

APRIL

NW2	Neuwiedenthal vhw-Seniorenwohnanlage	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	09.04.19 17-20 Uhr
BN10	Barmbek-Nord AK Barmbek	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	09.04.19 17-20 Uhr
BS4	Bad Schwartau AWO-Beg.stätte	Schlaganfall-Orientierungskurs „Mit einem Schlag ändert sich das Leben...“	09.04.19 17-20 Uhr
IK5	Alsterdorf Israelitisches KH	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	10.04.+16.04.+23.04.19 10-13 Uhr
J8	Jesteburg Waldklinik	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	10.04.19 17-20 Uhr
H18	Harburg AK Harburg	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause	12.04.+15.04.+16.04.19 10-13 Uhr
BS7	Bad Segeberg Neurol. Zentrum	Parkinson-Orientierungskurs „Beleibe nicht nur Zittern...!“	13.04.19 10-13 Uhr
HP4	Bergedorf Haus im Park	Parkinson-Orientierungskurs „Beleibe nicht nur Zittern...!“	15.04.19 18-21 Uhr
H19	Harburg AK Harburg	Schlaganfall-Orientierungskurs „Mit einem Schlag ändert sich das Leben...“	17.04.19 10-13 Uhr
BN11	Barmbek-Nord AK Barmbek	Aufbaukurs Demenz „Kommunikation...“	17.04. + 24.04.19 9.30-12.30 Uhr
A6	Altona AK Altona	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	17.04.19 17-20 Uhr
A7	Altona AK Altona	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	18.04.19 10-13 Uhr
W10	Wandsbek AK Wandsbek	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	18.04.19 17-20 Uhr
BN12	Barmbek-Nord AK Barmbek	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	18.04.+29.04.+02.05.19 17-20 Uhr
H20	Harburg AK Harburg	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	23.04.+30.04.19 16-20.30 Uhr
J9	Jesteburg Waldklinik	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	24.04.19 17-20 Uhr
H21	Harburg AK Harburg	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“	24.04.19 17-20 Uhr
B4	Barmbek SoVD	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	26.04.19 9.30-12.30 Uhr
H22	Harburg AK Harburg	Parkinson-Orientierungskurs „Beleibe nicht nur Zittern...!“	26.04.19 10-13 Uhr
LH7	Langenhorn AK Heidberg	Aufbaukurs Demenz „Kommunikation...“	30.04. + 07.05.19 17-20 Uhr

MAI

A8	Altona AK Altona	Parkinson-Orientierungskurs „Beleibe nicht nur Zittern...!“	02.05.19 17-20 Uhr
H23	Harburg AK Harburg	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	02.05.19 17-20 Uhr
NG3	Neugraben vhw-Seniorenresidenz	Parkinson-Orientierungskurs „Beleibe nicht nur Zittern...!“	03.05.19 10-13 Uhr
BS8	Bad Segeberg Neurol. Zentrum	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause	03.05. + 04.05.19 16-19 + 10-16 Uhr

SB4	Schwarzenbek vhs	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	06.05.19 18-21 Uhr
BS5	Bad Schwartau AWO-Beg.stätte	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	07.05. + 11.05.19 17-20 + 10-16 Uhr
LB5	Lohbrügge Haus brügge	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	08.05.+17.05.+24.05.19 10-13 Uhr
SB5	Schwarzenbek vhs	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	08.05.+16.05.+22.05.19 18-21 Uhr
W11	Wandsbek AK Wandsbek	Herzschwäche-Orientierungskurs „Wenn das Herz schwächelt...“	09.05.19 18-21 Uhr
AD3	Adendorf Ergoth. Olliges	Parkinson-Orientierungskurs „Beleibe nicht nur Zittern...!“	09.05.19 18-21 Uhr
L3	Lurup SoVD-Büro	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	13.05.19 16.30-19.30 Uhr
N2	Nienstedten Elbschloss Residenz	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	13.05.19 17-20 Uhr
H24	Harburg AK Harburg	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	14.05.19 17-20 Uhr
LÜ6	Lübeck Aegidienhof	Aufbaukurs Demenz „Kommunikation...“	15.05. + 22.05.19 10-13 Uhr
W12	Wandsbek AK Wandsbek	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“	15.05.19 17-20 Uhr
LÜ7	Lübeck Aegidienhof	Schlaganfall-Orientierungskurs „Mit einem Schlag ändert sich das Leben...“	16.05.19 10-13 Uhr
H25	Harburg AK Harburg	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“17	17.05.+20.05.+24.05.19 10-13 Uhr
OS3	Oststeinbek vhs	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	17.05.19 18.15-21.15 Uhr
BN13	Barmbek-Nord AK Barmbek	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	17.05.19 17-20 Uhr
LB6	Lohbrügge Haus brügge	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	20.05.19 10-13 Uhr
AH4	Ahrensburg vhs	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“17	20.05.+28.05.+04.06.19 18-21 Uhr
HP4	Bergedorf Haus im Park	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	20.05.19 18-21 Uhr
A9	Altona AK Altona	Schlaganfall-Orientierungskurs „Mit einem Schlag ändert sich das Leben...“	21.05.19 10-13 Uhr
IK6	Alsterdorf Israelitisches KH	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	21.05.19 17-20 Uhr
BB5	Barsbüttel vhs-Bürgerhaus	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	21.05.19 18-21 Uhr
J10	Jesteburg Waldklinik	Schlaganfall-Orientierungskurs „Mit einem Schlag ändert sich das Leben...“	22.05.19 17-20 Uhr
W13	Wandsbek AK Wandsbek	Parkinson-Orientierungskurs „Beleibe nicht nur Zittern...!“	23.05.19 10-13 Uhr
BS9	Bad Segeberg Neurol. Zentrum	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	24.05.19 17-20 Uhr
BN14	Barmbek-Nord AK Barmbek	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause	27.05.+29.05.+05.06.19 9.30-12.30 Uhr
H26	Harburg AK Harburg	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause	27.05. + 03.06.19 17-21 + 16-21 Uhr

