

H18	Harburg AK Harburg	Parkinson-Orientierungskurs <i>Beileibe nicht nur Zittern...!</i>	27.03.20 15-18 Uhr
BX4	Buxtehude Hochschule 21	Schlaganfall-Orientierungskurs <i>Mit einem Schlag ändert sich das Leben</i>	27.03.20 17-20 Uhr
HU2	Husum Nordfriesland Klinikum	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	28.03.20 9-12 Uhr
NB2	Niebuß Nordfriesland Klinikum	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	28.03.20 14-17 Uhr
IK4	Alsterdorf Israelitisches KH	Orientierungskurs MS <i>Krankheit mit 1000 Gesichtern ...</i>	30.03.20 17-20 Uhr
HP4	Bergedorf Haus im Park	Orientierungskurs Selbstpflege <i>Jetzt geht es mal um mich... !</i>	30.03.20 18-21 Uhr
H19	Harburg AK Harburg	Aufbaukurs Demenz <i>Biographiearbeit...</i>	31.03. + 07.04.20 10-13 Uhr
IH5	Itzehoe Kreistagsgebäude	Orientierungskurs MS <i>Krankheit mit 1000 Gesichtern ...</i>	31.03.20 10-13 Uhr
N1	Nienstedten Elbschloss Residenz	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	31.03.20 17-20 Uhr

APRIL

AH3	Ahrensburg vhs	Spezialkurs Demenz <i>Im Norden sagt man tüdelig...</i>	01.04.+14.04.20 18-21 Uhr
RZ4	Ratzeburg AMEOS-Klinikum	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	02.04.20 12.30-15.30 Uhr
B10	Barmbek-Nord AK Barmbek	Aufbaukurs Demenz <i>Kommunikation...</i>	02.04.+08.04.20 17-20 Uhr
BO4	Bad Oldesloe OASE	Spezialkurs Demenz <i>Im Norden sagt man tüdelig...</i>	02.04.+09.04.20 17-20 Uhr
H20	Harburg AK Harburg	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	02.04.20 17-20 Uhr
OS2	Oststeinbek vhs Begegnungsstätte	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	03.04.20 18-21 Uhr
H21	Harburg AK Harburg	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	06.04.20 10-13 Uhr
LÜ3	Lübeck Aegidienhof	Orientierungskurs Sterbebegleitung <i>Den letzten Weg zu Hause gehen...</i>	06.04.20 16-19 Uhr
H22	Harburg AK Harburg	Schlaganfall-Orientierungskurs <i>Mit einem Schlag ändert sich das Leben</i>	06.04.20 17-20 Uhr
HP5	Bergedorf Haus im Park	Spezialkurs Demenz <i>Im Norden sagt man tüdelig...</i>	06.04.+20.04.20 18-21 Uhr
J8	Jesteburg Waldklinik	Parkinson-Orientierungskurs <i>Beileibe nicht nur Zittern...!</i>	08.04.20 17-20 Uhr
IH6	Itzehoe Kreistagsgebäude	ERSTE HILFE für pflegende Angehörige <i>Was tun im NOTFALL zu Hause?</i>	08.04.20 17-20 Uhr
BX5	Buxtehude Hochschule 21	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	14.04.20 17-20 Uhr
GH3	Geesthacht Oberstadt-Treff	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	15.04.20 17-20 Uhr
EB4	Eilbek Schön Klinik	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	16.04.20 17-20 Uhr
H23	Harburg AK Harburg	Parkinson-Orientierungskurs <i>Beileibe nicht nur Zittern...!</i>	17.04.20 15-18 Uhr
W8	Wandsbek AK Wandsbek	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. <i>Tricks für die Pflege zu Hause</i>	17.04.+24.04.+08.05.20 17-20 Uhr

OS3	Oststeinbek vhs Begegnungsstätte	Spezialkurs Demenz <i>Im Norden sagt man tüdelig...</i>	17.04.+24.04.20 18-21 Uhr
AD4	Adendorf Ergoth. Olliges	Parkinson-Orientierungskurs <i>Beileibe nicht nur Zittern...!</i>	18.04.20 10-13 Uhr
H24	Harburg AK Harburg	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	20.04.20 17-20 Uhr
RZ5	Ratzeburg AMEOS-Klinikum	Schlaganfall-Orientierungskurs <i>Mit einem Schlag ändert sich das Leben</i>	21.04.20 12.30-15.30 Uhr
BO5	Bad Oldesloe OASE	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	21.04.20 17-20 Uhr
BB3	Barsbüttel vhs-Bürgerhaus	Orientierungskurs Selbstpflege <i>Jetzt geht es mal um mich... !</i>	21.04.20 18-21 Uhr
J9	Jesteburg Waldklinik	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. <i>Tricks für die Pflege zu Hause</i>	22.04.+29.04.20 17.00-21.30 Uhr
AN4	Barmbek Zentrum Habichtsplatz	ERSTE HILFE für pflegende Angehörige <i>Was tun im NOTFALL zu Hause?</i>	22.04.20 17-20 Uhr
OZ5	Ochsenzoll AK Ochsenzoll	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	23.04.20 17-20 Uhr
A2	Altona AK Altona	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	24.04.20 10-13 Uhr
BS4	Barmbek SoVD	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	24.04.20 10-13 Uhr
SW5	Bad Schwartau AWO	Spezialkurs Parkinson <i>Wenn „Sir James“ aufdringlicher wird...!</i>	25.04.20 10-16 Uhr
H25	Harburg AK Harburg	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. <i>Tricks für die Pflege zu Hause</i>	27.04.+30.04.+08.05.20 10-13 Uhr
LÜ4	Lübeck Aegidienhof	Spezialkurs Demenz <i>Im Norden sagt man tüdelig...</i>	27.04.+11.05.20 16-19 Uhr
BH1	Buchholz i.d.N. Stadtbücherei	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	28.04.20 15-18 Uhr
W9	Wandsbek AK Wandsbek	Spezialkurs Demenz <i>Im Norden sagt man tüdelig...</i>	28.04.+06.05.20 17-20 Uhr
N2	Nienstedten Elbschloss Residenz	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	28.04.20 17-20 Uhr
B11	Barmbek-Nord AK Barmbek	Aufbaukurs Demenz <i>Biographiearbeit...</i>	29.04.+30.04.20 10-13 Uhr
SE6	Bad Segeberg Neurol. Zentrum	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	30.04.20 17-20 Uhr

