenthal	vhw Seniorenwohnanlage Neuwiedenthal   Rehrstieg 44   21147 Hamburg
RH	Harburg	Reha-Zentrum Harburg   Sand 18-22 (Eingang Neue Straße)   21073 Hamburg
KS	Harburg	K & S Seniorenzentrum Harburg   Neue Straße 26   21073 Hamburg

# PROGRAMM 2014

## 1. HALBJAHR

### ▶ JANUAR

HP1	Bergedorf Haus im Park	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	20.01.2014	17-20Uhr
HB1	Heimfeld AKH	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	22.01.2014	17-20Uhr
A1	Altona AKA	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	27.01.2014	10-13Uhr
HB2	Heimfeld AKH	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i>	31.01. / 05.02. / 07.02.2014	je 17-20Uhr

### ▶ FEBRUAR

HP2	Bergedorf Haus im Park	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	03.02. / 10.02. / 17.02.2014	17-20Uhr
W1	Wandsbek AKW	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i>	04.02. / 11.02. / 14.02.2014	je 16.30-19.30Uhr
B1	Barmbek AKB	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	06.02.2014	10-13Uhr
S1	Schnelsen Alten Eichen	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	06.02.2014	17-20Uhr
U1	Uhlenhorst P & W	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	12.02.2014	17-20Uhr
B2	Barmbek AKB	Pflege-Basiskurs <i>Infos, Tipps und Tricks für die Pflege zu Hause</i>	13.02. / 20.02. / 27.02.2014	je 17-20Uhr
A2	Altona AKA	Schlaganfall Spezialkurs	14.02. / 19.02. / 21.02.2014	10-13Uhr
F1	Farmsen STOLLE	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	19.02.2014	17-20Uhr
C1	CITY (Ort wird noch bekanntgegeben)	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	21.02.2014	17-20Uhr
F2	Farmsen STOLLE	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i>	24.02. / 03.03. / 10.03.2014	je 17-20Uhr
LB1	Lohbrügge brügge	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	25.02.2014	17-20Uhr

## ▶ MÄRZ

W2	Wandsbek AKW	Pflege-Basiskurs <i>Infos, Tipps und Tricks für die Pflege zu Hause</i>	04.03. / 11.03. / 18.03.2014	je 17-20Uhr
HB3	Heimfeld AKH	Parkinson Spezialkurs	05.03. / 07.03. / 14.03.2014	je 10-13Uhr
BF1	Bahrenfeld JWO	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	05.03.2014	17-20Uhr
S2	Schnelsen Alten Eichen	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tüdelig...“</i>	06.03. / 13.03. / 20.03.2014	je 17-20Uhr
LH1	Langenhorn AKN (Heidberg)	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	07.03.2014	16-19Uhr
U2	Uhlenhorst P & W	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tüdelig...“</i>	12.03. / 19.03. / 26.03.2014	je 10-13Uhr
LH2	Langenhorn AKN (Heidberg)	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tüdelig...“</i>	12.03. / 19.03. / 21.03.2014	17-20Uhr
B3	Barmbek AKB	Parkinson Spezialkurs	13.03. / 20.03. / 27.03.2014	je 10-13Uhr
RS1	Harburg REHA	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	14.03.2014	17-20Uhr
HP3	Bergedorf Haus im Park	Parkinson Spezialkurs	17.03. / 24.03. / 31.03.2014	je 17-20Uhr
LH3	Langenhorn AKN (Heidberg)	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	25.03.2014	10-13Uhr
A3	Altona AKA	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	25.03.2014	17-20Uhr
LB2	Lohbrügge brügge	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tüdelig...“</i>	26.03. / 09.04. / 16.04.2014	je 17-20Uhr
B4	Barmbek AKB	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tüdelig...“</i>	27.03. / 03.04. / 07.04.2014	je 18-21Uhr
A4	Altona AKA	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tüdelig...“</i>	28.03. / 04.04. / 11.04.2014	je 10-13Uhr
KS1	Harburg K & S	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tüdelig...“</i>	28.03. / 04.04. / 11.04.2014	je 17-20Uhr
LH4	Langenhorn AKN (Heidberg)	Pflege-Basiskurs <i>Infos, Tipps und Tricks für die Pflege zu Hause</i>	31.03. / 07.04. / 14.04.2014	je 10-13Uhr

## ▶ APRIL

EB 1	Eimsbüttel Bürgerhaus	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	01.04.2014	18.30-21.30Uhr
C2	CITY (Ort wird noch bekanntgegeben)	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tüdelig...“</i>	01.04. / 08.04. / 15.04.2014	je 10-13Uhr