OZ2	Ochsenzoll AK Ochsenzoll	Schlaganfall-Orientierungskurs „Mit einem Schlag ändert sich das Leben...“	27.05.19 17-20 Uhr
BS6	Bad Schwartau AWO-Beg.stätte	Parkinson-Orientierungskurs „Beleibe nicht nur Zittern...!“	28.05.19 17-20 Uhr
OZ3	Ochsenzoll AK Ochsenzoll	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	28.05.19 17-20 Uhr
H27	Harburg AK Harburg	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“	29.05.19 17-20 Uhr
J11	Jesteburg Waldklinik	Parkinson-Orientierungskurs „Beleibe nicht nur Zittern...!“	29.05.19 17-20 Uhr
BN15	Barmbek-Nord AK Barmbek	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	29.05.19 17-20 Uhr
TS1	Tangstedt vhs	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	29.05.19 18-21 Uhr
B5	Barmbek SoVD	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	31.05.19 9.30-12.30 Uhr

JUNI

W14	Wandsbek AK Wandsbek	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	03.06.19 10-13 Uhr
NW3	Neuwiedenthal vhw-Seniorenwohnanlage	Schlaganfall-Orientierungskurs „Mit einem Schlag ändert sich das Leben...“	03.06.19 17-20 Uhr
LH8	Langenhorn AK Heidberg	Aufbaukurs Demenz „Biographiearbeit...“	04.06. + 11.06.19 17-20 Uhr
LÜ8	Lübeck Aegidienhof	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	04.06.19 17-20 Uhr
H28	Harburg AK Harburg	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	07.06.19 10-13 Uhr
J12	Jesteburg Waldklinik	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	11.06.+18.06.+25.06.19 17-20 Uhr
BN16	Barmbek-Nord AK Barmbek	Aufbaukurs Demenz „Biographiearbeit...“	12.06.+19.06.19 10-13 Uhr
BN17	Barmbek-Nord AK Barmbek	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“	12.06.19 17-20 Uhr
W15	Wandsbek AK Wandsbek	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	13.06.19 17-20 Uhr
KF2	Klein Flottbek Elbschloss Residenz	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	14.06.19 17-20 Uhr
HP5	Bergedorf Haus im Park	Orientierungskurs Selbstpflege „Jetzt geht es mal um mich...!“	17.06.19 18-21 Uhr
LH9	Langenhorn AK Heidberg	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	18.06.19 17-20 Uhr
AH5	Ahrensburg vhs	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	19.06.19 18-21 Uhr
LÜ9	Lübeck Aegidienhof	Aufbaukurs Demenz „Biographiearbeit...“	20.06.+21.06.19 10-13 Uhr
BS10	Bad Segeberg Neurol. Zentrum	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	20.06.19 17-20 Uhr
BO3	Bad Oldesloe Familienbildungsstätte	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	21.06.19 17-20 Uhr
W16	Wandsbek AK Wandsbek	Aufbaukurs Demenz „Biographiearbeit...“	24.06.+26.06.19 10-13 Uhr

