

APRIL			
NW2	Neuwiedenthal vhw-Seniorenwohnanlage	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	09.04.19 17-20 Uhr
BN10	Barmbek-Nord AK Barmbek	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	09.04.19 17-20 Uhr
BS4	Bad Schwartau AWO-Beg.stätte	Schlaganfall-Orientierungskurs „Mit einem Schlag ändert sich das Leben...“	09.04.19 17-20 Uhr
IK5	Alsterdorf Israelitisches KH	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	10.04.+16.04.+23.04.19 10-13 Uhr
J8	Jesteburg Waldklinik	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	10.04.19 17-20 Uhr
H18	Harburg AK Harburg	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause	12.04.+15.04.+16.04.19 10-13 Uhr
BS7	Bad Segeberg Neurol. Zentrum	Parkinson-Orientierungskurs „Beleibe nicht nur Zittern...!“	13.04.19 10-13 Uhr
HP4	Bergedorf Haus im Park	Parkinson-Orientierungskurs „Beleibe nicht nur Zittern...!“	15.04.19 18-21 Uhr
H19	Harburg AK Harburg	Schlaganfall-Orientierungskurs „Mit einem Schlag ändert sich das Leben...“	17.04.19 10-13 Uhr
BN11	Barmbek-Nord AK Barmbek	Aufbaukurs Demenz „Kommunikation...“	17.04. + 24.04.19 9.30-12.30 Uhr
A6	Altona AK Altona	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	17.04.19 17-20 Uhr
A7	Altona AK Altona	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	18.04.19 10-13 Uhr
W10	Wandsbek AK Wandsbek	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	18.04.19 17-20 Uhr
BN12	Barmbek-Nord AK Barmbek	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	18.04.+29.04.+02.05.19 17-20 Uhr
H20	Harburg AK Harburg	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	23.04.+30.04.19 16-20.30 Uhr
J9	Jesteburg Waldklinik	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	24.04.19 17-20 Uhr
H21	Harburg AK Harburg	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“	24.04.19 17-20 Uhr
B4	Barmbek SoVD	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	26.04.19 9.30-12.30 Uhr
H22	Harburg AK Harburg	Parkinson-Orientierungskurs „Beleibe nicht nur Zittern...!“	26.04.19 10-13 Uhr
LH7	Langenhorn AK Heidberg	Aufbaukurs Demenz „Kommunikation...“	30.04. + 07.05.19 17-20 Uhr

MAI			
A8	Altona AK Altona	Parkinson-Orientierungskurs „Beleibe nicht nur Zittern...!“	02.05.19 17-20 Uhr
H23	Harburg AK Harburg	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	02.05.19 17-20 Uhr
NG3	Neugraben vhw-Seniorenresidenz	Parkinson-Orientierungskurs „Beleibe nicht nur Zittern...!“	03.05.19 10-13 Uhr
BS8	Bad Segeberg Neurol. Zentrum	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause	03.05. + 04.05.19 16-19 + 10-16 Uhr

SB4	Schwarzenbek vhs	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	06.05.19 18-21 Uhr
BS5	Bad Schwartau AWO-Beg.stätte	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	07.05. + 11.05.19 17-20 + 10-16 Uhr
LB5	Lohbrügge Haus Brügge	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	08.05.+17.05.+24.05.19 10-13 Uhr
SB5	Schwarzenbek vhs	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	08.05.+16.05.+22.05.19 18-21 Uhr
W11	Wandsbek AK Wandsbek	Herzschwäche-Orientierungskurs „Wenn das Herz schwächelt...“	09.05.19 18-21 Uhr
AD3	Adendorf Ergoth. Olliges	Parkinson-Orientierungskurs „Beleibe nicht nur Zittern...!“	09.05.19 18-21 Uhr
L3	Lurup SoVD-Büro	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	13.05.19 16.30-19.30 Uhr
N2	Nienstedten Elbschloss Residenz	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	13.05.19 17-20 Uhr
H24	Harburg AK Harburg	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	14.05.19 17-20 Uhr
LÜ6	Lübeck Aegidienhof	Aufbaukurs Demenz „Kommunikation...“	15.05. + 22.05.19 10-13 Uhr
W12	Wandsbek AK Wandsbek	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“	15.05.19 17-20 Uhr
LÜ7	Lübeck Aegidienhof	Schlaganfall-Orientierungskurs „Mit einem Schlag ändert sich das Leben...“	16.05.19 10-13 Uhr
H25	Harburg AK Harburg	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“ 17	17.05.+20.05.+24.05.19 10-13 Uhr
OS3	Oststeinbek vhs	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	17.05.19 18.15-21.15 Uhr
BN13	Barmbek-Nord AK Barmbek	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	17.05.19 17-20 Uhr
LB6	Lohbrügge Haus Brügge	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	20.05.19 10-13 Uhr
AH4	Ahrensburg vhs	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“ 17	20.05.+28.05.+04.06.19 18-21 Uhr
HP4	Bergedorf Haus im Park	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	20.05.19 18-21 Uhr
A9	Altona AK Altona	Schlaganfall-Orientierungskurs „Mit einem Schlag ändert sich das Leben...“	21.05.19 10-13 Uhr
IK6	Alsterdorf Israelitisches KH	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	21.05.19 17-20 Uhr
BB5	Barsbüttel vhs-Bürgerhaus	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	21.05.19 18-21 Uhr
J10	Jesteburg Waldklinik	Schlaganfall-Orientierungskurs „Mit einem Schlag ändert sich das Leben...“	22.05.19 17-20 Uhr
W13	Wandsbek AK Wandsbek	Parkinson-Orientierungskurs „Beleibe nicht nur Zittern...!“	23.05.19 10-13 Uhr
BS9	Bad Segeberg Neurol. Zentrum	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	24.05.19 17-20 Uhr
BN14	Barmbek-Nord AK Barmbek	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause	27.05.+29.05.+05.06.19 9.30-12.30 Uhr
H26	Harburg AK Harburg	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause	27.05. + 03.06.19 17-21 + 16-21 Uhr