M AI

LÜ5	Lübeck Aegidienhof	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	04.05.20 16-19 Uhr
HP6	Bergedorf Haus im Park	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	04.05.20 18-21 Uhr
B12	Barmbek-Nord AK Barmbek	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	05.05.20 17-20 Uhr
B13	Barmbek-Nord AK Barmbek	Orientierungskurs Sterbebegleitung <i>Den letzten Weg zu Hause gehen...</i>	05.05.20 17-20 Uhr
BX5	Buxtehude Hochschule 21	Spezialkurs Demenz <i>Im Norden sagt man tüdelig...</i>	05.05.+12.05.20 17-20 Uhr
OZ6	Ochsenzoll AK Ochsenzoll	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	05.05.20 17-20 Uhr
AH4	Ahrensburg vhs	Parkinson-Orientierungskurs <i>Beileibe nicht nur Zittern...!</i>	06.05.20 17-20 Uhr

V.i.S.d.P.: Martin Moritz, DIE ANGEHÖRIGENSCHULE –DANs– gemeinnützige UG (haftungsbeschränkt), Habichtsplatz 3, 22307 Hamburg, Tel.: 040 - 25 76 74 50

H26	Harburg AK Harburg	ERSTE HILFE für pflegende Angehörige <i>Was tun im NOTFALL zu Hause?</i>	06.05.20 17-20 Uhr
RZ6	Ratzeburg AMEOS-Klinikum	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	07.05.20 12.30-15.30 Uhr
BO6	Bad Oldesloe OASE	Parkinson-Orientierungskurs <i>Beileibe nicht nur Zittern...!</i>	07.05.20 17-20 Uhr
EB5	Eilbek Schön Klinik	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	07.05.20 17-20 Uhr
AN5	Barmbek Zentrum Habichtsplatz	Orientierungskurs Selbstpflege <i>Jetzt geht es mal um mich... !</i>	08.05.20 10-13 Uhr
BX6	Buxtehude Hochschule 21	Orientierungskurs Selbstpflege <i>Jetzt geht es mal um mich... !</i>	08.05.20 17-20 Uhr
J10	Jesteburg Waldklinik	Spezialkurs Parkinson <i>Wenn „Sir James“ aufdringlicher wird...!</i>	09.05.20 10-16 Uhr
L3	Lurup SoVD-Büro	Parkinson-Orientierungskurs <i>Beileibe nicht nur Zittern...!</i>	11.05.20 16.30-19.30 Uhr
B14	Barmbek-Nord AK Barmbek	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. <i>Tricks für die Pflege zu Hause</i>	12.05.+15.05.+19.05.20 10-13 Uhr
BB4	Barsbüttel vhs-Bürgerhaus	Parkinson-Orientierungskurs <i>Beileibe nicht nur Zittern...!</i>	12.05.20 18-21 Uhr
SE7	Bad Segeberg Neurol. Zentrum	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	13.05.20 17-20 Uhr
W10	Wandsbek AK Wandsbek	ERSTE HILFE für pflegende Angehörige <i>Was tun im NOTFALL zu Hause?</i>	13.05.20 17-20 Uhr
W11	Wandsbek AK Wandsbek	Parkinson-Orientierungskurs <i>Beileibe nicht nur Zittern...!</i>	14.05.20 17-20 Uhr
NG3	Neugraben vhw-Seniorenresidenz	Parkinson-Orientierungskurs <i>Beileibe nicht nur Zittern...!</i>	15.05.20 10-13 Uhr
H27	Harburg AK Harburg	Orientierungskurs Selbstpflege <i>Jetzt geht es mal um mich... !</i>	15.05.20 17-20 Uhr
RZ7	Ratzeburg AMEOS-Klinikum	Spezialkurs Demenz <i>Im Norden sagt man tüdelig...</i>	16.05.20 10-16 Uhr
BO7	Bad Oldesloe OASE	Schlaganfall-Orientierungskurs <i>Mit einem Schlag ändert sich das Leben</i>	18.05.20 10-13 Uhr
LÜ6	Lübeck Aegidienhof	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	18.05.20 16-19 Uhr
H28	Harburg AK Harburg	Spezialkurs Demenz <i>Im Norden sagt man tüdelig...</i>	18.05.+25.05.20 17-20 Uhr
HP7	Bergedorf Haus im Park	Orientierungskurs Sterbebegleitung <i>Den letzten Weg zu Hause gehen...</i>	18.05.20 18-21 Uhr
SW6	Bad Schwartau AWO	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	19.05.20 17-20 Uhr
GH4	Geesthacht Oberstadt-Treff	Spezialkurs Demenz <i>Im Norden sagt man tüdelig...</i>	20.05.+17.06.20 17-20 Uhr
SE8	Bad Segeberg Neurol. Zentrum	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. <i>Tricks für die Pflege zu Hause</i>	26.05.+30.05.20 17-20+10-16 Uhr
B15	Barmbek-Nord AK Barmbek	Aufbaukurs Sterbebegleitung <i>Palliative Pflege u. Begleitung zu Hause</i>	26.05.+29.05.20 17-20 Uhr
SW7	Bad Schwartau AWO	Orientierungskurs Selbstpflege <i>Jetzt geht es mal um mich... !</i>	26.05.20 17-20 Uhr
J11	Jesteburg Waldklinik	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	27.05.20 17-20 Uhr
SB4	Schwarzenbek vhs	Parkinson-Orientierungskurs <i>Beileibe nicht nur Zittern...!</i>	27.05.20 18-21 Uhr
IK5	Alsterdorf Israelitisches KH	Parkinson-Orientierungskurs <i>Beileibe nicht nur Zittern...!</i>	28.05.20 10-13 Uhr