HP6	Bergedorf Haus im Park	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	24.06.19 18-21 Uhr
BS7	Bad Schwartau AWO-Beg.stätte	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	25.06.19 17-20 Uhr
H29	Harburg AK Harburg	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“	26.06.19 17-20 Uhr
BS11	Bad Segeberg Neurol. Zentrum	Parkinson-Orientierungskurs „Beleibe nicht nur Zittern...!“	27.06.19 17-20 Uhr
B6	Barmbek SoVD	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	28.06.19 14.30-17.30 Uhr
BN18	Barmbek-Nord AK Barmbek	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	28.06.+29.06.19 16-20 + 10-15 Uhr

ANGEHÖRIGEN-TREFFS

Treffen für Begegnung und Austausch pflegender Angehöriger (fachlich begleitet). [Anmeldung erforderlich!](#)

Treff	Ort	Tag	Zeit	JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
CN ^{TREFF}	CITY-Nord KWB	3./4. Do	17-19 Uhr	17.01.	28.02.	-	11.04.	23.05.	-
B1 ^{TREFF}	Barmbek-Nord AK Barmbek	letzter Di	18-20 Uhr	29.01.	26.02.	26.03.	30.04.	28.05.	25.06.
B2 ^{TREFF}	Barmbek-Nord AK Barmbek (MS)	dritter Mo	18-20 Uhr	21.01.	18.02.	18.03.	15.04.	20.05.	17.06.
LB ^{TREFF}	Lohbrügge Haus brügge	zweiter Mo	10-12 Uhr	14.01.	11.02.	11.03.	08.04.	13.05.	17.06.
HP ^{TREFF}	Bergedorf Haus im Park	erster Mo	17-19 Uhr	07.01.	04.02.	04.03.	01.04.	06.05.	03.06.
W ^{TREFF}	Wandsbek AK Wandsbek	erster Di	18-20 Uhr	08.01.	05.02.	05.03.	02.04.	07.05.	04.06.
LH ^{TREFF}	Langenhorn AK Heidberg	vierter Do	17-19 Uhr	24.01.	28.02.	28.03.	25.04.	23.05.	27.06.
H1 ^{TREFF}	Harburg AK Harburg	zweiter Di	11-13 Uhr	10.01.	07.02.	07.03.	04.04.	16.05.	06.06.
H2 ^{TREFF}	Harburg AK Harburg	dritter Mi	17-19 Uhr	16.01.	20.02.	20.03.	17.04.	15.05.	05.06.
J1 ^{TREFF}	Jesteburg Waldklinik	vierter Do	17-19 Uhr	24.01.	28.02.	28.03.	25.04.	23.05.	06.06.
LÜ ^{TREFF}	Lübeck Aegidienhof (SOFA)	zweiter Fr	10-12 Uhr	11.01.	08.02.	08.03.	12.04.	10.05.	14.06.
BS ^{TREFF}	Bad Schwartau AWO-Beg.stätte	zweiter Do	17-19 Uhr	10.01.	14.02.	14.03.	11.04.	09.05.	13.06.
SB ^{TREFF}	Schwarzenbek vhs	versch. Tage	18-20 Uhr	-	07.02.	07.03.	10.04.	14.05.	26.06.

ZUSATZPROGRAMM für pflegende Männer

In einem gemeinsamen Projekt mit dem Kirchenkreis Hamburg Ost (Pastor Karlfried Kannenberg) bieten wir einige Kurse *speziell für pflegende Männer* an:

ÖD1	Öjendorf MGH Jubilate Kirche	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	10.01.19 18-21 Uhr
ÖD2	Öjendorf MGH Jubilate Kirche	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks... 2.Tag: Beratungszentrum Richardstr. 45	17.01.+19.01.19 18-21 + 10-16 Uhr
ÖD3	Öjendorf MGH Jubilate Kirche	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	24.01.19 18-21 Uhr
ÖD4	Öjendorf MGH Jubilate Kirche	Selbstfürsorge/Selbstpflege „Jetzt geht es mal um mich...!“	31.01.+ 02.02.19 18-21 + 10-16 Uhr

DIE ANGEHÖRIGENSCHULE

Unabhängigkeit ist unser Markenzeichen!

Grundanliegen der Angehörigenschule ist es, pflegenden Angehörigen, ehrenamtlich Helfenden und jenen, die sich auf eine Pflegesituation vorbereiten wollen, wirksam den Rücken zu stärken. DIE ANGEHÖRIGENSCHULE ist **unabhängig, kompetent und gemeinnützig**. Ihre Kurse und Beratungen sind in der Regel **kostenfrei**. Sie ist in ihrer unabhängigen Gesamtkonzeption bundesweit einmalig. Die Finanzierung erfolgt durch **Spenden** und geeignete Verträge mit Krankenkassen / der Pflegekasse.