OZ2	Ochsenzoll AK Ochsenzoll	Schlaganfall-Orientierungskurs „Mit einem Schlag ändert sich das Leben...“	27.05.19 17-20 Uhr
BS6	Bad Schwartau AWO-Beg.stätte	Parkinson-Orientierungskurs „Beleibe nicht nur Zittern...!“	28.05.19 17-20 Uhr
OZ3	Ochsenzoll AK Ochsenzoll	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	28.05.19 17-20 Uhr
H27	Harburg AK Harburg	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“	29.05.19 17-20 Uhr
J11	Jesteburg Waldklinik	Parkinson-Orientierungskurs „Beleibe nicht nur Zittern...!“	29.05.19 17-20 Uhr
BN15	Barmbek-Nord AK Barmbek	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	29.05.19 17-20 Uhr
TS1	Tangstedt vhs	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	29.05.19 18-21 Uhr
B5	Barmbek SoVD	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	31.05.19 9.30-12.30 Uhr

JUNI			
W14	Wandsbek AK Wandsbek	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	03.06.19 10-13 Uhr
NW3	Neuwiedenthal vhw-Seniorenwohnanlage	Schlaganfall-Orientierungskurs „Mit einem Schlag ändert sich das Leben...“	03.06.19 17-20 Uhr
LH8	Langenhorn AK Heidberg	Aufbaukurs Demenz „Biographiearbeit...“	04.06. + 11.06.19 17-20 Uhr
LÜ8	Lübeck Aegidienhof	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	04.06.19 17-20 Uhr
H28	Harburg AK Harburg	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	07.06.19 10-13 Uhr
J12	Jesteburg Waldklinik	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	11.06.+18.06.+25.06.19 17-20 Uhr
BN16	Barmbek-Nord AK Barmbek	Aufbaukurs Demenz „Biographiearbeit...“	12.06.+19.06.19 10-13 Uhr
BN17	Barmbek-Nord AK Barmbek	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“	12.06.19 17-20 Uhr
W15	Wandsbek AK Wandsbek	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	13.06.19 17-20 Uhr
KF2	Klein Flottbek Elbschloss Residenz	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	14.06.19 17-20 Uhr
HP5	Bergedorf Haus im Park	Orientierungskurs Selbstpflege „Jetzt geht es mal um mich...!“	17.06.19 18-21 Uhr
LH9	Langenhorn AK Heidberg	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	18.06.19 17-20 Uhr
AH5	Ahrensburg vhs	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	19.06.19 18-21 Uhr
LÜ9	Lübeck Aegidienhof	Aufbaukurs Demenz „Biographiearbeit...“	20.06.+21.06.19 10-13 Uhr
BS10	Bad Segeberg Neurol. Zentrum	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	20.06.19 17-20 Uhr
BO3	Bad Oldesloe Familienbildungsstätte	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	21.06.19 17-20 Uhr
W16	Wandsbek AK Wandsbek	Aufbaukurs Demenz „Biographiearbeit...“	24.06.+26.06.19 10-13 Uhr

HP6	Bergedorf Haus im Park	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	24.06.19 18-21 Uhr
BS7	Bad Schwartau AWO-Beg.stätte	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	25.06.19 17-20 Uhr
H29	Harburg AK Harburg	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“	26.06.19 17-20 Uhr
BS11	Bad Segeberg Neurol. Zentrum	Parkinson-Orientierungskurs „Beleibe nicht nur Zittern...!“	27.06.19 17-20 Uhr
B6	Barmbek SoVD	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	28.06.19 14.30-17.30 Uhr
BN18	Barmbek-Nord AK Barmbek	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“	28.06.+29.06.19 16-20 + 10-15 Uhr

▶ ANGEHÖRIGEN-TREFFS **Anmeldung erforderlich!**  
Treffen für Begegnung und Austausch pflegender Angehöriger (fachlich begleitet).