NW1	Neuwiedenthal vhw	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	02.04.2014	17-20Uhr
B5	Barmbek AKB	Schlaganfall Spezialkurs	10.04. / 17.04. / 24.04.2014	je 10-13Uhr
S3	Schnelsen Alten Eichen	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	10.04.2014	17-20Uhr
W3	Wandsbek AKW	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	15.04.2014	17-20Uhr
HB4	Heimfeld AKH	Pflege-Basiskurs <i>Infos, Tipps und Tricks für die Pflege zu Hause</i>	23.04. / 30.04. / 07.05.2014	je 10-13Uhr
F3	Farmsen STOLLE	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	23.04. / 25.04. / 30.04.2014	je 17-20Uhr
HP4	Bergedorf Haus im Park	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	28.04.2014	18-21Uhr
W4	Wandsbek AKW	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i>	29.04. / 06.05. / 13.05.2014	je 10-13Uhr
B6	Barmbek AKB	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	29.04.2014	18-21Uhr

## ▶ MAI

HP5	Bergedorf Haus im Park	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i>	05.05. / 12.05. / 19.05.2014	je 18-21Uhr
LH5	Langenhorn AKN (Heidberg)	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	07.05.2014	17-20Uhr
S4	Schnelsen Alten Eichen	Parkinson Spezialkurs	08.05. / 15.05. / 22.05.2014	je 17-20Uhr
B7	Barmbek AKB	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i>	09.05. / 16.05. / 23.05.2014	je 10-13Uhr
NW2	Neuwiedenthal vhw	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i>	09.05. / 16.05. / 23.05.2014	je 17-20Uhr
RS2	Harburg REHA	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	13.05.2014	17-20Uhr
LH6	Langenhorn AKN (Heidberg)	Schlaganfall Spezialkurs	14.05. / 21.05. / 22.05.2014	je 10-13Uhr
A5	Altona AKA	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	15.05.2014	10-13Uhr
A6	Altona AKA	Schlaganfall Spezialkurs	19.05. / 26.05. / 02.06.2014	je 10-13Uhr
BF2	Bahrenfeld JWO	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tadelig...“</i>	26.05. / 27.05. / 28.05.2014	je 17-20Uhr
LB3	Lohbrügge brügge	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	28.05.2014	10-13Uhr

H6	Bergedorf Haus im Park	Pflege-Basiskurs <i>Infos, Tipps und Tricks für die Pflege zu Hause</i>	02.06. / 04.06. / 11.06.2014	je 18-21Uhr
W5	Wandsbek AKW	Schlaganfall Spezialkurs	03.06. / 10.06. / 17.06.2014	je 10-13Uhr
EB2	Eimsbüttel Bürgerhaus	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tüdelig...“</i>	03.06. / 10.06. / 17.06.2014	je 18.30-21.30Uhr
B8	Barmbek AKB	Parkinson Spezialkurs	04.06. / 05.06. / 11.06.2014	je 10-13Uhr
C3	CITY (Ort wird noch bekanntgegeben)	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	05.06.2014	18-21Uhr
HB5	Heimfeld AKH	Schlaganfall Spezialkurs	12.06. / 13.06. / 20.06.2014	je 10-13Uhr
S5	Schnelsen Alten Eichen	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	12.06.2014	je 17-20Uhr
HB6	Heimfeld AKH	Demenz Spezialkurs <i>„In Hamburg sagt man tüdelig...“</i>	13.06. + 14.06.2014	16-19Uhr + 10-16Uhr
LH7	Langenhorn AKN (Heidberg)	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	16.06.2014	je 10-13Uhr

Weitere Angebote erhalten Sie in Kürze bei uns jeweils als Einzelflyer:

- ANGEHÖRIGEN TREFFS
- Pflege und Betreuung von pflegebedürftigen Kindern
- Kinaesthetics-Kurse
- Sterbebegleitung

Vorbestellungen sind möglich per E-Mail: [info@angehoerigenschule.de](mailto:info@angehoerigenschule.de)



- DANs - gemeinnützige UG (haftungsbeschränkt)

Richardstraße 45  
22081 Hamburg  
Tel.: 040 - 18 20 40 26  
Mobil: 0157 - 78 26 78 36  
Email: [moritz@angehoerigenschule.de](mailto:moritz@angehoerigenschule.de)  
Internet: [www.angehoerigenschule.de](http://www.angehoerigenschule.de)

Sitz der Gesellschaft: Hamburg  
Registergericht: AG Hamburg, HRB 124220  
Geschäftsführer: Martin Moritz