Martin Moritz
Geschäftsführer
Pflegeberater / Philosoph M.A.

INFO & ANMELDUNG (ZENTRALE)

TELEFON: **040 - 25 76 74 50**
E-MAIL: anmeldung@angehoerigenschule.de
INTERNET: www.angehoerigenschule.de
BÜRO: Richardstraße 45, 22081 Hamburg

WEITERE ANLAUFSTELLEN

Asklepios Klinik Barmbek	Haupthaus, EG	040 - 181882 - 3527
Asklepios Klinik Wandsbek	Haus G, EG	040 - 181883 - 1616
Asklepios Klinik Harburg	Haus 8, 4. Etage	040 - 181886 - 3307
Asklepios Klinik Nord (Ochsenzoll)	Haus 6, EG	040 - 25 76 74 5 - 0
Waldklinik Jesteburg	vierter Donnerstag im Monat, 16-17 Uhr	
SoVD-Landesgeschäftsstelle	letzter Freitag im Monat, 13-14 Uhr	
SoVD-Büro Lurup	zweiter Montag im Monat, 15.30-16.30 Uhr	
SoVD-Büro Harburg	letzter Montag im Monat, 15-16 Uhr	

DIE ROLLENDEN KURSE

Unsere **ROLLENDEN KURSE** kommen **kostenfrei** zu Ihnen, in Ihren Ort! Dies erspart den Teilnehmenden die Anreise und schont nebenbei die Umwelt, da nur die Kursleitung fahren muss! Mit etwas Hilfe von Ihnen funktioniert es: Sie haben Interesse an einem Kurs? Sie sind 3 bis maximal 12 Teilnehmer? Sie können vor Ort einen Raum organisieren? Materialien und Geräte bringen wir mit. Bürgerhaus, Sportverein, Schule, Kirchengemeinde, KiTa, Dorfgemeinschaftshaus, Feuerwehrhaus... irgendwo geht es immer! → **040 - 25 76 74 50**

SPENDENKONTO

Kontoinhaber: DIE ANGEHÖRIGENSCHULE -DAnS-
Zweck: *Spende DAnS*
Geldinstitut: Hamburger Volksbank
IBAN: DE74 2019 0003 0031 6842 03
BIC: GENODEF1HH2
Für die Zusendung einer **Zuwendungsbescheinigung** teilen Sie uns bitte Ihren vollständigen Namen und Ihre Anschrift mit. - Vielen Dank !

KURS PROGRAMM 2019

1. HALBJAHR
Januar - Juni

- ORIENTIERUNGSKURS PFLEGE
- ORIENTIERUNGSKURS DEMENZ
- ORIENTIERUNGSKURS MS
- ORIENTIERUNGSKURS PARKINSON
- ORIENTIERUNGSKURS SCHLAGANFALL
- BASISKURS PFLEGE
- ERSTE HILFE FÜR ANGEHÖRIGE
- SPEZIALKURS DEMENZ
- SPEZIALKURS PARKINSON
- SPEZIALKURS SCHLAGANFALL
- SPEZIALKURS MS
- SPEZIALKURS SELBSTPFLEGE
- AUFBAUKURSE DEMENZ
- ANGEHÖRIGEN-TREFFS
- INDIVIDUELLE SCHULUNGEN
- UND VIELES MEHR ...



DIE ANGEHÖRIGENSCHULE
FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE & EHRENTAMTLICH HELFENDE
unabhängig | kompetent | gemeinnützig