Treff	Ort	Tag	Zeit	JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
CN <sup>TREFF</sup>	CITY-Nord KWB	3./4. Do	17-19 Uhr	17.01.	28.02.	-	11.04.	23.05.	-
B1 <sup>TREFF</sup>	Barmbek-Nord AK Barmbek	letzter Di	18-20 Uhr	29.01.	26.02.	26.03.	30.04.	28.05.	25.06.
B2 <sup>TREFF</sup>	Barmbek-Nord AK Barmbek (MS)	dritter Mo	18-20 Uhr	21.01.	18.02.	18.03.	15.04.	20.05.	17.06.
LB <sup>TREFF</sup>	Lohbrügge Haus Brügge	zweiter Mo	10-12 Uhr	14.01.	11.02.	11.03.	08.04.	13.05.	17.06.
HP <sup>TREFF</sup>	Bergedorf Haus im Park	erster Mo	17-19 Uhr	07.01.	04.02.	04.03.	01.04.	06.05.	03.06.
W <sup>TREFF</sup>	Wandsbek AK Wandsbek	erster Di	18-20 Uhr	08.01.	05.02.	05.03.	02.04.	07.05.	04.06.
LH <sup>TREFF</sup>	Langenhorn AK Heidberg	vierter Do	17-19 Uhr	24.01.	28.02.	28.03.	25.04.	23.05.	27.06.
H1 <sup>TREFF</sup>	Harburg AK Harburg	zweiter Di	11-13 Uhr	10.01.	07.02.	07.03.	04.04.	16.05.	06.06.
H2 <sup>TREFF</sup>	Harburg AK Harburg	dritter Mi	17-19 Uhr	16.01.	20.02.	20.03.	17.04.	15.05.	05.06.
J1 <sup>TREFF</sup>	Jesteburg Waldklinik	vierter Do	17-19 Uhr	24.01.	28.02.	28.03.	25.04.	23.05.	06.06.
LÜ <sup>TREFF</sup>	Lübeck Aegidienhof (SOFA)	zweiter Fr	10-12 Uhr	11.01.	08.02.	08.03.	12.04.	10.05.	14.06.
BS <sup>TREFF</sup>	Bad Schwartau AWO-Beg.stätte	zweiter Do	17-19 Uhr	10.01.	14.02.	14.03.	11.04.	09.05.	13.06.
SB <sup>TREFF</sup>	Schwarzenbek vhs	versch. Tage	18-20 Uhr	-	07.02.	07.03.	10.04.	14.05.	26.06.

▶ ZUSATZPROGRAMM für pflegende Männer  
In einem gemeinsamen Projekt mit dem Kirchenkreis Hamburg Ost (Pastor Karlfried Kannenberg) bieten wir einige Kurse *speziell für pflegende Männer* an:

ÖD1	Öjendorf MGH Jubilate Kirche	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“	10.01.19 18-21 Uhr
ÖD2	Öjendorf MGH Jubilate Kirche	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks... 2. Tag: Beratungszentrum Richardstr. 45	17.01.+19.01.19 18-21 + 10-16 Uhr
ÖD3	Öjendorf MGH Jubilate Kirche	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“	24.01.19 18-21 Uhr
ÖD4	Öjendorf MGH Jubilate Kirche	Selbstfürsorge/Selbstpflege „Jetzt geht es mal um mich...!“	31.01.+ 02.02.19 18-21 + 10-16 Uhr

▶ DIE ANGEHÖRIGENSCHULE  
Unabhängigkeit ist unser Markenzeichen!

Grundanliegen der Angehörigenschule ist es, pflegenden Angehörigen, ehrenamtlich Helfenden und jenen, die sich auf eine Pflegesituation vorbereiten wollen, wirksam den Rücken zu stärken. DIE ANGEHÖRIGENSCHULE ist **unabhängig, kompetent und gemeinnützig**. Ihre Kurse und Beratungen sind in der Regel **kostenfrei**. Sie ist in ihrer unabhängigen Gesamtkonzeption bundesweit einmalig. Die Finanzierung erfolgt durch **Spenden** und geeignete Verträge mit Krankenkassen / der Pflegekasse.