B16	Barmbek-Nord AK Barmbek	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	28.05.20 17-20 Uhr
A3	Altona AK Altona	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	29.05.20 10-13 Uhr
BS5	Barmbek SoVD	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	29.05.20 10-13 Uhr
OS4	Oststeinbek vhs Begegnungsstätte	Parkinson-Orientierungskurs <i>Beileibe nicht nur Zittern...!</i>	29.05.20 18-21 Uhr

JUNI

H29	Harburg AK Harburg	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. <i>Tricks für die Pflege zu Hause</i>	02.06.+08.06.20 16.00-20.30 Uhr
OZ7	Ochsenzoll AK Ochsenzoll	Spezialkurs Demenz <i>Im Norden sagt man tüdelig...</i>	23.05.+10.06.20 17-20 Uhr
J12	Jesteburg Waldklinik	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	03.06.20 17-20 Uhr
B17	Barmbek-Nord AK Barmbek	ERSTE HILFE für pflegende Angehörige <i>Was tun im NOTFALL zu Hause?</i>	03.06.20 18-21 Uhr
SW8	Bad Schwartau AWO	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	04.06.20 16-19 Uhr
RH3	Harburg-City Rieckhof	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	04.06.20 17-20 Uhr
BX7	Buxtehude Hochschule 21	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	04.06.20 17-20 Uhr
H30	Harburg AK Harburg	Pflege-Basiskurs Infos, Tipps u. <i>Tricks für die Pflege zu Hause</i>	05.06.+12.06.20 10.00-14.30 Uhr
W12	Wandsbek AK Wandsbek	Spezialkurs Parkinson <i>Wenn „Sir James“ aufdringlicher wird...!</i>	05.06.20 10-16 Uhr
IK6	Alsterdorf Israelitisches KH	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	05.06.20 10-13 Uhr
HP8	Bergedorf Haus im Park	Aufbaukurs Sterbebegleitung <i>Palliative Pflege u. Begleitung zu Hause</i>	08.06.+15.06.20 18-21 Uhr
BH2	Buchholz i.d.N. Stadtbücherei	Parkinson-Orientierungskurs <i>Beileibe nicht nur Zittern...!</i>	09.06.20 15-18 Uhr
EB6	Eilbek Schön Klinik	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	11.06.20 17-20 Uhr
BB5	Barsbüttel vhs-Bürgerhaus	Orientierungskurs Sterbebegleitung <i>Den letzten Weg zu Hause gehen...</i>	11.06.20 18-21 Uhr
W13	Wandsbek AK Wandsbek	Orientierungskurs Selbstpflege <i>Jetzt geht es mal um mich... !</i>	12.06.20 10-13 Uhr
RZ8	Ratzeburg AMEOS-Klinikum	Parkinson-Orientierungskurs <i>Beileibe nicht nur Zittern...!</i>	16.06.20 12.30-15.30 Uhr
W14	Wandsbek AK Wandsbek	Aufbaukurs Demenz <i>Kommunikation...</i>	16.06.+23.06.20 10-13 Uhr
SW9	Bad Schwartau AWO	Schlaganfall-Orientierungskurs <i>Mit einem Schlag ändert sich das Leben</i>	16.06.20 17-20 Uhr
B18	Barmbek-Nord AK Barmbek	Orientierungskurs Selbstpflege <i>Jetzt geht es mal um mich... !</i>	19.06.20 10-13 Uhr
BO8	Bad Oldesloe OASE	Spezialkurs Nachbarschaftshilfe <i>für ehrenamtlich Helfende in SH</i>	20.06.20 10-16 Uhr
SE9	Bad Segeberg Neurol. Zentrum	Spezialkurs Demenz <i>Im Norden sagt man tüdelig...</i>	23.06.+24.06.20 17-20 Uhr
B19	Barmbek-Nord AK Barmbek	Spezialkurs Demenz <i>Im Norden sagt man tüdelig...</i>	24.06.+25.06.20 17-20 Uhr