KURSORTE 2019 1. HALBJAHR

HAMBURG

C	CITY NORD	KWB e.V. / Haus der Wirtschaft Kapstadttring 10 22297 Hamburg
BN	Barmbek-Nord	Asklepios Klinik Barmbek Rübenkamp 220 22291 Hamburg
IK	Alsterdorf	Israelitisches Krankenhaus Orchideenstieg 14 22297 Hamburg
B	Barmbek	SoVD-Landesgeschäftsstelle Pestalozzistraße 38, 22305 Hamburg
MB	Mundsburg	Beratungszentrum Richardstr.45 22081 Hamburg
HF	Hohenfelde	Kath. Familienbildungsstätte Lübecker Straße 101 22087 Hamburg
LH	Langenhorn	Asklepios Klinik Nord, Hs.11, Tangstedter Landstr. 400 22417 Hamburg
OZ	Ochsenzoll	Asklepios Klinik Nord, Haus 6 Langenh. Chaussee 56 22419 Hamburg
A	Altona	Asklepios Klinik Altona Paul-Ehrlich-Straße 1 22763 Hamburg
L	Lurup	SoVD Beratungsbüro Luruper Hauptstraße 149 22547 Hamburg
KF	Klein Flottbek	Elbschloss Residenz Baron-Voght-Straße 93 22609 Hamburg
N	Nienstedten	Elbschloss Residenz Elbchaussee 374 22609 Hamburg
W	Wandsbek	Asklepios Klinik Wandsbek Alphonstraße 14 22043 Hamburg
ÖD	Öjendorf	Mehrgenerationenhaus Jubilate Kirche Merkenstraße 4 22117 Hamburg
HP	Bergedorf	BegegnungsCentrum Haus im Park Gräpelweg 8 21029 Hamburg
LB	Lohbrügge	Mehrgenerationenhaus brügge Leuschnerstraße 86 21031 Hamburg
H	Harburg	Asklepios Klinik Harburg Eißendorfer Pferdeweg 52 21075 Hamburg
NA	Neuwiedenthal	vhw Seniorenwohnanlage Rehrstieg 44 21147 Hamburg
NG	Neugraben	vhw Seniorenresidenz Falkenbergsweg 1+3 21149 Hamburg

SCHLESWIG-HOLSTEIN

AH	Ahrensburg	vhs Ahrensburg Bahnhofstr. 24 22926 Ahrensburg
BO	Bad Oldesloe	Familienbildungsstätte Poggenseer Weg 28 23843 Bad Oldesloe
BS	Bad Schwartau	AWO Begegnungsstätte Auguststr. 34 a 23611 Bad Schwartau
BS	Bad Segeberg	Neurologisches Zentrum Hamdorfer Weg 3 23795 Bad Segeberg
BB	Barsbüttel	vhs im Bürgerhaus Soltausredder 20 22885 Barsbüttel
LÜ	Lübeck	Aegidienhof SOFA St. Annenstr. 1A 23552 Lübeck
OS	Oststeinbek	vhs Oststeinbek Möllner Landstr. 24B 22113 Oststeinbek
SB	Schwarzenbek	vhs Schwarzenbek Berliner Str. 1-5 21493 Schwarzenbek
TS	Tangstedt	vhs Tangstedt Hauptstraße 93 22889 Tangstedt
Überall in SH		DIE ROLLENDEN KURSE - Absprache unter: 040 - 25767450

NIEDERSACHSEN

BX	Buxtehude	Hochschule 21 Hamburger Str. 6 21614 Buxtehude
J	Jesteburg	Waldklinik Jesteburg Kleckerwaldweg 145 21266 Jesteburg
AD	Adendorf	Ergotherapie Olliges Bonnestraße 23 21365 Adendorf
Überall in NDS		DIE ROLLENDEN KURSE - Absprache unter: 040 - 25767450

PROGRAMM 2019 1. HALBJAHR

DAS KURSANGEBOT ...

ORIENTIERUNGSKURS *Was tun bei Pflegebedürftigkeit? Wer zahlt was?*

Orientierung im „Pflegedschungel“: Wie organisiere und finanziere ich Pflege zu Hause? Welche Hilfen/Hilfsmittel gibt es? Wer zahlt den Wohnungsumbau? ... Bringen Sie Ihre Fragen mit!

WEITERE ORIENTIERUNGSKURSE *Demenz, Schlaganfall, Parkinson, MS, ...*

„Kompakt-Einführungen“ in das Krankheitsbild, Diagnostik, Alltagsbewältigung, Kommunikation. Fortsetzung u. Vertiefung ist möglich durch Spezial- und Aufbaukurse.

PFLEGE-BASISKURS *Pflegepraxis - Infos, Tipps und Tricks*

... zur praktischen Pflege: „Wundliegen“ u. Gelenkversteifungen vorbeugen, Aktivierung, Bewegungsunterstützung, Lagerung, Umgang mit Inkontinenz, Rücken und Nerven schonen! Entlastungsnetz ...

SPEZIALKURSE *Demenz, Schlaganfall, Parkinson, MS, „Selbstpflege“, ...*

Kurse zu speziellen Krankheitsbildern: Infos zur jeweiligen Krankheit, zu speziellen Pflegefragen, aktivierende Pflege, Alltagsgestaltung, Hilfsmittel u. Wohnraumanpassung, Entlastungskonzepte ...