Martin Moritz  
Geschäftsführer  
Pflegeberater / Philosoph M.A.

▶ INFO & ANMELDUNG (ZENTRALE)  
TELEFON: ▶ **040 - 25 76 74 50**  
E-MAIL: anmeldung@angehoerigenschule.de  
INTERNET: www.angehoerigenschule.de  
BÜRO: Richardstraße 45, 22081 Hamburg

▶ WEITERE ANLAUFSTELLEN **Bitte vereinbaren Sie einen Termin!**

Asklepios Klinik Barmbek	Haupthaus, EG	<b>040 - 181882 - 3527</b>
Asklepios Klinik Wandsbek	Haus G, EG	<b>040 - 181883 - 1616</b>
Asklepios Klinik Harburg	Haus 8, 4. Etage	<b>040 - 181886 - 3307</b>
Asklepios Klinik Nord (Ochsenzoll)	Haus 6, EG	<b>040 - 25 76 74 5 - 0</b>
Waldklinik Jesteburg	vierter Donnerstag im Monat, 16-17 Uhr	
SoVD-Landesgeschäftsstelle	letzter Freitag im Monat, 13-14 Uhr	
SoVD-Büro Lurup	zweiter Montag im Monat, 15.30-16.30 Uhr	
SoVD-Büro Harburg	letzter Montag im Monat, 15-16 Uhr	

▶ DIE ROLLENDEN KURSE

Unsere **ROLLENDEN KURSE** kommen **kostenfrei** zu Ihnen, in Ihren Ort! Dies erspart den Teilnehmenden die Anreise und schon nebenbei die Umwelt, da nur die Kursleitung fahren muss! Mit etwas Hilfe von Ihnen funktioniert es: Sie haben Interesse an einem Kurs? Sie sind 3 bis maximal 12 Teilnehmer? Sie können vor Ort einen Raum organisieren? Materialien und Geräte bringen wir mit. Bürgerhaus, Sportverein, Schule, Kirchengemeinde, KiTa, Dorfgemeinschaftshaus, Feuerwehrhaus... irgendwo geht es immer! → **040 - 25 76 74 50**

▶ SPENDENKONTO

Kontoinhaber: DIE ANGEHÖRIGENSCHULE -DAnS-  
Zweck: Spende DAnS  
Geldinstitut: Hamburger Volksbank  
IBAN: DE74 2019 0003 0031 6842 03  
BIC: GENODEF1HH2  
Für die Zusendung einer **Zuwendungsbescheinigung** teilen Sie uns bitte Ihren vollständigen Namen und Ihre Anschrift mit. - Vielen Dank !

# KURS PROGRAMM 2019

1. HALBJAHR  
Januar - Juni

ORIENTIERUNGSKURS PFLEGE  
ORIENTIERUNGSKURS DEMENZ  
ORIENTIERUNGSKURS MS  
ORIENTIERUNGSKURS PARKINSON  
ORIENTIERUNGSKURS SCHLAGANFALL  
BASISKURS PFLEGE  
ERSTE HILFE FÜR ANGEHÖRIGE  
SPEZIALKURS DEMENZ  
SPEZIALKURS PARKINSON  
SPEZIALKURS SCHLAGANFALL  
SPEZIALKURS MS  
SPEZIALKURS SELBSTPFLEGE  
AUFBAUKURSE DEMENZ  
ANGEHÖRIGEN-TREFFS  
INDIVIDUELLE SCHULUNGEN  
UND VIELES MEHR ...



DIE ANGEHÖRIGENSCHULE  
FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE & EHRENAMTLICH HELFENDE  
unabhängig | kompetent | gemeinnützig