B20	Barmbek-Nord AK Barmbek	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	26.06.20 10-13 Uhr
J13	Jesteburg Waldklinik	Spezialkurs Demenz <i>Im Norden sagt man tüdelig...</i>	27.06.20 10-16 Uhr
LÜ7	Lübeck Aegidienhof	Orientierungskurs Selbstpflege <i>Jetzt geht es mal um mich... !</i>	29.06.20 16-19 Uhr
OZ8	Ochsenzoll AK Ochsenzoll	Orientierungskurs Selbstpflege <i>Jetzt geht es mal um mich... !</i>	30.06.20 17-20 Uhr

ANGEHÖRIGEN-TREFFS

Anmeldung erforderlich!

Treffen für Begegnung und Austausch pflegender Angehöriger (fachlich begleitet)

Treff	Ort	Tag	Zeit	JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN
CN ^{TREFF}	CITY-Nord	Verschl.	17-19 Uhr	-	20.02.	25.03.	30.04.	-	17.06.
B1 ^{TREFF}	AK Barmbek	Letzt. Di	18-20 Uhr	28.01.	25.02.	31.03.	28.04.	26.05.	30.06.
B2 ^{TREFF}	AK Barmbek (MS)	3. Mo	18-20 Uhr	20.01.	17.02.	16.03.	20.04.	11.05.	15.06.
BS ^{TREFF}	SoVD Barmbek	Letzt. Fr	14-16 Uhr	31.01.	28.02.	27.03.	24.04.	29.05.	26.06.
LB ^{TREFF}	Lohbrügge	2. Mo	10-12 Uhr	13.01.	10.02.	09.03.	20.04.	11.05.	08.06.
OZ ^{TREFF}	AK Ochsenzoll	2. Mo	17-19 Uhr	13.01.	10.02.	09.03.	-	11.05.	08.06.
LH ^{TREFF}	AK Heidberg	3. Di	17-19 Uhr	23.01.	20.02.	26.03.	30.04.	-	18.06.
H1 ^{TREFF}	AK Harburg	2. Do	11-13 Uhr	09.01.	13.02.	12.03.	09.04.	14.05.	11.06.
H2 ^{TREFF}	AK Harburg	3. Mi	15-17 Uhr	15.01.	19.02.	18.03.	15.04.	20.05.	-
J ^{TREFF}	WK Jesteburg	4. Do	18-20 Uhr	23.01.	27.02.	26.03.	23.04.	28.05.	-
LÜ ^{TREFF}	Lübeck	4. Mo	10-12 Uhr	27.01.	24.02.	23.03.	27.04.	25.05.	22.06.
BS ^{TREFF}	Bad Schwartau	2. Do	17-19 Uhr	09.01.	13.02.	12.03.	09.04.	14.05.	11.06.
BS ^{TREFF}	Bad Schwartau	2. Do	14-16 Uhr	09.01.	13.02.	12.03.	09.04.	14.05.	11.06.

DIE ANGEHÖRIGENSCHULE

unabhängig - gemeinnützig - kostenfrei



Martin Moritz
Geschäftsführer

DIE ANGEHÖRIGENSCHULE ist eine unabhängige und gemeinnützige Einrichtung für pflegende Angehörige, ehrenamtlich Helfende und alle, die sich auf eine Pflegesituation vorbereiten wollen. Unser Grundanliegen ist es, ihnen wirksam den Rücken zu stärken. Unsere Kurse und Beratungen sind für die Teilnehmenden kostenfrei! Die Finanzierung erfolgt durch geeignete Verträge mit den Krankenkassen / der Pflegekasse und durch Spenden. Wenn Sie unsere Arbeit überzeugt und Sie unser Projekt unterstützen wollen, freuen wir uns sehr über Ihre Spende.

SPENDENKONTO

Kontoinhaber: DIE ANGEHÖRIGENSCHULE –DANs–
Zweck: Spende DANs
Geldinstitut: Hamburger Volksbank
IBAN: DE74 2019 0003 0031 6842 03
BIC: GENODEF1HH2

Für die Zusendung einer Zuwendungsbescheinigung teilen Sie uns bitte Ihren vollständigen Namen und Ihre Anschrift mit. – Vielen Dank !

KURS PROGRAMM 2020

1. HALBJAHR
Januar – Juni

Hamburg
Schleswig-Holstein
Niedersachsen

ANMELDUNG & KONTAKT
040 - 25 76 74 50
anmeldung@angehoerigenschule.de

Neue Anschrift:
Habichtsplatz 3
22307 Hamburg
www.angehoerigenschule.de



DIE ANGEHÖRIGENSCHULE
FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE & EHRENAMTLICH HELFENDE
unabhängig | kompetent | gemeinnützig