AUFBAUKURSE DEMENZ *Kommunikation und Biographiearbeit*

... ermöglichen eine vertiefte Auseinandersetzung mit diesen Themen. Teilnehmer sollten vorher an einem Spezialkurs teilgenommen haben. Weitere Aufbaukurse sind in Vorbereitung.

ERSTE HILFE KURS FÜR ANGEHÖRIGE *Was tun im Notfall?*

Herzinfarkt, Schlaganfall, Stürze, Atemnot, Epilepsie, Verschlucken, Blutungen, Wunden, ... Der Kurs soll helfen, um für Notfallsituationen in der Pflege vorbereitet zu sein und richtig zu handeln ...

JANUAR

LB1	Lohbrügge Haus brügge	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	07.01.19 10-13 Uhr
H1	Harburg AK Harburg	Schlaganfall-Orientierungskurs „Mit einem Schlag ändert sich das Leben...“	07.01.19 17-20 Uhr
BN1	Barmbek-Nord AK Barmbek	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	08.01.19 17-20 Uhr
LH1	Langenhorn AK Ochsenzoll	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	08.01.19 17-20 Uhr
BN2	Barmbek-Nord AK Barmbek	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	09.01.19 9.30-12.30 Uhr
J1	Jesteburg Waldklinik	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	09.01.19 17-20 Uhr
H2	Harburg AK Harburg	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“	09.01.19 17-20 Uhr
A1	Altona AK Altona	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	10.01.19 17-20 Uhr
H3	Harburg AK Harburg	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	11.01.+16.01.+17.01.19 10-13 Uhr
BS1	Bad Segeberg Neurol. Zentrum	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	11.01.19 16-19 Uhr
AD1	Adendorf Ergoth. Olliges	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	12.01.19 10-13 Uhr
L1	Lurup SoVD-Büro	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	14.01.19 16.30-19.30 Uhr

kostenfrei!

HP1	Bergedorf Haus im Park	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	14.01.+21.01.+28.01.19 18-21 Uhr
W1	Wandsbek AK Wandsbek	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	15.01.+16.01.+18.01.19 10-13 Uhr
AH1	Ahrensburg vhs	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	17.01.19 18-21 Uhr
H4	Harburg AK Harburg	Parkinson-Orientierungskurs „Beileibe nicht nur Zittern...!“	18.01.19 17-20 Uhr
LH2	Langenhorn AK Heidberg	Parkinson-Orientierungskurs „Beileibe nicht nur Zittern...!“	18.01.19 16-19 Uhr
W2	Wandsbek AK Wandsbek	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	21.01.19 17-20 Uhr
H5	Harburg AK Harburg	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	21.01.19 17-20 Uhr
NG1	Neugraben vhw-Seniorenresidenz	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	22.01.19 10-13 Uhr
BS1	Bad Schwartau AWO-Beg.stätte	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	22.01.19 17-20 Uhr
BX1	Buxtehude hochschule 21	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	23.01.19 10-13 Uhr
W3	Wandsbek AK Wandsbek	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“	23.01.19 17-20 Uhr
J2	Jesteburg Waldklinik	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	23.01.19 17-20 Uhr
LÜ1	Lübeck Aegidienhof	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	24.01.19 10-13 Uhr
OS1	Oststeinbek vhs	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	24.01.19 18-21 Uhr
B1	Barmbek SoVD	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	25.01.19 9.30-12.30 Uhr
H6	Harburg AK Harburg	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause	25.01.+31.01.+04.02.19 10-13 Uhr
BS2	Bad Segeberg Neurol. Zentrum	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	25.01.+26.01.19 16-19 + 10-16 Uhr
LÜ4	Lübeck Aegidienhof	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	28.01.19 10-13 Uhr
IK1	Alsterdorf Israelitisches KH	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause	29.01.+30.01.+01.02.19 10-13 Uhr
H7	Harburg AK Harburg	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	29.01.19 17-20 Uhr
SB1	Schwarzenbek vhs	Parkinson-Orientierungskurs „Beileibe nicht nur Zittern...!“	30.01.19 18-21 Uhr

FEBRUAR

LH3	Langenhorn AK Heidberg	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	01.02.19 17-20 Uhr
J3	Jesteburg Waldklinik	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause	01.02.+02.02.19 17-21 + 10-15 Uhr
BN3	Barmbek-Nord AK Barmbek	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	05.02.+12.02.+13.02.19 9.30-12.30 Uhr
H8	Harburg AK Harburg	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	05.02.+07.02.+12.02.19 17-20 Uhr