# KURSORTE 2019 1. HALBJAHR

HAMBURG	
C CITY NORD	KWB e.V. / Haus der Wirtschaft   Kapstadttring 10   22297 Hamburg
BN Barmbek-Nord	Asklepios Klinik Barmbek   Rübenkamp 220   22291 Hamburg
IK Alsterdorf	Israelitisches Krankenhaus   Orchideenstieg 14   22297 Hamburg
B Barmbek	SoVD-Landesgeschäftsstelle   Pestalozzistraße 38, 22305 Hamburg
MB Mundsburg	Beratungszentrum   Richardstr.45   22081 Hamburg
HF Hohenfelde	Kath. Familienbildungsstätte   Lübecker Straße 101   22087 Hamburg
LH Langenhorn	Asklepios Klinik Nord, Hs.11, Tangstedter Landstr. 400   22417 Hamburg
OZ Ochsenzoll	Asklepios Klinik Nord, Haus 6   Langenh. Chaussee 56   22419 Hamburg
A Altona	Asklepios Klinik Altona   Paul-Ehrlich-Straße 1   22763 Hamburg
L Lurup	SoVD Beratungsbüro   Luruper Hauptstraße 149   22547 Hamburg
KF Klein Flottbek	Elbschloss Residenz   Baron-Voght-Straße 93   22609 Hamburg
N Nienstedten	Elbschloss Residenz   Elbchaussee 374   22609 Hamburg
W Wandsbek	Asklepios Klinik Wandsbek   Alphonstraße 14   22043 Hamburg
ÖD Öjendorf	Mehrgenerationenhaus Jubilate Kirche   Merkenstraße 4   22117 Hamburg
HP Bergedorf	BegegnungsCentrum Haus im Park   Gräpelweg 8   21029 Hamburg
LB Lohbrügge	Mehrgenerationenhaus brügge   Leuschnerstraße 86   21031 Hamburg
H Harburg	Asklepios Klinik Harburg   Eißendorfer Pferdeweg 52   21075 Hamburg
NA Neuwiedenthal	vhw Seniorenwohnanlage   Rehrstieg 44   21147 Hamburg
NG Neugraben	vhw Seniorenresidenz   Falkenbergsweg 1+3   21149 Hamburg

SCHLESWIG-HOLSTEIN	
AH Ahrensburg	vhs Ahrensburg   Bahnhofstr. 24   22926 Ahrensburg
BO Bad Oldesloe	Familienbildungsstätte   Poggenseer Weg 28   23843 Bad Oldesloe
BS Bad Schwartau	AWO Begegnungsstätte   Auguststr. 34 a   23611 Bad Schwartau
BS Bad Segeberg	Neurologisches Zentrum   Hamdorfer Weg 3   23795 Bad Segeberg
BB Barsbüttel	vhs im Bürgerhaus   Soltausredder 20   22885 Barsbüttel
LÜ Lübeck	Aegidienhof   SOFA   St. Annenstr. 1A   23552 Lübeck
OS Oststeinbek	vhs Oststeinbek   Möllner Landstr. 24B   22113 Oststeinbek
SB Schwarzenbek	vhs Schwarzenbek   Berliner Str. 1-5   21493 Schwarzenbek
TS Tangstedt	vhs Tangstedt   Hauptstraße 93   22889 Tangstedt
<b>Überall in SH</b> <i>DIE ROLLENDEN KURSE</i> - Absprache unter: <b>040 - 25767450</b>	

NIEDERSACHSEN	
BX Buxtehude	Hochschule 21   Hamburger Str. 6   21614 Buxtehude
J Jesteburg	Waldklinik Jesteburg   Kleckerwaldweg 145   21266 Jesteburg
AD Adendorf	Ergotherapie Olliges   Bonnestraße 23   21365 Adendorf
<b>Überall in NDS</b> <i>DIE ROLLENDEN KURSE</i> - Absprache unter: <b>040 - 25767450</b>	

# PROGRAMM 2019 1. HALBJAHR

**DAS KURSANGEBOT ...**

**ORIENTIERUNGSKURS** *Was tun bei Pflegebedürftigkeit? Wer zahlt was?*  
Orientierung im „Pflegedschungel“: Wie organisiere und finanziere ich Pflege zu Hause? Welche Hilfen/Hilfsmittel gibt es? Wer zahlt den Wohnungsumbau? ... Bringen Sie Ihre Fragen mit!

**WEITERE ORIENTIERUNGSKURSE** *Demenz, Schlaganfall, Parkinson, MS, ...*  
„Kompakt-Einführungen“ in das Krankheitsbild, Diagnostik, Alltagsbewältigung, Kommunikation. Fortsetzung u. Vertiefung ist möglich durch Spezial- und Aufbaukurse.

**PFLERGE-BASISKURS** *Pflegepraxis - Infos, Tipps und Tricks*  
... zur praktischen Pflege: „Wundliegen“ u. Gelenkversteifungen vorbeugen, Aktivierung, Bewegungsunterstützung, Lagerung, Umgang mit Inkontinenz, Rücken und Nerven schonen! Entlastungsnetz ...

**SPEZIALKURSE** *Demenz, Schlaganfall, Parkinson, MS, „Selbstpflege“, ...*  
Kurse zu speziellen Krankheitsbildern: Infos zur jeweiligen Krankheit, zu speziellen Pflegefragen, aktivierende Pflege, Alltagsgestaltung, Hilfsmittel u. Wohnraumanpassung, Entlastungskonzepte ...