KURSORTE 2020 1. HALBJAHR

HAMBURG		
AN	Barmbek	DIE ANGEHÖRIGENSCHULE Habichtsplatz 3 22307 Hamburg
BS	Barmbek	SoVD-Landesgeschäftsstelle Pestalozzistraße 38, 22305 Hamburg
B	Barmbek-Nord	Asklepios Klinik Barmbek Rübenkamp 220 22291 Hamburg
C	CITY NORD	KWB e.V. / Haus der Wirtschaft Kapstadtring 10 22297 Hamburg
EB	Eilbek	Schön Klinik Eilbek Dehnhaide 120 22081 Hamburg
IK	Alsterdorf	Israelitisches Krankenhaus Orchideenstieg 14 22297 Hamburg
LH	Langenhorn	Asklepios Klinik Nord, Hs.11, Tangstedter Landstr.400 22417 Hamburg
OZ	Ochsenzoll	Asklepios Klinik Nord, Hs 6 Langenh. Chaussee 560 22419 Hamburg
A	Altona	Asklepios Klinik Altona Paul-Ehrlich-Straße 1 22763 Hamburg
L	Lurup	SoVD Beratungsbüro Luruper Hauptstraße 149 22547 Hamburg
KF	Klein Flottbek	Elbschloss Residenz Baron-Voght-Straße 93 22609 Hamburg
N	Nienstedten	Elbschloss Residenz Elbchaussee 374 22609 Hamburg
W	Wandsbek	Asklepios Klinik Wandsbek Alphonstraße 14 22043 Hamburg
HP	Bergedorf	BegegnungsCentrum Haus im Park Gräpelweg 8 21029 Hamburg
LB	Lohbrügge	Mehrgenerationenhaus brügge Leuschnerstraße 86 21031 Hamburg
H	Harburg	Asklepios Klinik Harburg Eißendorfer Pferdeweg 52 21075 Hamburg
RH	Harburg-City	Rieckhof Kulturzentrum Rieckhoffstraße 12 21073 Hamburg
NT	Neuwiedenthal	vhw Seniorenwohnanlage Rehrstieg 44 21147 Hamburg
NG	Neugraben	vhw Seniorenresidenz Falkenbergsweg 1+3 21149 Hamburg

SCHLESWIG-HOLSTEIN		
AH	Ahrensburg	vhs Ahrensburg Bahnhofstr. 24 22926 Ahrensburg
LS	Lütjensee	Gemeindesaal Möhlenstedt 2 22952 Lütjensee
BO	Bad Oldesloe	OASE Mehrgenerationenhaus Ratzeburger Str.20 23843 Bad Oldesloe
BS	Bad Schwartau	AWO Begegnungsstätte Auguststr. 34 a 23611 Bad Schwartau
LÜ	Lübeck	Aegidienhof SOFA St. Annenstr. 1A 23552 Lübeck
SE	Bad Segeberg	Neurologisches Zentrum Hamdorfer Weg 3 23795 Bad Segeberg
BB	Barsbüttel	vhs im Bürgerhaus Soltausredder 20 22885 Barsbüttel
RZ	Ratzeburg	AMEOS Klinikum SWR Schmilauer Str. 112 23909 Ratzeburg
SB	Schwarzenbek	vhs Schwarzenbek Berliner Str. 1-5 21493 Schwarzenbek
GH	Geesthacht	Oberstadt-Treff Dialogweg 1 21502 Geesthacht
OS	Oststeinbek	vhs Oststeinbek Möllner Landstr. 24B 22113 Oststeinbek
TS	Tangstedt	Vhs Tangstedt Hauptstraße 93 22889 Tangstedt
IH	Itzehoe	Kreistagsgebäude Viktoriastraße 16-18 25524 Itzehoe
HU	Husum	Nordfriesland Klinikum Erichsenweg 16 25813 Husum
NB	Niebuß	Nordfriesland Klinikum Garther Landstr. 75 25899 Niebuß

NIEDERSACHSEN		
BX	Buxtehude	Hochschule 21 Hamburger Str. 6 21614 Buxtehude
BH	Buchholz i.d.N.	Stadtbücherei Kirchenstraße 6 21244 Buchholz i.d.N.
J	Jesteburg	Waldklinik Jesteburg Kleckerwaldweg 145 21266 Jesteburg
AD	Adendorf	Ergotherapie Olliges Bonnstraße 23 21365 Adendorf

PROGRAMM 2020 1. HALBJAHR

KURSSINHALTE kostenfrei!

- ▶ **ORIENTIERUNGSKURS** *Was tun bei Pflegebedürftigkeit?* Pflegeversicherung, Pflege zu Hause organisieren / finanzieren, Netzwerk, Hilfsmittel / Wohnraumanpassung
- ▶ **WEITERE ORIENTIERUNGSKURSE** *Demenz, Schlaganfall, Parkinson, MS, Selbstpflege* – Einführung ins Krankheitsbild, Diagnostik, Alltagsbewältigung, Hilfsmittel
- ▶ **PFLERGE-BASISKURS** *Pflegepraxis – Infos, Tipps und Tricks für die Pflege zu Hause* Aktivierung, Lagerung, Umgang mit Hilfsmitteln, Inkontinenz, Prophylaxen, Entlastung
- ▶ **SPEZIALKURSE** *Demenz, Schlaganfall, Parkinson, MS, „Selbstpflege“*, ... Infos zur Krankheit, zu speziellen Pflegefragen, aktivierende Pflege, Alltagsgestaltung, Entlastung, Hilfsmittel... Voraussetzung: Teilnahme am Orientierungskurs!
- ▶ **AUFBAUKURSE DEMENZ** *Kommunikation und Biographiearbeit...* Voraussetzung: Teilnahme am Spezialkurs Demenz!
- ▶ **ERSTE HILFE KURS FÜR ANGEHÖRIGE** *Richtig handeln im Ernstfall:* Typische Notfallsituationen in der Pflege...