MB1	Mundsburg Beratungszentrum	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	06.02.19 10-13 Uhr
NW1	Neuwiedenthal vhw-Seniorenwohnanlage	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	06.02.19 17-20 Uhr
A2	Altona AK Altona	Parkinson-Orientierungskurs „Beileibe nicht nur Zittern...!“	06.02.19 18-21 Uhr
LB2	Lohbrügge Haus brügge	Parkinson-Orientierungskurs „Was tun bei Parkinson?“	07.02.19 10-13 Uhr
BB1	Barsbüttel vhs-Bürgerhaus	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	07.02.19 18-21 Uhr
BN4	Barmbek-Nord AK Barmbek	Herzschwäche-Orientierungskurs „Wenn das Herz schwächelt...“	11.02.19 18-21 Uhr
HP2	Bergedorf Haus im Park	Schlaganfall-Orientierungskurs „Mit einem Schlag ändert sich das Leben...“	11.02.19 18-21 Uhr
BX2	Buxtehude hochschule 21	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	12.02.19 17-20 Uhr
N1	Nienstedten Elbschloss Residenz	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	13.02.19 18-21 Uhr
J4	Jesteburg Waldklinik	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	13.02.+21.02.+27.02.19 17-20 Uhr
W4	Wandsbek AK Wandsbek	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	14.02.19 10-13 Uhr
A3	Altona AK Altona	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	15.02.19 10-13 Uhr
IK2	Alsterdorf Israelitisches KH	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	15.02.19 10-13 Uhr
W5	Wandsbek AK Wandsbek	Parkinson-Orientierungskurs „Beileibe nicht nur Zittern...!“	15.02.19 17-20 Uhr
H9	Harburg AK Harburg	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	18.02.19 17-20 Uhr
BS2	Bad Schwartau AWO-Beg.stätte	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	19.02.19 17-20 Uhr
AH2	Ahrensburg vhs	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	19.02.19 18-21 Uhr
BB2	Barsbüttel vhs-Bürgerhaus	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	20.02.19 18-21 Uhr
BN5	Barmbek-Nord AK Barmbek	Orientierungskurs Selbstpflege „Jetzt geht es mal um mich...!“	21.02.19 17-20 Uhr
BS3	Bad Segeberg Neurol. Zentrum	Parkinson-Orientierungskurs „Beileibe nicht nur Zittern...!“	21.02.19 17-20 Uhr
A4	Altona AK Altona	Schlaganfall-Orientierungskurs „Mit einem Schlag ändert sich das Leben...“	22.02.19 10-13 Uhr
B2	Barmbek SoVD	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	22.02.19 14.30-17.30 Uhr
OZ1	Ochsenzoll AK Ochsenzoll	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	22.02.+01.03.+08.03.19 16-19 Uhr
LÜ2	Lübeck Aegidienhof	Orientierungskurs Selbstpflege „Jetzt geht es mal um mich...!“	23.02.19 10-13 Uhr
H10	Harburg AK Harburg	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	25.02.+01.03.+04.03.19 10-13 Uhr
W6	Wandsbek AK Wandsbek	Schlaganfall-Orientierungskurs „Mit einem Schlag ändert sich das Leben...“	26.02.19 17-20 Uhr

IK3	Alsterdorf Israelitisches KH	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	26.02.19 17-20 Uhr
MB2	Mundsburg Beratungszentrum	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	27.02.19 10-13 Uhr

INFO & ANMELDUNG: 040 - 25 76 74 50

BO1	Bad Oldesloe Familienbildungsstätte	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	27.02.19 17-20 Uhr
LB3	Lohbrügge Haus brügge	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	28.02.19 10-13 Uhr
LÜ3	Lübeck Aegidienhof	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	28.02.+01.03.+07.03.19 10-13 Uhr
SB2	Schwarzenbek vhs	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	28.02.19 18-21 Uhr