**AUFBAUKURSE** *DEMENZ Kommunikation und Biographiearbeit*  
... ermöglichen eine vertiefte Auseinandersetzung mit diesen Themen. Teilnehmer sollten vorher an einem Spezialkurs teilgenommen haben. Weitere Aufbaukurse sind in Vorbereitung.

**ERSTE HILFE KURS FÜR ANGEHÖRIGE** *Was tun im Notfall?*  
Herzinfarkt, Schlaganfall, Stürze, Atemnot, Epilepsie, Verschlucken, Blutungen, Wunden, ... Der Kurs soll helfen, um für Notfallsituationen in der Pflege vorbereitet zu sein und richtig zu handeln ...

JANUAR	
LB1 Lohbrügge Haus brügge	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ 07.01.19 10-13 Uhr
H1 Harburg AK Harburg	Schlaganfall-Orientierungskurs „Mit einem Schlag ändert sich das Leben...“ 07.01.19 17-20 Uhr
BN1 Barmbek-Nord AK Barmbek	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ 08.01.19 17-20 Uhr
LH1 Langenhorn AK Ochsenzoll	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“ 08.01.19 17-20 Uhr
BN2 Barmbek-Nord AK Barmbek	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“ 09.01.19 9.30-12.30 Uhr
J1 Jesteburg Waldklinik	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“ 09.01.19 17-20 Uhr
H2 Harburg AK Harburg	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“ 09.01.19 17-20 Uhr
A1 Altona AK Altona	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“ 10.01.19 17-20 Uhr
H3 Harburg AK Harburg	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“ 11.01.+16.01.+17.01.19 10-13 Uhr
BS1 Bad Segeberg Neurol. Zentrum	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ 11.01.19 16-19 Uhr
AD1 Adendorf Ergoth. Olliges	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“ 12.01.19 10-13 Uhr
L1 Lurup SoVD-Büro	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ 14.01.19 16.30-19.30 Uhr

HP1 Bergedorf Haus im Park	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“ 14.01.+21.01.+28.01.19 18-21 Uhr
W1 Wandsbek AK Wandsbek	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“ 15.01.+16.01.+18.01.19 10-13 Uhr
AH1 Ahrensburg vhs	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ 17.01.19 18-21 Uhr
H4 Harburg AK Harburg	Parkinson-Orientierungskurs „Beileibe nicht nur Zittern...!“ 18.01.19 17-20 Uhr
LH2 Langenhorn AK Heidberg	Parkinson-Orientierungskurs „Beileibe nicht nur Zittern...!“ 18.01.19 16-19 Uhr
W2 Wandsbek AK Wandsbek	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ 21.01.19 17-20 Uhr
H5 Harburg AK Harburg	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ 21.01.19 17-20 Uhr
NG1 Neugraben vhw-Seniorenresidenz	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ 22.01.19 10-13 Uhr
BS1 Bad Schwartau AWO-Beg.stätte	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ 22.01.19 17-20 Uhr
BX1 Buxtehude hochschule 21	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ 23.01.19 10-13 Uhr
W3 Wandsbek AK Wandsbek	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“ 23.01.19 17-20 Uhr
J2 Jesteburg Waldklinik	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ 23.01.19 17-20 Uhr
LÜ1 Lübeck Aegidienhof	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“ 24.01.19 10-13 Uhr
OS1 Oststeinbek vhs	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ 24.01.19 18-21 Uhr
B1 Barmbek SoVD	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ 25.01.19 9.30-12.30 Uhr
H6 Harburg AK Harburg	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause 25.01.+31.01.+04.02.19 10-13 Uhr
BS2 Bad Segeberg Neurol. Zentrum	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“ 25.01.+26.01.19 16-19 + 10-16 Uhr
LÜ4 Lübeck Aegidienhof	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ 28.01.19 10-13 Uhr
IK1 Alsterdorf Israelitisches KH	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause 29.01.+30.01.+01.02.19 10-13 Uhr
H7 Harburg AK Harburg	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“ 29.01.19 17-20 Uhr
SB1 Schwarzenbek vhs	Parkinson-Orientierungskurs „Beileibe nicht nur Zittern...!“ 30.01.19 18-21 Uhr

FEBRUAR	
LH3 Langenhorn AK Heidberg	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ 01.02.19 17-20 Uhr
J3 Jesteburg Waldklinik	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause 01.02.+02.02.19 17-21 + 10-15 Uhr
BN3 Barmbek-Nord AK Barmbek	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“ 05.02.+12.02.+13.02.19 9.30-12.30 Uhr
H8 Harburg AK Harburg	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“ 05.02.+07.02.+12.02.19 17-20 Uhr