JANUAR

H1	Harburg AK Harburg	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	03.01.20 15-18 Uhr
RZ1	Ratzeburg AMEOS-Klinikum	Spezialkurs Demenz <i>Im Norden sagt man tadelig...</i>	04.01.20 10-17 Uhr (1 Std. Pause)
H2	Harburg AK Harburg	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	06.01.20 10-13 Uhr
BO1	Bad Oldesloe OASE	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	08.01.20 17-20 Uhr
J1	Jesteburg Waldklinik	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	08.01.20 17-20 Uhr
H3	Harburg AK Harburg	Parkinson-Orientierungskurs <i>Beileibe nicht nur Zittern...!</i>	09.01.20 17-20 Uhr
IK1	Alsterdorf Israelitisches KH	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	10.01.20 10-13 Uhr
SE1	Bad Segeberg Neurol. Zentrum	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	10.01.20 16-19 Uhr
AD1	Adendorf Ergoth. Olliges	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	11.01.20 10-13 Uhr
L1	Lurup SoVD-Büro	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	13.01.20 16.30-19.30 Uhr
AH1	Ahrensburg vhs	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	13.01.20 18-21 Uhr
SE2	Bad Segeberg Neurol. Zentrum	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	14.01.20 17-20 Uhr
GH1	Geesthacht Oberstadt-Treff	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	15.01.20 17-20 Uhr
SW1	Bad Schwartau AWO-Beg.stätte	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	16.01.20 16-19 Uhr
OZ1	Ochsenzoll AK Ochsenzoll	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	16.01.20 17-20 Uhr
BX1	Buxtehude Hochschule 21	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	16.01.20 17-20 Uhr

NG1	Neugraben vhw-Seniorenresidenz	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	17.01.20 10-13 Uhr
IK2	Alsterdorf Israelitisches KH	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	17.01.20 10-13 Uhr
BO2	Bad Oldesloe OASE	Spezialkurs Nachbarschaftshilfe <i>für ehrenamtlich Helfende in SH</i>	18.01.20 10-16 Uhr
H4	Harburg AK Harburg	Pflege-Basiskurs <i>Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause</i>	20.01.+31.01.+03.02.20 10-13 Uhr
LÜ1	Lübeck Aegidienhof	Schlaganfall-Orientierungskurs <i>Mit einem Schlag ändert sich das Leben</i>	20.01.20 16-19 Uhr
BO3	Bad Oldesloe OASE	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	21.01.20 10-13 Uhr
H5	Harburg AK Harburg	Aufbaukurs Demenz <i>Kommunikation...</i>	21.01. + 22.01.20 10-13 Uhr
SW2	Bad Schwartau AWO-Beg.stätte	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	21.01.20 17-20 Uhr
B1	Barmbek-Nord AK Barmbek	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	22.01.20 17-20 Uhr
IH1	Itzehoe Kreistagsgebäude	ERSTE HILFE für pflegende Angehörige <i>Was tun im NOTFALL zu Hause?</i>	22.01.20 17-20 Uhr
J2	Jesteburg Waldklinik	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	22.01.20 17-20 Uhr
W1	Wandsbek AK Wandsbek	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	23.01.20 17-20 Uhr
A1	Altona AK Altona	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	24.01.20 10-13 Uhr
OZ2	Ochsenzoll AK Ochsenzoll	Parkinson-Orientierungskurs <i>Beileibe nicht nur Zittern...!</i>	24.01.20 17-20 Uhr
W2	Wandsbek AK Wandsbek	Pflege-Basiskurs <i>Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause</i>	24.01.+31.01.+07.02.20 17-20 Uhr
LÜ2	Lübeck Aegidienhof	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	27.01.20 13-16 Uhr
H6	Harburg AK Harburg	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	27.01.20 17-20 Uhr
HP2	Bergedorf Haus im Park	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	27.01.20 18-21 Uhr
J3	Jesteburg Waldklinik	Parkinson-Orientierungskurs <i>Beileibe nicht nur Zittern...!</i>	29.01.20 17-20 Uhr
SB1	Schwarzenbek vhs	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	29.01.20 18-21 Uhr
B2	Barmbek-Nord AK Barmbek	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	30.01.20 17-20 Uhr
KF1	Klein Flottbek Elbschloss Residenz	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	30.01.20 17-20 Uhr
RH1	Harburg-City Rieckhof	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	30.01.20 17-20 Uhr
EB1	Eilbek Schön Klinik	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	30.01.20 17-20 Uhr
BS1	Barmbek SoVD	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	31.01.20 10-13 Uhr

FEBRUAR

LB1	Lohbrügge Haus brügge	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	03.02.20 13.30-16.30 Uhr
-----	-----------------------	--	-----------------------------