MÄRZ

H11	Harburg AK Harburg	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause	04.03.+05.03.+18.03.19 17-20 Uhr
BN6	Barmbek-Nord AK Barmbek	Schlaganfall-Orientierungskurs „Mit einem Schlag ändert sich das Leben...“	04.03.19 17-20 Uhr
BS4	Bad Segeberg Neurol. Zentrum	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	05.03.19 17-20 Uhr
W7	Wandsbek AK Wandsbek	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	06.03.19 10-13 Uhr
H12	Harburg AK Harburg	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“	06.03.19 17-20 Uhr
J5	Jesteburg Waldklinik	Schlaganfall-Orientierungskurs „Mit einem Schlag ändert sich das Leben...“	06.03.19 17-20 Uhr
BB3	Barsbüttel vhs-Bürgerhaus	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	06.03.+13.03.+20.03.19 18-21 Uhr
MB3	Mundsburg Beratungszentrum	Herzschwäche-Orientierungskurs „Wenn das Herz schwächelt...“	07.03.19 17-20 Uhr
NG2	Neugraben vhw-Seniorenresidenz	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	08.03.19 10-13 Uhr
AD2	Adendorf Ergoth. Olliges	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	09.03.19 10-13 Uhr
HP3	Bergedorf Haus im Park	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	11.03.19 18-21 Uhr
W8	Wandsbek AK Wandsbek	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	12.03.+19.03.+26.03.19 17-20 Uhr
LH4	Langenhorn AK Heidberg	Orientierungskurs Selbstpflege „Jetzt geht es mal um mich...!“	12.03.19 17-20 Uhr
OS2	Oststeinbek vhs	Parkinson-Orientierungskurs „Beileibe nicht nur Zittern...!“	14.03.19 18.15-21.15 Uhr
LÜ4	Lübeck Aegidienhof	Parkinson-Orientierungskurs „Beileibe nicht nur Zittern...!“	15.03.19 10-13 Uhr
BS5	Bad Segeberg Neurol. Zentrum	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	15.03.19 16-19 Uhr
W9	Wandsbek AK Wandsbek	Aufbaukurs Demenz „Kommunikation...“	19.03.+20.03.19 10-13 Uhr

V.i.S.d.P.: Martin Moritz, DIE ANGEHÖRIGENSCHULE - DanS - gemeinnützige UG (haftungsbeschränkt), Richardstraße 45, 22081 Hamburg, Tel.: 040 - 25 76 74 50

BO2	Bad Oldesloe Familienbildungsstätte	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	20.03.19 10-13 Uhr
MB4	Mundsburg Beratungszentrum	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“	20.03.19 17-20 Uhr
LH5	Langenhorn AK Heidberg	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause	21.03.+26.03.+04.04.19 17-20 Uhr
H13	Harburg AK Harburg	Schlaganfall-Orientierungskurs „Mit einem Schlag ändert sich das Leben...“	21.03.19 17-20 Uhr
SB3	Schwarzenbek vhs	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	21.03.19 18-21 Uhr
H14	Harburg AK Harburg	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	22.03.19 10-13 Uhr
B3	Barmbek SoVD	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	22.03.19 14.30-17.30 Uhr
A5	Altona AK Altona	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	22.03.+28.03.+04.04.19 10-13 Uhr
IK4	Alsterdorf Israelitisches KH	Parkinson-Orientierungskurs „Beileibe nicht nur Zittern...!“	22.03.19 17-20 Uhr
BS3	Bad Schwartau AWO-Beg.stätte	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	23.03.19 10-13 Uhr
LB4	Lohbrügge Haus brügge	MS-Orientierungskurs „Krankheit mit tausend Gesichtern?“	25.03.19 10-13 Uhr
H15	Harburg AK Harburg	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	25.03.19 17-20 Uhr
LÜ5	Lübeck Aegidienhof	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	25.03.+01.04.+08.04.19 17-20 Uhr
J6	Jesteburg Waldklinik	Parkinson-Orientierungskurs „Beileibe nicht nur Zittern...!“	27.03.19 17-20 Uhr
BN7	Barmbek-Nord AK Barmbek	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	29.03.19 9.30-12.30 Uhr

APRIL

H16	Harburg AK Harburg	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	01.04.19 17-20 Uhr
LH6	Langenhorn AK Heidberg	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	02.04.19 17-20 Uhr
H17	Harburg AK Harburg	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	03.04.19 17-20 Uhr
BN8	Barmbek-Nord AK Barmbek	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“	03.04.19 17-20 Uhr
BB4	Barsbüttel vhs-Bürgerhaus	Parkinson-Orientierungskurs „Beileibe nicht nur Zittern...!“	03.04.19 18-21 Uhr
AH3	Ahrensburg vhs	Parkinson-Orientierungskurs „Beileibe nicht nur Zittern...!“	04.04.19 18-21 Uhr
BN9	Barmbek-Nord AK Barmbek	Parkinson-Orientierungskurs „Beileibe nicht nur Zittern...!“	05.04.19 17-20 Uhr
J7	Jesteburg Waldklinik	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause	05.04.+06.04.19 17-21 + 10-15 Uhr
L2	Lurup SoVD-Büro	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	08.04.19 16.30-19.30 Uhr

Fortsetzung APRIL