MB1 Mundsburg Beratungszentrum	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“ 06.02.19 10-13 Uhr
NW1 Neuwiedenthal vhw-Seniorenwohnanlage	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ 06.02.19 17-20 Uhr
A2 Altona AK Altona	Parkinson-Orientierungskurs „Beileibe nicht nur Zittern...!“ 06.02.19 18-21 Uhr
LB2 Lohbrügge Haus brügge	Parkinson-Orientierungskurs „Was tun bei Parkinson?“ 07.02.19 10-13 Uhr
BB1 Barsbüttel vhs-Bürgerhaus	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“ 07.02.19 18-21 Uhr
BN4 Barmbek-Nord AK Barmbek	Herzschwäche-Orientierungskurs „Wenn das Herz schwächelt...“ 11.02.19 18-21 Uhr
HP2 Bergedorf Haus im Park	Schlaganfall-Orientierungskurs „Mit einem Schlag ändert sich das Leben...“ 11.02.19 18-21 Uhr
BX2 Buxtehude hochschule 21	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“ 12.02.19 17-20 Uhr
N1 Nienstedten Elbschloss Residenz	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“ 13.02.19 18-21 Uhr
J4 Jesteburg Waldklinik	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“ 13.02.+21.02.+27.02.19 17-20 Uhr
W4 Wandsbek AK Wandsbek	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“ 14.02.19 10-13 Uhr
A3 Altona AK Altona	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ 15.02.19 10-13 Uhr
IK2 Alsterdorf Israelitisches KH	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ 15.02.19 10-13 Uhr
W5 Wandsbek AK Wandsbek	Parkinson-Orientierungskurs „Beileibe nicht nur Zittern...!“ 15.02.19 17-20 Uhr
H9 Harburg AK Harburg	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ 18.02.19 17-20 Uhr
BS2 Bad Schwartau AWO-Beg.stätte	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“ 19.02.19 17-20 Uhr
AH2 Ahrensburg vhs	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“ 19.02.19 18-21 Uhr
BB2 Barsbüttel vhs-Bürgerhaus	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ 20.02.19 18-21 Uhr
BN5 Barmbek-Nord AK Barmbek	Orientierungskurs Selbstpflege „Jetzt geht es mal um mich...!“ 21.02.19 17-20 Uhr
BS3 Bad Segeberg Neurol. Zentrum	Parkinson-Orientierungskurs „Beileibe nicht nur Zittern...!“ 21.02.19 17-20 Uhr
A4 Altona AK Altona	Schlaganfall-Orientierungskurs „Mit einem Schlag ändert sich das Leben...“ 22.02.19 10-13 Uhr
B2 Barmbek SoVD	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“ 22.02.19 14.30-17.30 Uhr
OZ1 Ochsenzoll AK Ochsenzoll	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“ 22.02.+01.03.+08.03.19 16-19 Uhr
LÜ2 Lübeck Aegidienhof	Orientierungskurs Selbstpflege „Jetzt geht es mal um mich...!“ 23.02.19 10-13 Uhr
H10 Harburg AK Harburg	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“ 25.02.+01.03.+04.03.19 10-13 Uhr
W6 Wandsbek AK Wandsbek	Schlaganfall-Orientierungskurs „Mit einem Schlag ändert sich das Leben...“ 26.02.19 17-20 Uhr