LÜ3	Lübeck Aegidienhof	Parkinson-Orientierungskurs <i>Beileibe nicht nur Zittern...!</i>	03.02.20 16-19 Uhr
W3	Wandsbek AK Wandsbek	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	04.02.20 17-20 Uhr
J4	Jesteburg Waldklinik	Schlaganfall-Orientierungskurs <i>Mit einem Schlag ändert sich das Leben</i>	05.02.20 17-20 Uhr
OZ3	Ochsenzoll AK Ochsenzoll	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	06.02.20 17-20 Uhr
SE3	Bad Segeberg Neurol. Zentrum	Parkinson-Orientierungskurs <i>Beileibe nicht nur Zittern...!</i>	06.02.20 17-20 Uhr
H7	Harburg AK Harburg	Spezialkurs Demenz <i>Im Norden sagt man tadelig...</i>	07.02.+14.02.20 15-18 Uhr
AD2	Adendorf Ergoth. Olliges	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	08.02.20 10-13 Uhr
H8	Harburg AK Harburg	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	10.02.20 17-20 Uhr
HP2	Bergedorf Haus im Park	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	10.02.20 18-21 Uhr
B3	Barmbek-Nord AK Barmbek	Pflege-Basiskurs <i>Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause</i>	11.02.+18.02.+20.02.20 10-13 Uhr
EB2	Eilbek Schön Klinik	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	11.02.20 17-20 Uhr
BB1	Barsbüttel vhs-Bürgerhaus	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	11.02.20 18-21 Uhr
H9	Harburg AK Harburg	ERSTE HILFE für pflegende Angehörige <i>Was tun im NOTFALL zu Hause?</i>	12.02.20 17-20 Uhr
W4	Wandsbek AK Wandsbek	Orientierungskurs Sterbebegleitung <i>Den letzten Weg zu Hause gehen...</i>	13.02.20 17-20 Uhr
AN1	Barmbek Zentrum Habichtsplatz	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	14.02.20 17-20 Uhr
BX2	Buxtehude Hochschule 21	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	18.02.20 17-20 Uhr
IH2	Itzehoe Kreistagsgebäude	Schlaganfall-Orientierungskurs <i>Mit einem Schlag ändert sich das Leben</i>	19.02.20 9.30-12.30 Uhr
BB2	Barsbüttel vhs-Bürgerhaus	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	19.02.20 18-21 Uhr
H10	Harburg AK Harburg	Parkinson-Orientierungskurs <i>Beileibe nicht nur Zittern...!</i>	20.02.20 17-20 Uhr
W5	Wandsbek AK Wandsbek	Aufbaukurs Sterbebegleitung <i>Palliative Pflege u. Begleitung zu Hause</i>	20.02.+27.02.20 17-20 Uhr
A2	Altona AK Altona	Schlaganfall-Orientierungskurs <i>Mit einem Schlag ändert sich das Leben</i>	21.02.20 17-20 Uhr
LÜ4	Lübeck Aegidienhof	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	24.02.20 13-16 Uhr
H11	Harburg AK Harburg	Pflege-Basiskurs <i>Infos, Tipps u. Tricks für die Pflege zu Hause</i>	24.02.+02.03.+06.03.20 17-20 Uhr
AH2	Ahrensburg vhs	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	24.02.20 18-21 Uhr
IK3	Alsterdorf Israelitisches KH	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	25.02.20 10-13 Uhr
SW3	Bad Schwartau AWO	Spezialkurs Demenz <i>Im Norden sagt man tadelig...</i>	25.02.+03.03.20 17-20 Uhr
B4	Barmbek-Nord AK Barmbek	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	26.02.20 17-20 Uhr

J5	Jesteburg Waldklinik	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	26.02.20 17-20 Uhr
SB2	Schwarzenbek vhs	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	26.02.20 18-21 Uhr
RZ2	Ratzeburg AMEOS-Klinikum	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	27.02.20 12.30-15.30 Uhr
BO3	Bad Oldesloe OASE	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	27.02.20 17-20 Uhr
BS2	Barmbek SoVD	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	28.02.20 10-13 Uhr
SE4	Bad Segeberg Neurol. Zentrum	Orientierungskurs MS <i>Krankheit mit 1000 Gesichtern ...</i>	28.02.20 16-19 Uhr
HU1	Husum Nordfriesland Klinikum	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	29.02.20 9-12 Uhr
NB1	Niebuß Nordfriesland Klinikum	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	29.02.20 14-17 Uhr

MÄRZ

LB2	Lohbrügge Haus brügge	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	02.03.20 13.30-16.30 Uhr
B5	Barmbek-Nord AK Barmbek	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	03.03.20 17-20 Uhr
J5	Jesteburg Waldklinik	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	04.03.20 17-20 Uhr
B6	Barmbek-Nord AK Barmbek	Spezialkurs Demenz <i>Im Norden sagt man tadelig...</i>	04.03.+05.03.20 18-21 Uhr
SB3	Schwarzenbek vhs	Spezialkurs Demenz <i>Im Norden sagt man tadelig...</i>	04.03.+11.03.20 18-21 Uhr
H12	Harburg AK Harburg	Orientierungskurs Sterbebegleitung <i>Den letzten Weg zu Hause gehen...</i>	05.03.20 17-20 Uhr
RH2	Harburg-City Rieckhof	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	05.03.20 17-20 Uhr
SE5	Bad Segeberg Neurol. Zentrum	Schlaganfall-Orientierungskurs <i>Mit einem Schlag ändert sich das Leben</i>	06.03.20 16-19 Uhr
L2	Lurup SoVD-Büro	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	09.03.20 16.30-19.30 Uhr
AN2	Barmbek Zentrum Habichtsplatz	Orientierungskurs Herzschwäche <i>„Wenn das Herz schwächelt...“</i>	09.03.20 17-20 Uhr
IH3	Itzehoe Kreistagsgebäude	Parkinson-Orientierungskurs <i>Beileibe nicht nur Zittern ...!</i>	10.03.20 14-17 Uhr
BX3	Buxtehude Hochschule 21	Parkinson-Orientierungskurs <i>Beileibe nicht nur Zittern ...!</i>	10.03.20 17-20 Uhr
IH4	Itzehoe Kreistagsgebäude	Orientierungskurs Selbstpflege <i>Jetzt geht es mal um mich...!</i>	10.03.20 18-21 Uhr
AN3	Barmbek Zentrum Habichtsplatz	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	11.03.20 17-20 Uhr
B7	Barmbek-Nord AK Barmbek	ERSTE HILFE für pflegende Angehörige <i>Was tun im NOTFALL zu Hause?</i>	11.03.20 17-20 Uhr
H13	Harburg AK Harburg	Spezialkurs Parkinson <i>Wenn „Sir James“ aufdringlicher wird...!</i>	12.03.+13.03.20 17-20 Uhr
NG2	Neugraben vhw-Seniorenresidenz	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	13.03.20 10-13 Uhr

DIE ROLLENDEN KURSE

Unsere **ROLLENDEN KURSE** kommen auf Wunsch **kostenfrei** zu Ihnen aufs Land. Mit etwas Hilfe von Ihnen: Sie haben Interesse an einem Kurs? Sie sind 3 bis maximal 12 Teilnehmer? Sie können vor Ort einen Raum organisieren? Materialien und Geräte bringen wir mit. Bürgerhaus, Vereinshaus, Schule, Kirchengemeinde, Feuerwehrhaus, Dorfgemeinschaftshaus, ... irgendwo geht es fast immer. Rufen Sie uns an!

▶ **INFO & ANMELDUNG (ZENTRALE)**
040 – 25 76 74 50 | anmeldung@angehoerigenschule.de

AD3	Adendorf Ergoth. Olliges	Schlaganfall-Orientierungskurs <i>Mit einem Schlag ändert sich das Leben</i>	14.03.20 10-13 Uhr
H14	Harburg AK Harburg	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	16.03.20 17-20 Uhr
HP3	Bergedorf Haus im Park	Parkinson-Orientierungskurs <i>Beileibe nicht nur Zittern ...!</i>	16.03.20 18-21 Uhr
W6	Wandsbek AK Wandsbek	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	17.03.20 10-13 Uhr
EB3	Eilbek Schön Klinik	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	17.03.20 17-20 Uhr
BB2	Barsbüttel vhs-Bürgerhaus	Spezialkurs Demenz <i>Im Norden sagt man tadelig...</i>	17.03.+24.03.20 18-21 Uhr
GH2	Geesthacht Oberstadt-Treff	Parkinson-Orientierungskurs <i>Beileibe nicht nur Zittern ...!</i>	18.03.20 17-20 Uhr
B8	Barmbek-Nord AK Barmbek	Parkinson-Orientierungskurs <i>Beileibe nicht nur Zittern ...!</i>	19.03.20 10-13 Uhr
OZ4	Ochsenzoll AK Ochsenzoll	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	19.03.20 17-20 Uhr
B9	Barmbek-Nord AK Barmbek	Orientierungskurs MS <i>Krankheit mit 1000 Gesichtern ...</i>	19.03.20 17-20 Uhr
H15	Harburg AK Harburg	Schlaganfall-Orientierungskurs <i>Mit einem Schlag ändert sich das Leben</i>	20.03.20 10-13 Uhr
J6	Jesteburg Waldklinik	Orientierungskurs Selbstpflege <i>Jetzt geht es mal um mich...!</i>	20.03.20 17-20 Uhr
H16	Harburg AK Harburg	Spezialkurs Demenz <i>Im Norden sagt man tadelig...</i>	23.03.+30.03.20 10-13 Uhr
OS1	Oststeinbek vhs Begegnungsstätte	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	23.03.20 18-21 Uhr
RZ3	Ratzeburg AMEOS-Klinikum	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	24.03.20 12.30-15.30 Uhr
SW4	Bad Schwartau AWO	Parkinson-Orientierungskurs <i>Beileibe nicht nur Zittern ...!</i>	24.03.20 17-20 Uhr
W7	Wandsbek AK Wandsbek	Demenz-Orientierungskurs <i>Was heißt denn hier Demenz...?</i>	25.03.20 10-13 Uhr
J7	Jesteburg Waldklinik	Spezialkurs Demenz <i>Im Norden sagt man tadelig...</i>	25.03.+01.04.20 17-20 Uhr
H17	Harburg AK Harburg	Aufbaukurs Sterbebegleitung <i>Palliative Pflege u. Begleitung zu Hause</i>	26.03.+30.03.20 17-20 Uhr
BS3	Barmbek SoVD	Orientierungskurs <i>Was tun bei Pflegebedürftigkeit?</i>	27.03.20 10-13 Uhr

▶ ▶ ▶ Fortsetzung März 2020 ▶ ▶ ▶