IK3 Alsterdorf Israelitisches KH	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“ 26.02.19 17-20 Uhr
MB2 Mundsburg Beratungszentrum	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ 27.02.19 10-13 Uhr
INFO & ANMELDUNG: 040 - 25 76 74 50	
BO1 Bad Oldesloe Familienbildungsstätte	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ 27.02.19 17-20 Uhr
LB3 Lohbrügge Haus brügge	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“ 28.02.19 10-13 Uhr
LÜ3 Lübeck Aegidienhof	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“ 28.02.+01.03.+07.03.19 10-13 Uhr
SB2 Schwarzenbek vhs	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ 28.02.19 18-21 Uhr
MÄRZ	
H11 Harburg AK Harburg	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause 04.03.+05.03.+18.03.19 17-20 Uhr
BN6 Barmbek-Nord AK Barmbek	Schlaganfall-Orientierungskurs „Mit einem Schlag ändert sich das Leben...“ 04.03.19 17-20 Uhr
BS4 Bad Segeberg Neurol. Zentrum	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ 05.03.19 17-20 Uhr
W7 Wandsbek AK Wandsbek	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ 06.03.19 10-13 Uhr
H12 Harburg AK Harburg	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“ 06.03.19 17-20 Uhr
J5 Jesteburg Waldklinik	Schlaganfall-Orientierungskurs „Mit einem Schlag ändert sich das Leben...“ 06.03.19 17-20 Uhr
BB3 Barsbüttel vhs-Bürgerhaus	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“ 06.03.+13.03.+20.03.19 18-21 Uhr
MB3 Mundsburg Beratungszentrum	Herzschwäche-Orientierungskurs „Wenn das Herz schwächelt...“ 07.03.19 17-20 Uhr
NG2 Neugraben vhw-Seniorenresidenz	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“ 08.03.19 10-13 Uhr
AD2 Adendorf Ergoth. Olliges	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ 09.03.19 10-13 Uhr
HP3 Bergedorf Haus im Park	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ 11.03.19 18-21 Uhr
W8 Wandsbek AK Wandsbek	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“ 12.03.+19.03.+26.03.19 17-20 Uhr
LH4 Langenhorn AK Heidberg	Orientierungskurs Selbstpflege „Jetzt geht es mal um mich...!“ 12.03.19 17-20 Uhr
OS2 Oststeinbek vhs	Parkinson-Orientierungskurs „Beileibe nicht nur Zittern...!“ 14.03.19 18.15-21.15 Uhr
LÜ4 Lübeck Aegidienhof	Parkinson-Orientierungskurs „Beileibe nicht nur Zittern...!“ 15.03.19 10-13 Uhr
BS5 Bad Segeberg Neurol. Zentrum	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“ 15.03.19 16-19 Uhr
W9 Wandsbek AK Wandsbek	Aufbaukurs Demenz „Kommunikation...“ 19.03.+20.03.19 10-13 Uhr

BO2 Bad Oldesloe Familienbildungsstätte	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“ 20.03.19 10-13 Uhr
MB4 Mundsburg Beratungszentrum	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“ 20.03.19 17-20 Uhr
LH5 Langenhorn AK Heidberg	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause 21.03.+26.03.+04.04.19 17-20 Uhr
H13 Harburg AK Harburg	Schlaganfall-Orientierungskurs „Mit einem Schlag ändert sich das Leben...“ 21.03.19 17-20 Uhr
SB3 Schwarzenbek vhs	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“ 21.03.19 18-21 Uhr
H14 Harburg AK Harburg	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ 22.03.19 10-13 Uhr
B3 Barmbek SoVD	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“ 22.03.19 14.30-17.30 Uhr
A5 Altona AK Altona	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“ 22.03.+28.03.+04.04.19 10-13 Uhr
IK4 Alsterdorf Israelitisches KH	Parkinson-Orientierungskurs „Beileibe nicht nur Zittern...!“ 22.03.19 17-20 Uhr
BS3 Bad Schwartau AWO-Beg.stätte	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ 23.03.19 10-13 Uhr
LB4 Lohbrügge Haus brügge	MS-Orientierungskurs „Krankheit mit tausend Gesichtern?“ 25.03.19 10-13 Uhr
H15 Harburg AK Harburg	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“ 25.03.19 17-20 Uhr
LÜ5 Lübeck Aegidienhof	Spezialkurs Demenz „Im Norden sagt man tadelig...“ 25.03.+01.04.+08.04.19 17-20 Uhr
J6 Jesteburg Waldklinik	Parkinson-Orientierungskurs „Beileibe nicht nur Zittern...!“ 27.03.19 17-20 Uhr
BN7 Barmbek-Nord AK Barmbek	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ 29.03.19 9.30-12.30 Uhr

APRIL	
H16 Harburg AK Harburg	Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ 01.04.19 17-20 Uhr
LH6 Langenhorn AK Heidberg	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“ 02.04.19 17-20 Uhr
H17 Harburg AK Harburg	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“ 03.04.19 17-20 Uhr
BN8 Barmbek-Nord AK Barmbek	ERSTE HILFE für Angehörige „Was tun im Notfall?“ 03.04.19 17-20 Uhr
BB4 Barsbüttel vhs-Bürgerhaus	Parkinson-Orientierungskurs „Beileibe nicht nur Zittern...!“ 03.04.19 18-21 Uhr
AH3 Ahrensburg vhs	Parkinson-Orientierungskurs „Beileibe nicht nur Zittern...!“ 04.04.19 18-21 Uhr
BN9 Barmbek-Nord AK Barmbek	Parkinson-Orientierungskurs „Beileibe nicht nur Zittern...!“ 05.04.19 17-20 Uhr
J7 Jesteburg Waldklinik	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause 05.04.+06.04.19 17-21 + 10-15 Uhr
L2 Lurup SoVD-Büro	Demenz-Orientierungskurs „Was heißt denn hier Demenz...?“ 08.04.19 16.30-19.30 Uhr

Fortsetzung APRIL